

BULGARIA

TIERRA DE LOS TRACIOS, RUTA ARQUEOLÓGICA



SALIDA ESPECIAL DEL 13 AL 23 DE SEPTIEMBRE 2025 11 DÍAS -10 NOCHES

ITINERARIO RESUMIDO 2025 GRUPO EXCLUSIVO ASPASIA TRAVEL

Día 1 (13.09). España - Sofía
Día 2 (14.09). Sofía - Monasterio de Rila – Sofía
Día 3 (15.09). Sofía - Kazanlak
Día 4 (16.09). Kazanlak – Stara Zagowa –Kardzhali
Día 5 (17.09). Kardzhali –Plovdiv
Día 6 (18.09). Plovdiv – Starosel – Plovdiv
Día 7 (19.09). Plovdiv – Nessebar
Día 8 (20.09). Nessebar – Varna
Día 9 (21.09). Varna – Madara – Veliko Tarnovo
Día 10 (22.09). Veliko Tarnovo – Arbanasi – Sofía
Día 11 (23.09). Sofía -Regreso a España

PRECIO: DESDE 2480€ (+60€ tasas) EN HABITACIÓN DOBLE

vuelo directo en compañía low-cost incluido

Sobre Bulgaria

CORAZÓN BALCÁNICO

Bulgaria, misterioso corazón balcánico. Un país que guarda, desde el Neolítico, vestigios arqueológicos procedentes de una profunda huella que el paso del tiempo no ha logrado borrar.

Este es un viaje a una tierra donde personajes como Dionisio, Orfeo o Espartaco estuvieron muy presentes. Tumbas tracias, ruinas romanas, arquitectura bizantina, y ciudades fortificadas de la época medieval y una singular esencia que se mantiene viva en su territorio. Un viaje para conocer bien Bulgaria y sus raíces.



LUGARES SINGULARES

Bulgaria

Un país lleno de historia antigua

TUMBAS TRACIAS

La tumba tracia más especial del país es original del siglo IV-III a.C., conocida como la Tumba de Kazanlak. Contiene impresionantes murales en el pasillo y la cámara abovedada: una de las obras mejor conservadas del antiguo arte mural de la época helenística temprana. El maestro, un pintor desconocido, trabajó con cuatro colores: negro, rojo, amarillo y blanco.



FRESCOS EN LA TUMBA TRACIA DE KAZANLAK

MONASTERIO DE RILA

Situado en las profundidades de las montañas de Rila, a 1147 m. de altitud. Actualmente en funcionamiento, ofrece alojamiento y biblioteca a los visitantes. Se fundó en la primera mitad del siglo X. Su historia está directamente relacionada con el primer ermitaño búlgaro San Juan de Rila. En 1961 el monasterio fue declarado Museo Nacional de "Monasterio de Rila", en 1976 Reserva Nacional de Historia, y en 1983 la UNESCO incluyó el monasterio en la lista del Patrimonio de la Humanidad.



MONASTERIO DE RILA, a unos 120 km de Sofía

MUSEO ETAR

El Complejo arquitectónico-etnográfico "Etar" está situado en las afueras de la ciudad de Gabrovo. Se trata de un museo al aire libre, cuyo propósito es mostrar la arquitectura y el modo de vida de Gabrovo y su región en la segunda mitad del siglo XVIII y principios del siglo XIX. Unas 50 casas con talleres de artesanía, instalaciones de agua y otros edificios.

En la calle de las artesanías, los visitantes pueden observar en tiempo real la labor de los maestros.



COMPLEJO ETNOGRÁFICO ETAR



EL METRO EN SOFÍA:
Un legado subterráneo sorprendente

"PUEBLO NOBLE, DEFENSOR DE LA LIBERTAD"

Bulgaria, tierra de tracios

ORÍGENES

En torno al año 3.500 a.C., los restos arqueológicos encontrados apuntan a que los tracios fueron el primer pueblo que se instaló en el territorio actual de Bulgaria. Pueblo indoeuropeo, procedente de las estepas de Eurasia, de organización tribal y guerrera.

Ocupaban el sureste de la Península de los Balcanes, pero fue en época romana (46 d.C.) cuando se constituyó la provincia de Tracia dentro del imperio. Actualmente, Tracia forma parte del norte de Grecia, la Turquía europea y gran parte de Bulgaria.

La denominación de "tracios" fue dada por los griegos. Los conquistaron en el 600 a.C. y los veían como bárbaros por su naturaleza guerrera. Jamás se asimilaban a ellos puesto que su cultura propia era incluso más refinada.

Se cuenta que tenían costumbres propias. Creían en la vida después de la muerte. Por eso bromeaban cuando alguien moría ya que pasaba a una vida feliz, sin sufrimiento. Por el contrario lloraban al nacer un niño, por lo dura que sería su vida.

Aún hoy puedes recorrer sus montañas sagradas, repletas de leyendas y creencias en el alma eterna.

De los escritos mitológicos encontrados quizás el más destacado sea el de **Orfeo, poeta de origen tracio**.

Se les esclavizó por sus riquezas, su oro y su cultura. Pelearon con valor. **Espartaco**, líder de la revuelta de esclavos contra el Imperio Romano, era de origen tracio.

Pero lo más importante de esta cultura son los grandes hallazgos realizados en Bulgaria en los últimos años.



¿SABÍAS QUE...?

En Bulgaria dicen 'sí' y 'no' moviendo la cabeza 'al revés' que en el resto del mundo...?

Requisitos para viajar a Bulgaria

PARA CIUDADANOS EUROPEOS

VACUNAS:

No hay vacunas obligatorias

DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:

Pasaporte en vigor / DNI (mínimo 3 meses validez). No se exige visado de entrada al país.

DATOS DE INTERÉS

Información general

Capital: Sofía

Superficie: 110.879 km²

Población: 7.057.504 habitantes en 2018

Moneda: el Lev. Cambio aproximado 1 € = 1,95 LEV (está sujeto a cambios). Cualquier billete extranjero se puede cambiar en un banco local o casas de cambios.

Idioma: Búlgaro

Clima: continental, con inviernos fríos y veranos calurosos. El efecto de la barrera de los montes Balcanes tiene cierta influencia sobre el clima a lo largo de todo el país: el norte experimenta temperaturas inferiores y recibe más lluvias que las tierras bajas del sur.

Diferencia horaria: 1 hora más respecto a España.

Épocas recomendadas: Se puede viajar durante todo el año.





CORAZÓN BALCÁNICO

VIAJE A BULGARIA

Ruta arqueológica

RUTA DETALLADA

DESCUBRE EL LEGADO ARQUEOLÓGICO DE LA MANO DE LOS EXPERTOS DEL PAÍS, 2025

Día 1. España -Sofía (-/-/-)

Llegada a Sofía. Recepción en el aeropuerto por parte de la guía del viaje. Llegada y traslado al hotel.

Día 2: Sofía - Monasterio de Rila – Sofía (D/A/-)

Por la mañana haremos la ruta guiada de Sofía. Es la capital del país, heredera de una larga historia.

Fue la ciudad favorita, por su clima templado y sus aguas termales, del emperador romano Constantino (que instauró el cristianismo como religión oficial en el Imperio). También enamoró el corazón de la hija del gran Justiniano que vino a Sofía para sanar, y terminó viviendo en ella. Más tarde, al vencer a los turcos, los zares belgas la eligieron capital... Calles empedradas, pasadizos subterráneos en el metro de la ciudad que te transportan también en el tiempo con sus extraordinarias ruinas romanas. Iglesias, callejuelas cargadas de vida.

Después del desayuno, visitaremos **Alexander Nevski**, la gran catedral de principios del siglo XX en honor a los caídos rusos que liberaron Bulgaria de los turcos. Su cripta posee una de las mejores colecciones de iconos ortodoxos en el mundo, expone originales de los siglos IV d.C. al XIX. Seguimos con **Santa Sofía**, la pequeña iglesia de la hija de Justiniano, **La rotonda San Jorge** (del siglo IV d. C), circular, íntima, acogedora, la iglesia



personal de Constantino el Grande, **la Sinagoga, el conjunto del mercado Halite, los baños de Sofía y la Mezquita Baña bashi, etc.** **Visita del Museo de Arqueología de Sofía.** Almuerzo en restaurante.

A continuación, iremos a las afueras de Sofía para visitar la **iglesia de Boyana**, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Su parte más antigua es del S.X pero es importante por sus frescos del siglo XIII, como ejemplo bien conservado del arte medieval de Europa Oriental. Ochenta y nueve escenas con doscientas cuarenta figuras humanas probablemente pintadas por autor desconocido de la Escuela de Tarnovo.

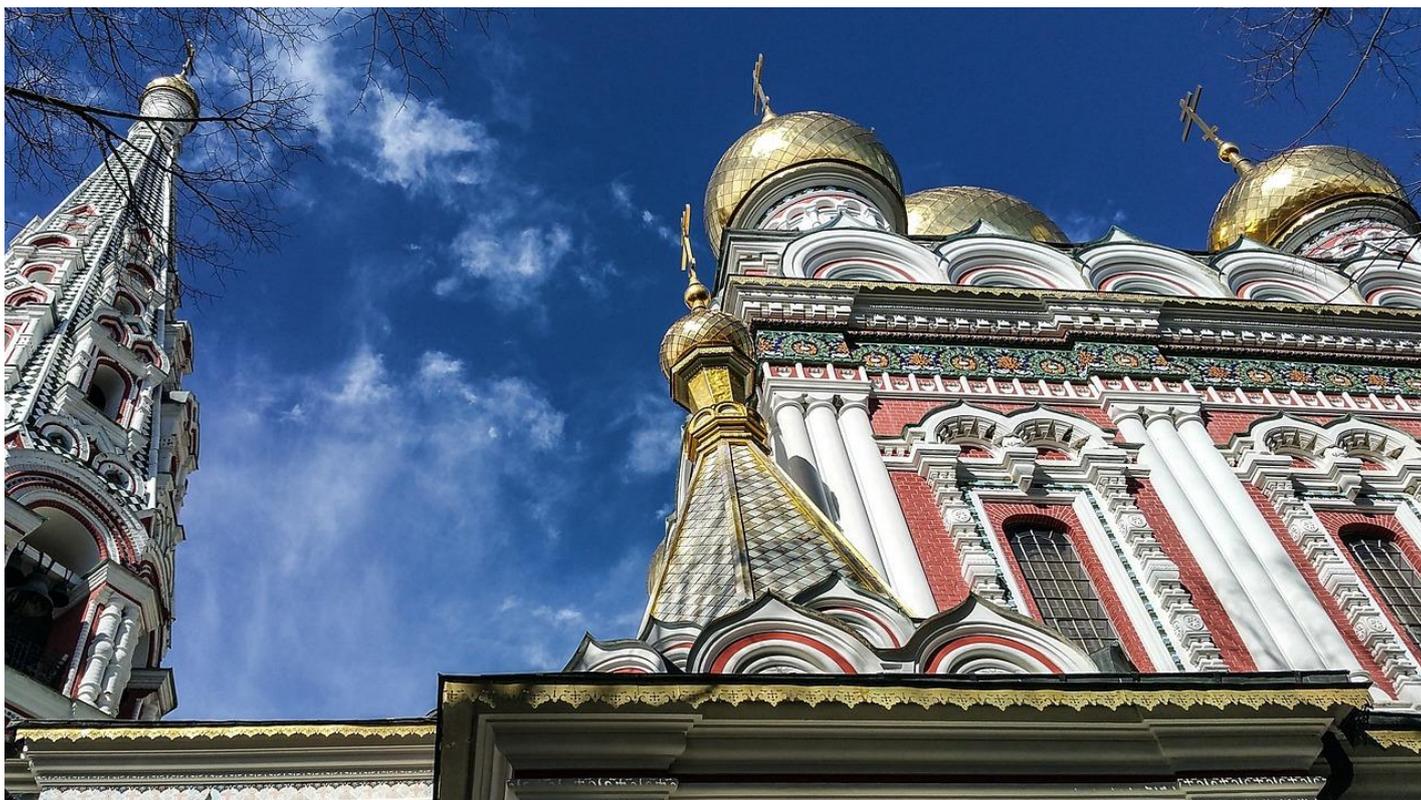
Salida (unos 120 km de Sofía) hacia el **monasterio de Rila**. Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y símbolo nacional y para el mundo ortodoxo. Actualmente en uso, posee también excelentes frescos e iconos, considerados una de las joyas del arte balcánico y del renacimiento búlgaro (siglos XVII y XIX).

Vuelta a Sofía y alojamiento en el hotel.

Día 3. Sofía – Kazanlak (D/A/-)

Desayuno. Hoy iremos hacia el Valle de los Reyes tracios.

Este Valle esconde una ciudad fortificada donde vivía una de las tribus tracias. Este lugar fue sepultura de los personajes más importantes de las dinastías tracias. Hay unos 1500 túmulos, cubiertos de vegetación, donde se encuentran las tumbas de los reyes tracios. De la mano de un historiador local, experto en cultura tracia, comenzaremos el recorrido por las tumbas tracias y visitaremos del Museo de Arqueología en Kazanlak. Visitaremos **la tumba tracia de Kazanlak** (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), la tumba **Golyama Kosmatka, Ostrusha y Shushmanets**. Visitaremos también **la iglesia rusa de Shipka**, una joya popular de la herencia ortodoxa. Almuerzo en el valle.



En el mismo valle se cultiva la famosa Rosa Damascena. Bulgaria es líder mundial en la producción del aceite esencial de rosas –el oro Nacional de los búlgaros. Visitaremos una **destilería local** donde nos explicarán el proceso de extracción y las propiedades de la esencia.

Alojamiento en este mismo valle en un hotel con aguas termales.

Día 4. Kazanlak – Stara Zagowa –Kardzhali (D/A/-)

Desayuno.

Visita del **Museo “Viviendas del Neolítico”** donde se exhiben dos viviendas de la época del Neolítico, que datan del VI milenio antes de Cristo, y son las mejor conservadas de esta época en Europa.

Después, saldremos hasta Kardzali. Visita de **Perpericon** acompañados de un experto local, uno de los lugares sagrados más importantes de la antigüedad, siendo aquí donde las sacerdotisas hacían predicciones para Alejandro Magno. Es una antigua ciudad tracia que se alza sobre una colina rocosa a una altura de 470 metros. Hay varios sitios arqueológicos de diferentes edades en todo el valle que forman un complejo, y Perpericon es su centro.

Los primeros rastros de actividad humana en el área se remontan a 5000 AC. Sin embargo, los arqueólogos están interesados principalmente en la civilización más reciente (1500 aC), que nos ha dado un ejemplo único de una gran ciudad tracia en los Balcanes. Es a saber, esta ciudad, con una estructura compleja y completa con edificios, calles, plazas y un sistema de suministro de agua, que a veces se llama "el Machu Picchu europeo", o la "Pompeya de piedra". El lugar era un centro de actividad religiosa ya en el siglo V a.C., con rituales sagrados realizados con vino y fuego en nombre del dios Dionisio. Esta es la razón por la que algunos



creen que aquí es donde estaba el templo de Dionisio, tan buscado en las montañas Ródope. También hay varias investigaciones arqueológicas que respaldan esta hipótesis.

Llegada y alojamiento en Kardzali.

Día 5. Kardzhali –Plovdiv

Desayuno.

Visitaremos **Tatul – la tumba de Orfeo** y santuario importante de la antigüedad. Orfeo es uno de los personajes tracios más populares, habitaba los montes de Rodopi. Almuerzo.

A continuación, iremos a la segunda ciudad más grande de Bulgaria: **Plovdiv**, la "ciudad de las 6 colinas", declarada Capital europea de la cultura en 2019 es una de las ciudades más antiguas de Europa. Fue un asentamiento neolítico hace 6000 años y más tarde testimonio de tracios, romanos, bizantinos y otomanos. Una ciudad cuya huella histórica es evidente en su amalgama de capas arquitectónicas.

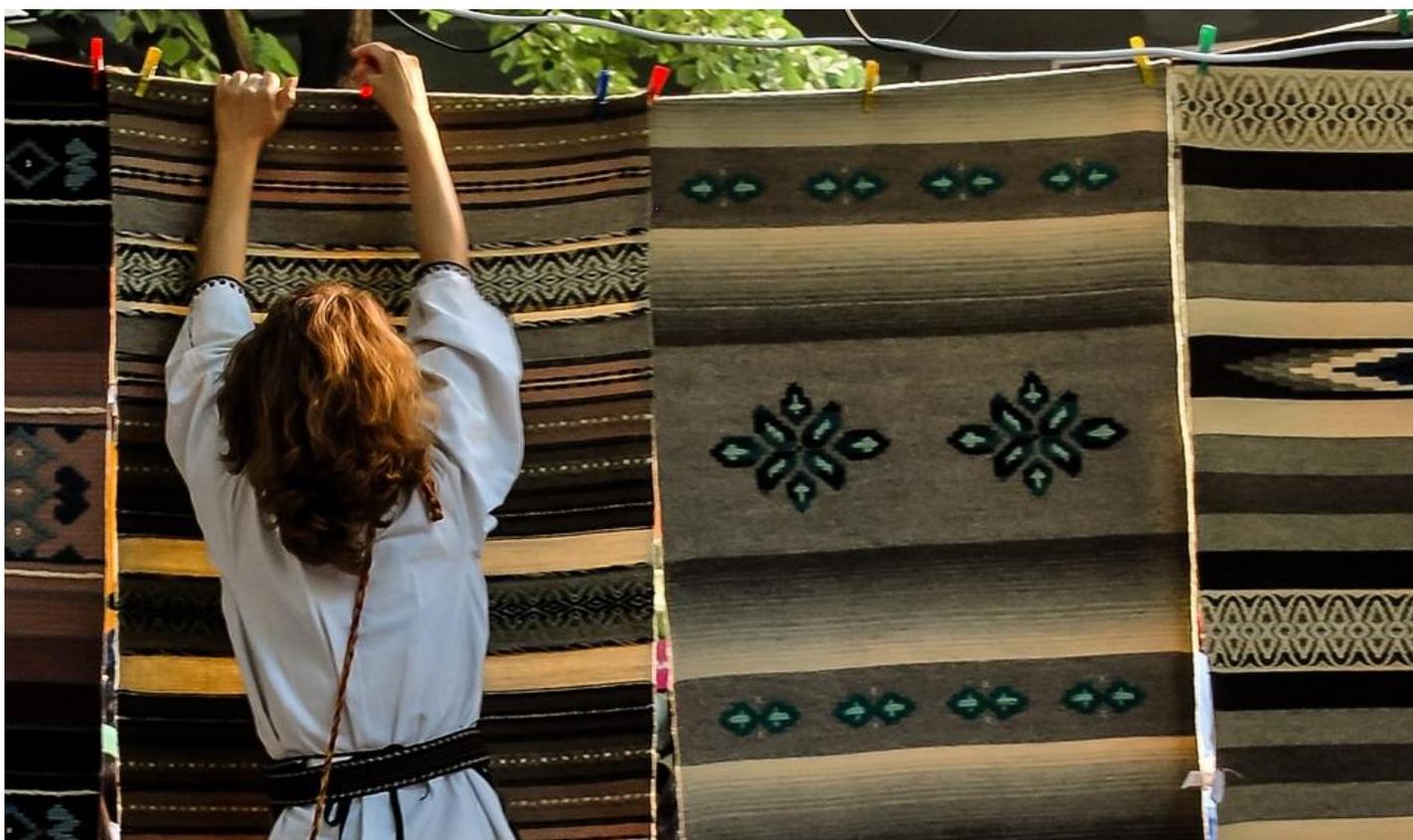
Fue una de las capitales de Filipo de Macedonia (el padre de Alejandro Magno, rey de Macedonia) por lo que sus ruinas romanas son de gran valor.

Por la tarde empezaremos a recorrer las calles de Plovdiv y visitaremos la **Basílica** del siglo IV que destaca por sus mosaicos.

Llegada, registro en el hotel.

Día 6. Plovdiv – Starosel – Plovdiv

Desayuno. Haremos la **visita de Plovdiv por el casco antiguo**, situado en una de las colinas... calles estrechas, tranquilas, con una interesante arquitectura de estilo único definido como barroco balcánico. Los siglos XVIII y XIX fueron de máximo esplendor. Coloridas casas de los comerciantes, iglesias talleres artesanos...



Hoy en día, la ciudad mantiene su espíritu, se conservan 150 casas catalogadas, muchas de las cuales se han reconvertido en museos o restaurantes, galerías de arte, anticuarios... Encontraremos la calle Knyaz Alxandar I, la calle peatonal más larga de Europa. En total son unos 1.750 metros de comercios locales donde se pueden adquirir las esencias de rosa, artesanías y tomar un dulce o un café o una cerveza artesana en sus terrazas.

En la plaza de Dzhumayata, se encuentra el magnífico **estadio romano**, construido durante el reinado del emperador Trajano (a principios del S-II). El estadio tenía gradas para 30.000 espectadores, lugar donde se celebraban juegos deportivos similares a los de Grecia. La ciudad también alberga uno de los **teatros romanos** mejor preservados en el mundo. Tenía un aforo para seis mil espectadores, que acudían a ver actuaciones teatrales y luchas de gladiadores.

En la actualidad se sigue utilizando para conciertos y eventos.

Pasaremos por la **mezquita Djumaya**, **el fórum**, la antigua farmacia, etc.

Salida hacia el **complejo de culto tracio – Starosel** (S. V-IV A.C) compuesto por seis templos, cuatro de ellos únicos, que se encuentran debajo de montículos. Los científicos aseguran que forman parte de una vía sagrada en la antigüedad. En uno de los templos, Chetinyova Mogila, se llevaron a cabo ceremonias religiosas asociadas con el culto a la Gran Diosa Madre, su hijo el Sol y Orfeo.

Almuerzo en una de las mejores bodegas de la región, en la que probaremos el buen **vino de los tracios** que hoy en día se sigue haciendo. Probaremos el **pan de trigo salvaje de los tracios –Limets**, un producto además muy sano. La popularidad de este antiguo cereal, cuya historia puede rastrearse hasta hace unos 10.500 años (origen de la agricultura), está creciendo en Bulgaria conforme la gente busca comida más sana, métodos sostenibles de agricultura y orgullo nacional.

Alojamiento en hotel



Día 7. Plovdiv – Nessebar

Desayuno. Salida hacia la Costa del Mar Negro. Nos dirigimos a **Nessebar** en la provincia de Burgas, conocida como "La Perla del Mar Negro". Está situada en una estrecha península unida a tierra firme a través de un istmo.

Se trata de otra de las ciudades más antiguas de Europa, fundada en la edad de Bronce (III milenio a.C.). Por su patrimonio arquitectónico la península forma parte del Patrimonio de la UNESCO.

Sus primitivos pobladores tracios la llamaron Melsambria (la ciudad de Melsas, en honor a su fundador). Después convertida en polis por los griegos en el siglo VI a.C., conquistada por las legiones romanas en el 72 a.C. llegó a ser un importante centro comercial y cultural a lo largo de la costa del Mar Negro, dentro de la provincia romana de Tracia. Tras la división del Imperio romano, Mesembria pasó a formar parte del Imperio de Oriente.

Visita del casco antiguo de Nessebar.

Paseando por la ciudad podremos disfrutar de una arquitectura bizantina, contemplar las murallas de los siglos II-IV, sus iglesias medievales, sus termas. En su casco antiguo hay catalogadas hasta 42 de sus iglesias, algunas transformadas en galerías de arte.

Almuerzo.

Por la tarde continuamos la visita de algunas iglesias medievales, el Museo de Arqueología, los baños romanos y las murallas bizantinas, etc.

Tiempo libre para pasear por la playa, etc. Alojamiento en hotel.



Día 8. Nessebar – Varna

Desayuno. Salida hacia **Varna**. Visita al **Museo Arqueológico** donde veremos el Oro más antiguo del Mundo, parte de los hallazgos de la Necrópolis Eneolítica de Varna, descubiertas fortuitamente durante unas obras de construcción. La necrópolis de Varna pronto se convirtió en un descubrimiento científico sensacional cuya importancia supera significativamente los límites de la prehistoria de la actual Bulgaria.

Almuerzo en el centro de Varna. Seguiremos visitando Varna con su Catedral, las termas y otros lugares de interés.

Alojamiento en hotel en la costa con aguas termales. Tiempo para relajarnos y disfrutar del entorno.

Día 9. Varna – Madara – Veliko Tarnovo – Arbanasi – Veliko Tarnovo

Desayuno. Por la tarde salida hacia el famoso **Caballero de Madara** (UNESCO). Se trata de un gran relieve altomedieval tallado en la roca de la meseta de Madara.

Hoy nos trasladaremos a Veliko Tarnovo fue la capital medieval de la Gran Bulgaria, cuando tenía salida a tres mares (Egeo, Negro y Adriático) que fue importante centro cultural y religioso durante la Edad Media. Por la tarde llegada en Veliko Tarnovo. Pasearemos por el Mercado antiguo Samovodska charshia.

Alojamiento en el hotel de Veliko Tarnovo.



Día 10. Veliko Tarnovo – Tsarevets – Arbanasi – Sofía

Desayuno. Hoy ya saldremos hacia Sofía. De camino, visita de la **Fortaleza medieval Tsarevets**. La fortaleza está situada en una colina empinada y rodeada por el río Yantra en tres lados, lo que la hace prácticamente inexpugnable.

Nos trasladaremos también al vecino **pueblo de Arbanasi**, antigua residencia de verano de la nobleza búlgara y actualmente reserva arquitectónica.

En el siglo XVII Arbanasi era una importante ciudad que comerciaba con el Imperio Otomano. Las casas de los comerciantes ricos parecían pequeñas fortalezas. De apariencia sobria, con puertas forjadas y sin balcones ni terrazas en el exterior. En el interior, sin embargo, son suntuosas y con bellísimos jardines.

36 de sus casas están catalogadas como monumentos históricos.

Visitaremos la casa de un comerciante del s. XVII (**La casa Konstantzalieva**) y la iglesia de la Natividad de Cristo, verdadera joya del arte ortodoxo que conserva unos frescos únicos del s.XVI de gran valor artístico. Es aquí donde se conserva uno de los motivos más populares de la iconografía búlgara: la rueda de la vida y unas 3500 imágenes del Antiguo y el nuevo Testamento.

Por la tarde llegada a Sofía. Alojamiento.

Día 11. Sofía - Vuelo de regreso a España

Desayuno. Transfer al Aeropuerto.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

VIAJE A BULGARIA

Servicios contratados

INCLUYE

- ✓ Billetes de avión internacional
- ✓ 10 noches de hotel con desayuno (hoteles céntricos)
- ✓ Alimentación MP: desayuno en el hotel, 9 almuerzos.
- ✓ Todos los traslados y transportes descritos en el itinerario en coche o furgoneta con chófer profesional.
- ✓ Guía de habla hispana, en algunos sitios acompañará un arqueólogo local (en Veliko Tarnovo y Perpericon).
- ✓ Entradas según el programa
- ✓ Las bebidas, incluido vino búlgaro
- ✓ Seguro asistencia.

NO INCLUYE

- Tasas aéreas 60€
- Bebidas y comidas fuera del régimen contratado
- Propinas
- PCR y cualquier otra prueba COVID que fuera requerida
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas
- Seguro de cancelación opcional

PRECIO Y FORMA DE PAGO



Fértiles pastos en Bulgaria



Koprivhtitsa

PRECIO DEL VIAJE

Precio por persona

En habitación doble.

ESPECIAL RUTA ARQUEOLÓGICA

DEL 13 AL 23 DE SEPTIEMBRE 2025

Precios por persona	
Categoría	11 días / 10 noches
4*	<i>Hab. doble</i>
	Grupo de 6 a 16
	2480€ + 60€ tasas aéreas
	Supl. hab. individual 345€
	Suplemento GRUPO DE 4-5 PERSONAS 200€
	Suplemento cenas 155€

**Precios 2025*



LOS MEJORES GRAFFITIS



CELEBRANDO SAN JUAN



FORTALEZA EN VELOKO TARNOVO

ALOJAMIENTOS

Hoteles seleccionados

HOTELES CATEGORÍA 4*

Sofia: Rosslyn Trachia o similar

Kazanlak: Hotel Therma, SPA, SPA Hotel Calista o similar

Kardzali: Hotel Gradina, Hotel Friends o similar

Veliko Tarnovo: Hotel Gurko, Hotel Casa Verdy o similar boutique en el centro

Plovdiv: Villa Flavia heritage hotel, Hotel Hill boutique hotel

Burgas –Nessebar: San Juan o similar

Varna: Primorski o similar

*o similares, según disponibilidad.

FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta:

Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034

OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

****EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

****EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

REALIZAR EL PAGO SUPONE ACEPTAR LAS CONDICIONES GENERALES Y PARTICULARES DE VIAJE CON ASPASIA TRAVEL