

BULGARIA

FESTIVAL DE LAS ROSAS Y NESTINARI



SALIDA ESPECIAL, DEL 30 DE MAYO AL 8 DE JUNIO 2025

ITINERARIO RESUMIDO

Día 1 España - Sofía
Día 2 Sofía - Monasterio de Rila – Sofía
Día 3 Sofía - Veliko Tarnovo y Arbanasi
Día 4 Veliko Tarnovo – Gabrovo-Valle de las rosas
Día 5 Festival de las Rosas - Costa del Mar Negro
Día 6 Costa del Mar Negro. Celebrar el Nestinari
Día 7 Costa del Mar Negro – Plovdiv
Día 8 Plovdiv – Bachkovo – Plovdiv
Día 9 Plovdiv - Sofía
Día 10 Sofía - Regreso a España

PRECIO: DESDE 2348€ (tasas incluidas) EN HABITACIÓN DOBLE

vuelo en compañía low-cost incluido en el precio

Sobre Bulgaria

CORAZÓN BALCÁNICO

Bulgaria, misterioso corazón balcánico. Un país que guarda, desde el Neolítico, vestigios arqueológicos procedentes de una profunda huella que el paso del tiempo no ha logrado borrar.

Tumbas tracias, ruinas romanas, arquitectura bizantina, y ciudades fortificadas de la época medieval y una singular esencia que se mantiene viva en su territorio. Sin duda, un país enigmático que te invitamos a



LUGARES SINGULARES

Bulgaria

Un país lleno de historia antigua

TUMBAS TRACIAS

La tumba tracia más especial del país es original del siglo IV-III a.C., conocida como la Tumba de Kazanlak. Contiene impresionantes murales en el pasillo y la cámara abovedada: una de las obras mejor conservadas del antiguo arte mural de la época helenística temprana. El maestro, un pintor desconocido, trabajó con cuatro colores: negro, rojo, amarillo y blanco.



FRESCOS EN LA TUMBA TRACIA DE KAZANLAK

MONASTERIO DE RILA

Situado en las profundidades de las montañas de Rila, a 1147 m. de altitud. Actualmente en funcionamiento, ofrece alojamiento y biblioteca a los visitantes. Se fundó en la primera mitad del siglo X. Su historia está directamente relacionada con el primer ermitaño búlgaro San Juan de Rila. En 1961 el monasterio fue declarado Museo Nacional de "Monasterio de Rila", en 1976 Reserva Nacional de Historia, y en 1983 la UNESCO incluyó el monasterio en la lista del Patrimonio de la Humanidad.



MONASTERIO DE RILA, a unos 120 km de Sofía

MUSEO ETAR

El Complejo arquitectónico-etnográfico "Etar" está situado en las afueras de la ciudad de Gabrovo. Se trata de un museo al aire libre, cuyo propósito es mostrar la arquitectura y el modo de vida de Gabrovo y su región en la segunda mitad del siglo XVIII y principios del siglo XIX. Unas 50 casas con talleres de artesanía, instalaciones de agua y otros edificios.

En la calle de las artesanías, los visitantes pueden observar en tiempo real la labor de los maestros.



COMPLEJO ETNOGRÁFICO ETAR



EL METRO EN SOFÍA:
Un legado subterráneo sorprendente

"LA VIE EN ROSE"

Bulgaria celebra el festival de las rosas

ROSA DAMASCENA

Los 140 km del valle de las Rosas de Bulgaria, se pinta de rosa cada mayo y junio. El valle y su población más importante, Kazanlak, es famoso por su «oro líquido», un aceite esencial que se obtiene al destilar la rosa damascena que un mercader trajo al país en el S.XVII.

Se necesitan más de 1.400 kilogramos de rosas para destilar solo medio kilo de aceite, cuyo precio alcanza los 5.000€. A parte de sus propiedades medicinales, los mejores perfumes del mundo utilizan esta esencia para que sus secretas fórmulas mantengan la fragancia durante más tiempo.

Hay otra variedad, también muy apreciada y de un aroma sutil, la rosa alba.

FIESTAS EN EL VALLE

La recolección de las rosas tiene un horario estricto, antes que el sol apriete. Los visitantes durante estas fechas pueden entrar en los campos, participar y después asistir al proceso de destilación.

Durante estos días del festival, la gente se viste de forma tradicional, se adornan con coronas y collares de rosas. Celebran danzas folclóricas, hacen dulces, bebidas, jabones, vino y aguardiente de rosas. Incluso eligen a la Reina de las Rosas.

¿SABÍAS QUE...?

En Bulgaria dicen 'sí' y 'no' moviendo la cabeza 'al revés' que en el resto del mundo...?



¿QUÉ NECESITAS PARA VIAJAR?

Requisitos para viajar a Bulgaria

PARA CIUDADANOS EUROPEOS

CERTIFICADO DE VACUNACIÓN/RECUPERACIÓN COVID: NO SE NECESITA

DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:

Pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).
No se exige visado de entrada al país.

DATOS DE INTERÉS

Información general

Capital: Sofía

Superficie: 110.879 km²

Población: 6,878 habitantes en 2021

Moneda: el Lev. Cambio aproximado 1 € = 1,95 LEV (está sujeto a cambios). Cualquier billete extranjero se puede cambiar en un banco local o casas de cambios.

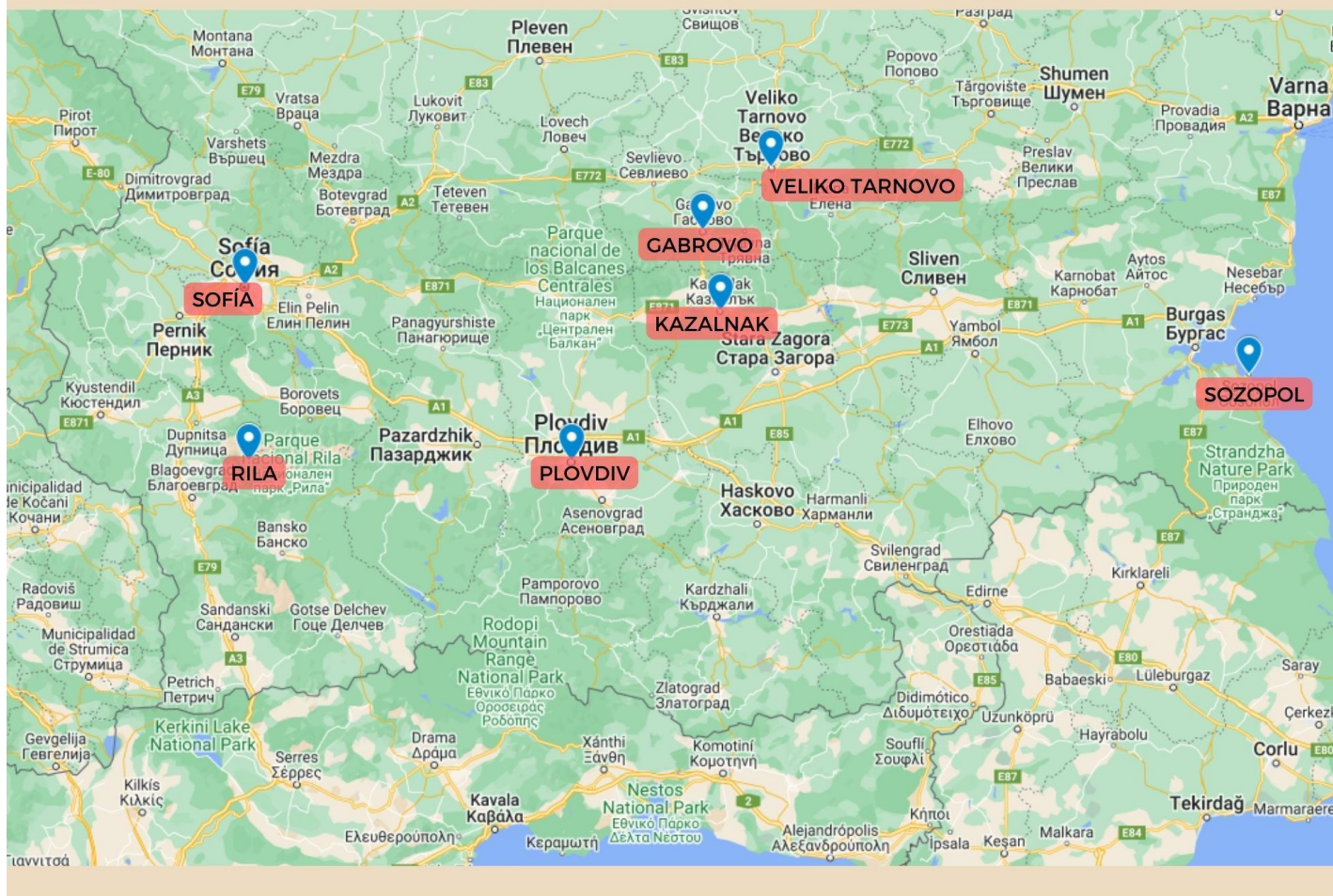
Idioma: búlgaro

Clima: continental, con inviernos fríos y veranos calurosos. El efecto de la barrera de los montes Balcanes tiene cierta influencia sobre el clima a lo largo de todo el país: el norte experimenta temperaturas inferiores y recibe más lluvias que las tierras bajas del sur.

Diferencia horaria: 1 hora más respecto a España.

Épocas recomendadas: Se puede viajar durante todo el año.

MAPA DEL ITINERARIO



FESTIVAL DE LAS ROSAS



VIAJE A BULGARIA

Corazón balcánico

RUTA DETALLADA

DESCUBRE EL FESTIVAL DE LAS ROSAS Y LA CELEBRACIÓN DEL NESTINARI 30 DE MAYO – 08 DE JUNIO, 2025

Día 1. España -Sofía

Llegada a Sofía. Recepción en el aeropuerto por parte de la guía del viaje. Llegada y traslado al hotel. Almuerzo. Por la tarde, si nuestro vuelo lo permite, haremos una **visita guiada por la parte central de la ciudad**. Durante la ruta, veremos los lugares más emblemáticos de esta gran capital europea: calles adoquinadas, edificios imponentes e iglesias y callejuelas cargadas de vida. Visitaremos Alexander Nevski, la gran catedral que se construyó a principios del siglo XX, como agradecimiento a Rusia y en honor a los caídos en la liberación de Bulgaria de manos de los turcos. Es de destacar la colección de iconos situada en su cripta, una de las mejores colecciones de iconos ortodoxos del mundo. Seguiremos con Santa Sofía, una pequeña iglesia de la hija de Justiniano y la iglesia – rotonda de San Jorge (del siglo IV), una pequeña iglesia circular, muy acogedora, que fue pensada para ser la iglesia personal de Constantino el Grande. También veremos la sinagoga más grande de Europa del Este, bastante impresionante junto con toda la zona arquitectónica de los baños de Sofía, la Mezquita Banya Bashi y el mercado cubierto. Regreso al hotel y alojamiento.

Día 2. Sofía - Monasterio de Rila – Sofía

Desayuno. Hoy visitaremos dos lugares Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Primero iremos a las afueras de Sofía para visitar la iglesia de Boyana. Su parte más antigua es del S.X, pero es importante por sus



frescos del S. XIII, como ejemplo bien conservado del arte medieval de Europa Oriental. Ochenta y nueve escenas con doscientas cuarenta figuras humanas probablemente pintadas por autor desconocido de la Escuela de Tarnovo. Es la capital del país, heredera de una larga historia. Fue la ciudad favorita, por su clima templado y sus aguas termales, del emperador romano Constantino (que instauró el cristianismo como religión oficial en el Imperio). También enamoró el corazón de la hija del gran Justiniano que vino a Sofía para sanar, y terminó viviendo en ella. Más tarde, al vencer a los turcos, los zares belgas la eligieron capital... Calles empedradas, pasadizos subterráneos en el metro de la ciudad que te transportan también en el tiempo con sus extraordinarias ruinas romanas. Iglesias, callejuelas cargadas de vida.

Salida (unos 120 km de Sofía) hacia el monasterio de Rila, una de las visitas obligadas en Bulgaria. Comida en restaurante local de Rila.

Símbolo nacional y para el mundo ortodoxo. Actualmente en uso, posee también excelentes frescos e iconos, considerados una de las joyas del arte balcánico y del renacimiento búlgaro (siglos XVII y XIX).

Regreso al hotel de Sofía y alojamiento.

Día 3. Sofía - Veliko Tarnovo

Desayuno. Salida hacia Veliko Tarnovo. Se trata de la capital medieval de la Gran Bulgaria, cuando tenía salida a tres mares (Egeo, Negro y Adriático) que fue importante centro cultural y religioso durante la Edad Media. Visita de la Fortaleza medieval Tsarevets. Almuerzo.



Nos trasladamos a 4 km, al vecino pueblo de Arbanasi, antigua residencia de verano de la nobleza búlgara y actualmente reserva arquitectónica.

En el siglo XVII Arbanasi era una importante ciudad que comerciaba con el Imperio Otomano. Las casas de los comerciantes ricos parecían pequeñas fortalezas. De apariencia sobria, con puertas forjadas y sin balcones ni terrazas en el exterior. En el interior, sin embargo, son suntuosas y con bellísimos jardines.

36 de sus casas están catalogadas como monumentos históricos.

Visitaremos la casa de un comerciante del s. XVII (La casa Konstantzalieva) y la iglesia de la Natividad de Cristo, verdadera joya del arte ortodoxo que conserva unos frescos únicos del s.XVI de gran valor artístico. Es aquí donde se conserva uno de los motivos más populares de la iconografía búlgara: la rueda de la vida y unas 3500 imágenes del Antiguo y el nuevo Testamento.

Por la tarde daremos una vuelta por el mercado antiguo (Samovodska Charshia), entre talleres de artesanos y casas diseñadas por el famoso maestro búlgaro Kolio Ficheto.

Alojamiento en un hotel con encanto en el casco antiguo de Veliko Tarnovo.

Día 4. Veliko Tarnovo – Valle de las Rosas

Desayuno. Hoy vamos a dedicar el día a disfrutar de experiencias locales, para conocer la artesanía y la vida de los pueblos de los Balcanes, en el área de Gabrovo, parte de la red de ciudades creativas de la UNESCO, por su artesanía. Por la mañana **visitaremos la Fortaleza Medieval Tsarevts** y después haremos una **cata de quesos y vinos** de la región. Después nos dirigiremos hacia **Etara**, un famoso complejo arquitectónico y etnográfico que nos permite hacernos una idea de lo que significaba vivir en un pueblo balcánico.



Después del almuerzo, seguiremos hacia el Valle de las Rosas y los reyes tracios. Allí visitaremos la **iglesia de Shipka**. Alojamiento en el Valle.

Día 5. El Valle de las rosas (festival de las rosas) – Costa del Mar Negro

Desayuno. En el **perfumado valle de Kazanlak** (82.000 habitantes) la rosa damascena produce el mejor secreto de Bulgaria: el aceite esencial de rosas. Traída de Damasco, allá por el siglo XV y perfectamente adaptada a las condiciones del valle. Se comercializan aceite, perfumes, esencias, ungüentos, pomadas...incluso hay una gastronomía basada en las rosas.

Durante la época de la recolección, finales de mayo y principios de junio, se celebra el Festival de la rosa con bailes, cantos tradicionales y actividades en los campos de rosales. Participaremos en las actividades y visitaremos una **destilería** para conocer el proceso de producción de aceite de rosas.

Almuerzo temático en el valle en el que podremos catar el licor de rosas y dulces típicos.

Después de comer iremos a la tumba tracia de **Kazanlak** (se encuentra entre los monumentos arqueológicos más importantes, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), la **tumba Goliama kosmatka** (siglo III a.C), una de las tumbas de más valor del mundo tracio, donde fue enterrado el rey Sevt III. Completaremos nuestra inmersión por el mundo antiguo con la visita del **Museo de historia en Kazanlak**.

Esta hermosa región fue escenario y capital de la civilización tracia. Numerosas tumbas y santuarios de los tracios que muestran un valioso legado cultural: frescos, trabajos en oro y otros metales, conocimientos astronómicos...

Al terminar, traslado hasta la costa del Mar Negro y check-in en nuestro alojamiento.



Día 6. La Costa del Mar Negro. Celebración del Nestinari

Desayuno. Hoy pasaremos por la costa del Mar Negro. Descubriremos pueblecitos con encanto como **Sozopol, antigua colonia griega**. Allí mismo hace pocos años encontraron reliquias de San Juan Bautista. Visitaremos la iglesia donde se encuentran hoy día, así como el **museo de Arqueología** y daremos un paseo por el casco antiguo recorriendo calles y galerías con encanto. Almuerzo en un pueblo de pescadores. Después iremos al **santuario tracio de Beglik Tash**, un complejo grande donde los tracios celebraban sus ritos de inmortalización, predicciones, etc. Se cree que el sitio se utilizó desde el siglo XIV hasta el siglo IV a. C. Consiste en una sección rocosa central rodeada por dos estructuras más pequeñas.

Las rocas grandes se cortaron parcialmente a mano y se ensamblaron en el sitio, y las losas y bloques de piedra están dispuestos en formas únicas. También se pueden ver algunos restos de las antiguas viviendas.

Al anochecer nos dirigiremos al **pueblo Bulgari**, donde asistiremos a los ritos de *nestinarstvo*, típicos de la zona sur del Mar Negro. Desde 2009, el ritual es Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Se celebra alrededor del 3 de junio, para las fiestas de San Constantino y Santa Elena.

El ritual de fuego pagano de las montañas de Strandzha se adaptó a las creencias religiosas de ortodoxas orientales. Los nestinari (cargo de gran honor que sólo se transmite por herencia familiar) serán los elegidos para bailar descalzos sobre las brasas. Los santos protegen sus pies, aunque se dice que no se queman porque bailan en estado de trance.

Comienza el día "vistiendo" los iconos nestinarski: sobre ellos se pone tela de color rojo brillante, bordeada con antiguas monedas de plata y decorada con flores. En la procesión, en la que participa todo el pueblo, los iconos

se llevan a la primavera sagrada de San Constantino, donde se realiza el lavado ritual. La preparación de las brasas nestinarska comienza antes del mediodía. Es imprescindible que se prepare en un buen círculo, alrededor del cual nos colocaremos para observar las danzas del fuego. Al atardecer, los nestinari (bailarines), junto con el obispo de la iglesia van a la capilla de San Constantino y Santa Elena, donde inhalan el humo del incienso y rezan ante los iconos. Al anochecer se reúne todo el pueblo frente a la capilla. Acuden también los músicos, al son de un tambor sagrado y de gaitas búlgaras tradicionales para interpretar tres temas especiales: el primer tema durante el desplazamiento de la capilla al círculo de brasas, el segundo durante la danza sobre el fuego y, finalmente, el llamado horo (danza) Kostadinsko. Después de que la procesión ritual llegue a las brasas, culmina la fiesta.

Día 7. Costa del Mar Negro - Plovdiv

Desayuno. Hoy nos trasladaremos a la segunda ciudad más grande de Bulgaria: **Plovdiv**, la "ciudad de las 6 colinas", declarada Capital europea de la cultura en 2019 es una de las ciudades más antiguas de Europa. Fue un asentamiento neolítico hace 6000 años y más tarde testimonio de tracios, romanos, bizantinos y otomanos. Una ciudad cuya huella histórica es evidente en su amalgama de capas arquitectónicas. Fue una de las capitales de Filipo de Macedonia (el padre de Alejandro Magno, rey de Macedonia) por lo que sus ruinas romanas son de gran valor. Llegada, registro en el hotel. Almuerzo en restaurante local.

Por la tarde haremos la visita de Plovdiv por el **casco antiguo**, situado en una de las colinas: calles estrechas, tranquilas, con una interesante arquitectura de estilo único definido como barroco balcánico. Los siglos XVIII y XIX fueron de máximo esplendor. Coloridas casas de los comerciantes, iglesias talleres artesanos...

Hoy en día, la ciudad mantiene su espíritu, se conservan 150 casas catalogadas, muchas de las cuales se han reconvertido en museos o restaurantes, galerías de arte, anticuarios... Descenderemos desde el casco antiguo hasta la parte más moderna de la ciudad, el barrio de Kapana, conocido como 'la trampa' por sus los entresijos de sus callejuelas donde los artistas locales desarrollan su actividad.

Siguiendo el paseo, encontramos la calle Knyaz Alxandar I, la calle peatonal más larga de Europa. En total son unos 1.750 metros de comercios locales donde se pueden adquirir las esencias de rosa, artesanías y tomar un dulce o un café o una cerveza artesana en sus terrazas.

En la plaza de Dzhumayata, se encuentra el magnífico estadio romano, construido durante el reinado del emperador Trajano (a principios del S-II).

El estadio tenía gradas para 30.000 espectadores, lugar donde se celebraban juegos deportivos similares a los de Grecia. La ciudad también alberga uno de los teatros romanos mejor preservados en el mundo. Tenía un aforo para seis mil espectadores, que acudían a ver actuaciones teatrales y luchas de gladiadores.

En la actualidad se sigue utilizando para conciertos y eventos.

Pasaremos por la mezquita Djumaya, la antigua farmacia, el museo de etnografía, etc.

*La región presume ser una de las mejores en producción de vino de Bulgaria. Durante nuestra estancia tendremos la ocasión de probar algunos. Habrá una comida con degustación de vinos de Plovdiv.

Día 8. Plovdiv - Bachkovo – Plovdiv 70 km

Desayuno. Hoy, empezaremos visitando la **Basílica del Obispo**, que muchos consideran el mejor museo de Bulgaria, especialmente con sus mosaicos antiguos. A continuación, saldremos hacia el **monasterio de Bachkovo** que junto al de Rila y Troyan, se considera uno de los tres "grandes". Durante la invasión turca (que recordemos, duró 5 siglos), Bachkovo fue uno de los grandes centros culturales donde se mantuvo la cultura



y tradición ortodoxa búlgara.

Destacan unos frescos de los siglos XI y XII (algo poco frecuente, pues la invasión turca o destruyó o convirtió en mezquitas la mayor parte de los templos cristianos), en una cripta junto al monasterio, además de un refractario (comedor de los monjes) con otros frescos del siglo XVII. Por otro lado, también podremos contemplar los frescos del famoso pintor búlgaro del siglo XIX Zajari Zograf.

Almuerzo y regreso a Plovdiv. Por la tarde tiempo libre para pasear por la ciudad. Alojamiento en el hotel.

Día 9. Plovdiv – Sofía

Desayuno y salida hacia la capital, Sofía. Ya en la ciudad, nos espera una experiencia especial. Tendremos la oportunidad de conocer estrellas del **cante búlgaro, una disciplina considerada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO**. Escucharemos sus voces, su música y conoceremos su historia. Almuerzo en el club social. Por la tarde, aprovecharemos para conocer **rincones diferentes de Sofía**, espacios históricos alternativos pero importantes, calles bohemias, plazas con encanto, el Palacio de la Cultura... Alojamiento en el hotel.

Día 10. Sofía – España

Desayuno. Traslado al aeropuerto de Sofía para realizar el vuelo de regreso.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

VIAJE A BULGARIA

Servicios contratados

INCLUYE

- ✓ Billetes de avión internacional
- ✓ 09 noches de hotel con desayuno (hoteles céntricos)
- ✓ Alimentación MP: desayuno en el hotel, almuerzos en restaurantes locales.
- ✓ Todos los traslados y transportes descritos en el itinerario en coche o furgoneta con chófer profesional
- ✓ Guía de habla hispana
- ✓ Entradas según el programa
- ✓ Las bebidas, incluido vino búlgaro (embotellado, en general de la denominación de origen más próxima al lugar del almuerzo o cena) y "rakia" (licor local, en general tipo orujo)
- ✓ Seguro básico asistencia

NO INCLUYE

- Bebidas y comidas fuera del régimen contratado
- propinas.
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas.
- Seguro de cancelación opcional 62€

PRECIO Y FORMA DE PAGO



Fértiles pastos en Bulgaria



Koprivhtitsa

PRECIO DEL VIAJE

Precio por persona

En habitación doble.

ESPECIAL FESTIVAL DE LAS ROSAS Y NESTINARI 2025

| Precios por persona (grupo del 30 de mayo al 08 de junio 2025) | |
|--|---------------------------|
| Categoría | 10 días / 9 noches |
| 4* | <i>Hab. doble</i> |
| | 2348€ |
| Supl. hab. individual | 395€ |

Precio de los vuelos incluidos + tasas incluidas. Cualquier variación se suma al precio inicial.

**Precios 2025*



LOS MEJORES GRAFFITIS



CELEBRANDO SAN JUAN



FORTALEZA EN VELIKO TARNOVO

FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta:

Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034

OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

****EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

****EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

ALOJAMIENTOS

Hoteles seleccionados

HOTELES CATEGORÍA 4* Y BOUTIQUE

SOFIA Rosslyn hotel Trachia 4*; Rosslyn hotel Central 4*; Juno hotel

PLOVDIV Hotel Hill, boutique hotel, 4*; Villa Flavia, Hilton Hotel

SOZOPOL Anel hotel; boutique hotel Casa de Oro; Art hotel

VELIKO TARNOVO Hotel Panorama 4*, Asenevtsi 4*

KAZANLAK Konstantina Palace

*o similares, según disponibilidad. Dependiendo de cada zona y teniendo en cuenta la limitada oferta, elegiremos, en caso de no poder ser los indicados arriba, el hotel más similar posible (que a veces puede ser inferior porque no hay más infraestructura)