

BUTÁN

REINO EN LAS NUBES



RUTA ENTRE TERRAZAS DE ARROZ, DZONGS HISTÓRICOS Y SENDEROS HACIA MONASTERIOS COLGADOS.

ITINERARIO RESUMIDO 12D / 9N
(SALIDA GARANTIZADA DESDE 2 PERSONAS)

Día 1: España → Katmandú
Día 2: Llegada a Katmandú
Día 3: Vuelo a Bután → Thimphu
Día 4: Thimphu
Día 5: Thimphu- Phobjikha
Día 6: Phobjikha- Punakha
Día 7: Punakha
Día 8: Punakha-Paro
Día 9: Paro
Día 10: Paro → Katmandú
Día 11: Katmandú → España
Día 12: Llegada a España

PRECIO DESDE 3.565€ + 440€ TASAS (vuelos incluidos) EN HABITACIÓN DOBLE

Sobre Bután

Encajado entre las cumbres del Himalaya y valles cubiertos de bosques, Bután es uno de los pocos reinos budistas que ha mantenido su cultura casi intacta. Sus fortalezas-monasterio, los dzong, dominan paisajes de terrazas de arroz y ríos de montaña, mientras que la filosofía de la Felicidad Nacional Bruta guía las políticas del país por encima de los simples indicadores económicos.

Para el viajero, Bután es una invitación a caminar despacio, entre banderas de oración, templos colgados de los acantilados y festivales llenos de máscaras y colores.



LUGARES SINGULARES

Bután

Un reino de tradiciones budistas y paisajes sagrados

REINO SUSPENDIDO EN LAS MONTAÑAS

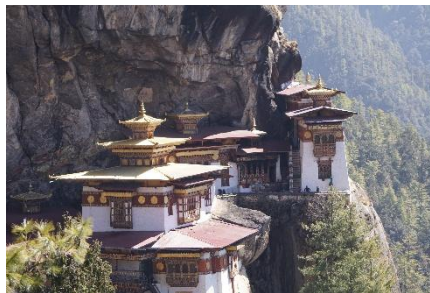
Valles verdes, cumbres nevadas y aldeas de madera forman el escenario de Bután, un pequeño país escondido en el corazón del Himalaya. En lo alto de las colinas se alzan los dzong, fortalezas-monasterio como Punakha o Paro, que combinan funciones religiosas y administrativas y parecen proteger los valles desde hace siglos.



PUNAKHA DZONG, UNA DE LAS FORTALEZAS-MONASTERIO MÁS EMBLEMÁTICAS DE BUTÁN

EL MONASTERIO QUE CUELGA DEL CIELO

Uno de los símbolos de Bután es Taksang, el 'Nido del Tigre', un monasterio colgado de un acantilado a casi 900 metros sobre el valle de Paro. La caminata hasta sus terrazas de oración dura varias horas, entre bosques de pinos y banderas de colores, pero las vistas y el silencio del lugar convierten la subida en una experiencia espiritual única.



MONASTERIO DE TAKTSANG, EL FAMOSO "NIDO DEL TIGRE" DE BUTÁN, COLGADO DE UN ACANTILADO

FESTIVALES, MÁSCARAS Y FELICIDAD NACIONAL

En los tsechu, grandes festivales que se celebran en dzongs como los de Paro o Thimphu, los monjes danzan con máscaras llenas de color para representar historias sagradas y bendecir a la comunidad. Más allá de estas celebraciones, Bután ha desarrollado la idea de la Felicidad Nacional Bruta, un indicador que valora el bienestar espiritual, la preservación cultural y el respeto al medio ambiente tanto como el crecimiento económico.



MÁSCARA RITUAL EN UN FESTIVAL TSECHU



Reino oculto del Himalaya

Esta ruta por Bután te lleva por un pequeño reino de montañas, monasterios y vida cotidiana marcada por el budismo.

Los primeros reinos butaneses se consolidaron a partir del siglo XVII bajo la influencia del budismo vajrayana, que impregnó la organización política, la arquitectura y las fiestas del país. A diferencia de otros lugares de la región, Bután limitó durante décadas la entrada de visitantes y el desarrollo urbano descontrolado, lo que ha permitido conservar una fuerte identidad cultural y un patrimonio natural prácticamente intacto.

En lugar de medir únicamente el progreso con cifras económicas, el país ha hecho famosa la idea de la Felicidad Nacional Bruta, que valora el bienestar espiritual, la preservación del medio ambiente y la protección de sus tradiciones. Para el viajero, esto se traduce en caminos tranquilos, pueblos donde las casas siguen decoradas con pinturas protectoras y festivales en los que las danzas de máscaras transmiten historias sagradas a nuevas generaciones.

¿SABÍAS QUE...?

¿Sabías que Bután fue uno de los primeros países del mundo en prohibir legalmente el tabaco y en mantener más del 70% de su territorio cubierto de bosques?



¿QUÉ NECESITAS PARA VIAJAR?

Requisitos para viajar a Bután

DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:

Pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).
Se exige visado de entrada al país.

VACUNAS: No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria.

DATOS DE INTERÉS

Información general

Capital: Thimphu

Superficie: 38.394 km²

Población: 800.000 habitantes

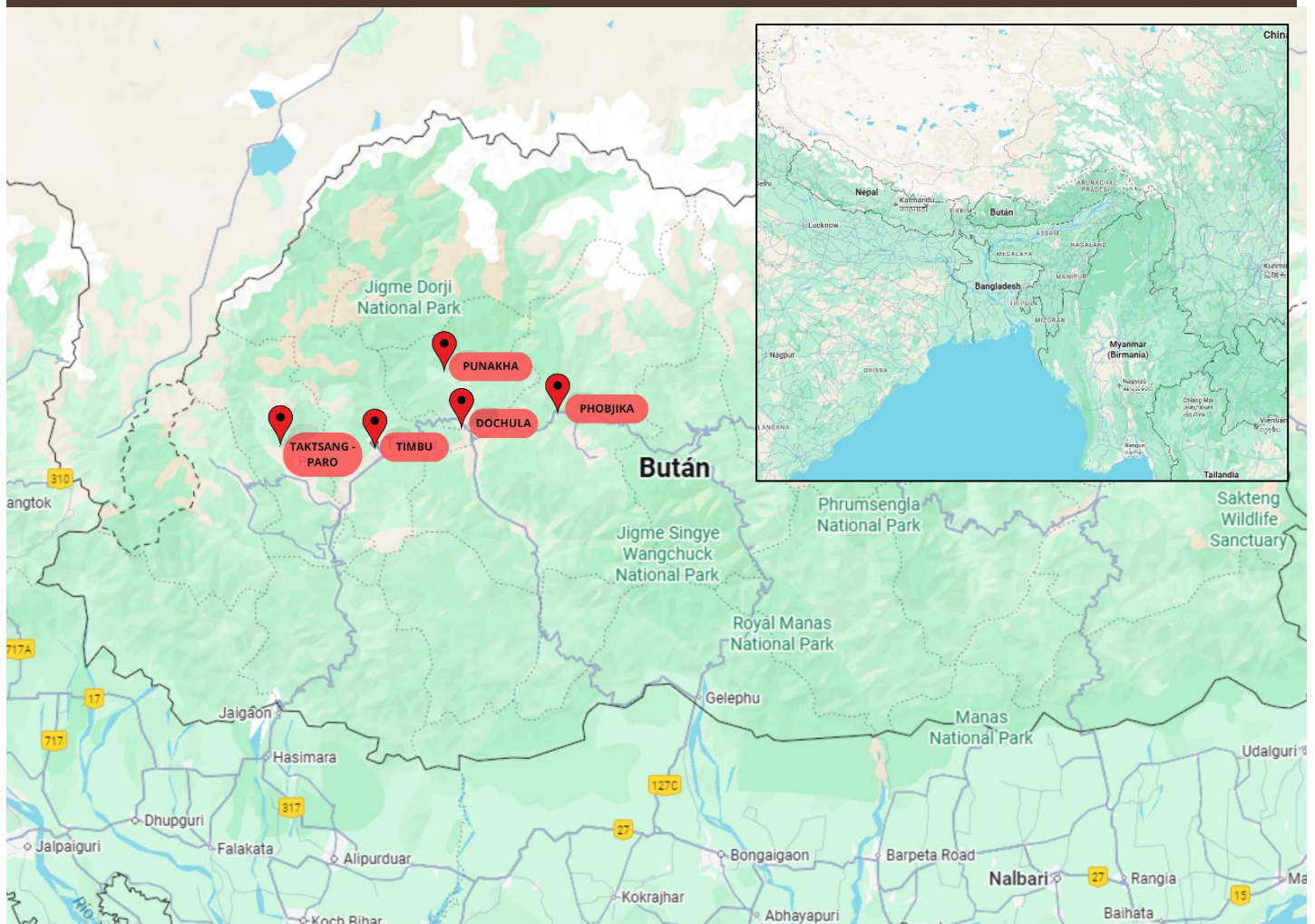
Moneda: Ngultrum Butanés (BTN) (73,14 BTN = 1 € aprox)

Idiomas: El dzongkha o butanés

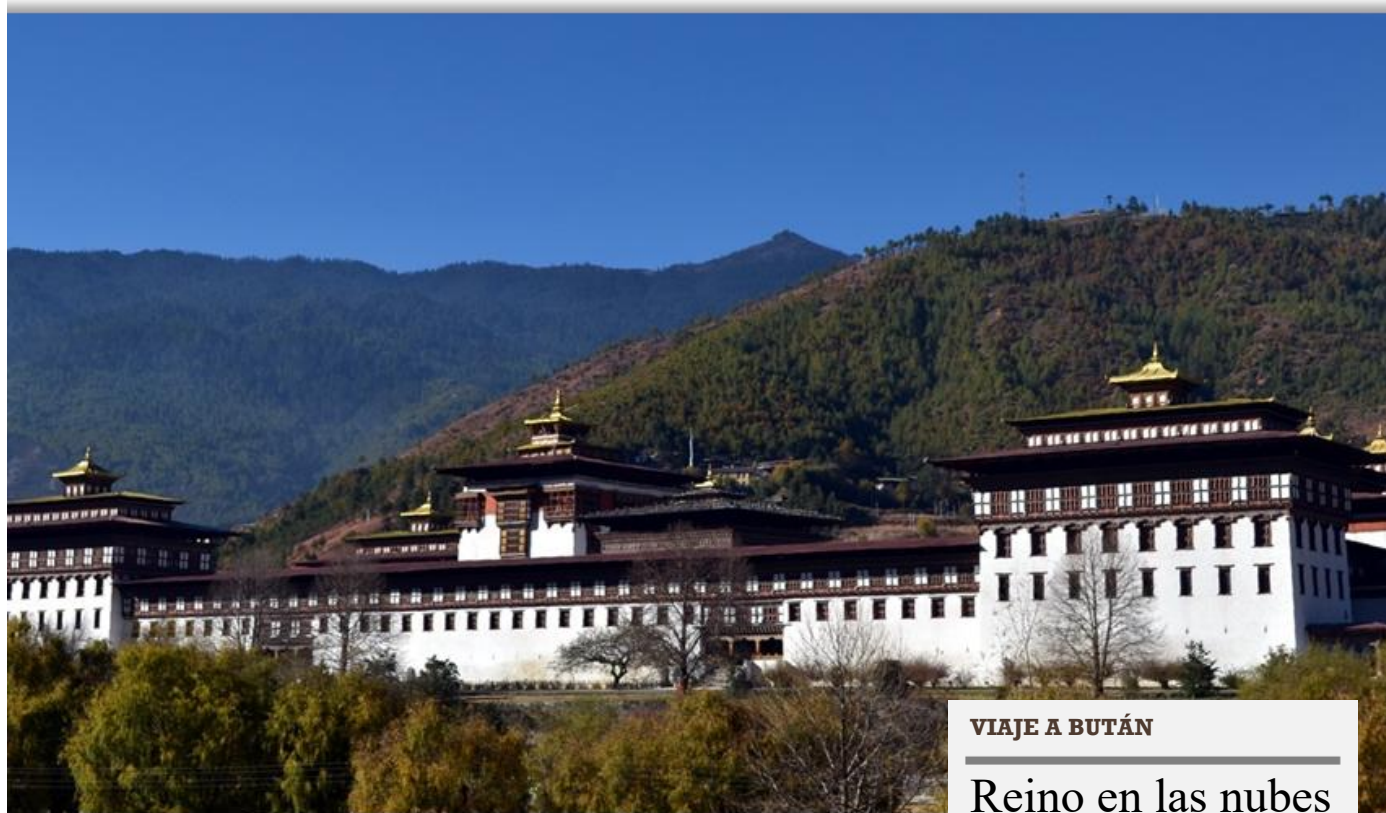
Clima: En Bután el clima varía mucho según la altitud y la influencia del monzón. En verano las temperaturas raramente superan los 19 °C y en invierno son frecuentes los valores bajo cero, mientras que el sur mantiene un clima más tropical, con unos 15–30 °C durante buena parte del año. Las lluvias monzónicas se concentran entre junio y septiembre y contrastan con las zonas del norte, ligadas al Himalaya, donde casi no llueve.

Diferencia horaria: 6 horas más respecto a España.

MAPA DEL ITINERARIO



BUTÁN, ENTRE VALLES Y DZONGS



VIAJE A BUTÁN

Reino en las nubes

RUTA DETALLADA

DÍA 1. ESPAÑA → KATMANDÚ

DÍA 2. LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, Nepal, y traslado al hotel. Según el horario de llegada, tendremos la tarde de descanso.

DÍA 3. VUELO A BUTÁN → THIMPHU

Por la mañana tomaremos el vuelo que nos llevará a Paro, en Bután.

El vuelo desde Katmandú hacia Paro (si las condiciones climatológicas lo permiten) es uno de los más espectaculares del mundo, sobrevolando sobre el Himalaya y junto al Everest.

A continuación, nos dirigiremos a Thimphu (a 1 hora de Paro, aproximadamente), la capital de Bután. Comenzamos a visitar la animada capital del país. Visitaremos **Tashichhodzong**, una hermosa fortaleza/monasterio medieval, cuyo nombre significa "Fortaleza de la religión gloriosa". Alberga la mayor parte de las oficinas del Gobierno, la sala de Trono del Rey y la más importante comunidad monástica, incluida la residencia de verano del Je Khenpo (el lama de mayor jerarquía de Bután).

Fue construido en una colina aledaña a Thimphu en el año 1216 por el Lama Gyalwa Lhanampa (maestro espiritual). Unos años más tarde el Lama Phajo Drugom Shigpo, quien introdujo el linaje Drukpa Kagyu en Bután, se hizo cargo de



Tashichhodzong.

El unificador del país, Zhabdrung Ngawang Namgyal, adquirió este Dzong (o fortaleza/monasterio) en el año 1641 de los descendientes de Lama Phajo y le cambió el nombre a Trashi Chhoe Dzong.

Si el tiempo lo permite realizaremos visitas adicionales.

Thimphu es una animada ciudad situada a orillas del río Thimphu y en las colinas del también homónimo valle. Es el hogar de la Familia Real de Bután, la sede del gobierno central y de las representaciones de diversos organismos gubernamentales internacionales y organizaciones no gubernamentales.

Alojamiento.

DÍA 4. THIMPHU

Desayuno.

Continuamos explorando Thimphu. Comenzamos con una excursión al **Monasterio de Tango**, al que se accede dando un paseo de aproximadamente 1 hora.

Una vez hayamos regresado a Thimphu iniciaremos las visitas. El primer lugar que conoceremos de la ciudad es el **Memorial Chorten**, una estupa (edificio dedicado al culto budista) edificada en el año 1974 en conmemoración al Tercer Rey de Bután. Actualmente es un lugar de meditación y de socialización para la población local. Exploraremos el **monasterio de Changankha**, situado en una colina sobre la ciudad. Este espacio recibe las visitas de los padres que acaban de tener un recién nacido porque es allí donde el bebé recibe su nombre. Lo curioso es cómo esto sucede: ¡extrayendo el nombre de un recipiente al azar!

Según el transcurso del itinerario y si tenemos tiempo disponible, nos acercaremos al **mercado de la ciudad** donde se venden frutas, verduras venidas de todo el país, y utensilios de la vida local que hacen a su vez de souvenir para los turistas.



Otras visitas posibles, según el tiempo disponible en Thimphu, pueden ser: el **Museo textil, la fábrica de papel artesanal** o la **reserva de takin** (el animal nacional). Alojamiento.

DÍA 5. THIMPHU- PHOBIKHA

Hoy comenzaremos el día visitando la recién inaugurada estatua de Buddha Dordenma o **Buddha Point**, como la llaman los locales. La Estatua de Buddha Dordenma es simplemente impresionante: tiene una altura de 51,5 metros lo que la hace una de las estatuas de Buda más altas del mundo.

Además, en su interior se hallan 125000 estatuas de Buda más pequeñas (100000 de ellas miden 20 cm de alto y 25000 miden 30,5 cm). Cada una de éstas está fundida en bronce dorado, al igual que la grande. Este enorme Buda está situado encima de una colina con vistas a la entrada sur del valle de Thimphu. Una antigua profecía o enseñanza secreta de Guru Rinpoche menciona esta colosal estructura, profecía redescubierta por Terton Pema Lingpa (un “descubridor” de tesoros y textos sagrados).

Al terminar, abandonamos la capital y vamos hacia **Phobjikha** (6 horas por carretera), un profundo valle en la región central, para descubrir la vida rural de Bután. De camino, parada en el paso de montaña de **Dochula** y sus 108 chortens.

A 1 hora de Thimphu encontraremos la montaña de Dochula con las espectaculares vistas de las cadenas montañosas, aún más hermosas en los claros días de invierno. Las 108 estupas (o chortens) que componen el Druk Wangyal ensalzan la belleza de este lugar montañoso. El Druk Wangyal es un monumento construido por la mayor de las

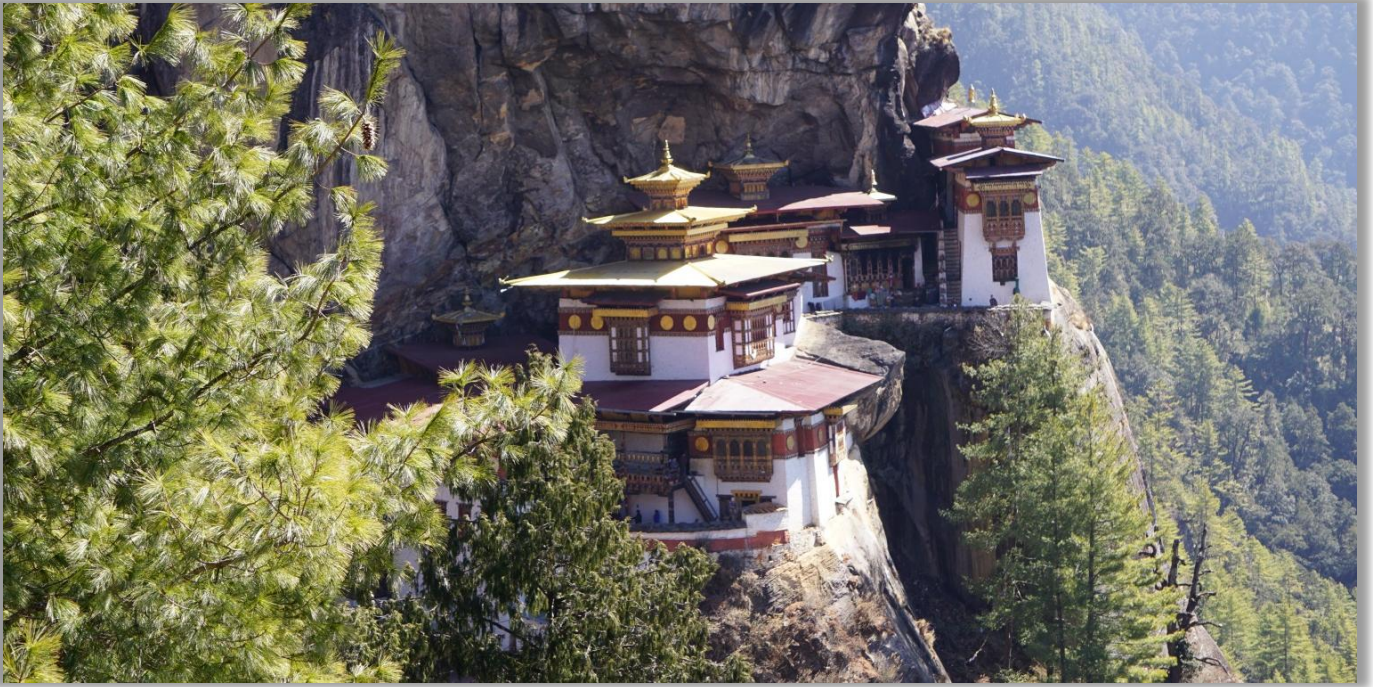
Reinas Madres, Su Majestad Ashi Dorji Wangmo Wangchuk.

Llegada y alojamiento en hotel.

DÍA 6. PHOBIKHA- PUNAKHA

Desayuno en hotel.

Situado a los pies de las Montañas Negras, este impresionante y hermoso



valle tiene como principal actividad económica de sus habitantes el cultivo de la patata.

El valle es también famoso por las aproximadamente 600 grullas cuellinegras que pasan el invierno (de noviembre a marzo) en este lugar. Estas grullas se encuentran en peligro de extinción. Disfrutaremos del valle realizando un paseo sencillo y tranquilo, además de visitar el conocido **monasterio de Gangtey**, que data del siglo XVII.

Después del almuerzo iniciamos el viaje hacia **Punakha** (2 horas y media), la antigua capital del reino.

DÍA 7. PUNAKHA

Desayuno en hotel.

Punakha, ciudad que fue capital de Bután hasta el año 1955. Aquí se encuentra la residencia invernal del Je Khenpo y del cuerpo monástico.

Tiene un clima templado y su rico y fértil valle está irrigado por las aguas de los ríos Pho Chu y Mo Chu.

Daremos comienzo a las visitas del día con el espectacular **Punakha Dzong**, considerado como uno de los más bellos monasterios/fortalezas del país. El Punakha Dzong fue construido por Zhabdrung en 1637 y se alza majestuoso en el punto donde se juntan las aguas de los ríos Pho Chu y Mo Chu.

Realizaremos un recorrido a pie a través de hermosos campos de arroz hasta **Chhimmi Lhakhang**, conocido como el templo de la fertilidad. Éste es uno de los templos más sagrados de Bután.

Alojamiento en Punakha.

DÍA 8. PUNAKA - PARO

Desayuno. Iremos hacia Paro (3 horas y media). De camino haremos una parada en el **Simtokha dzong**, el más antiguo del país.

Ya en Paro visitaremos **Drukgyal Dzong**, construido en 1649 en memoria de la victoria de los butaneses sobre las fuerzas



aliadas de Tíbet y Mongolia. Se habla de que este Dzong es uno de los más armoniosos, aparte de ser ejemplo de fortaleza de defensa.

Después pasaremos por sus tranquilas calles.

Alojamiento en Paro.

DÍA 9. PARO

Hoy visitaremos una de las construcciones más impresionantes del mundo: **el monasterio de Taktshang o Nido del Tigre.**

Taktshang se alza en una estrecha repisa de un acantilado de roca a 900 metros sobre el suelo del valle de Paro.

La caminata de subida hasta el monasterio es intensa pero revitalizante y el esfuerzo se ve recompensado por la visita a este lugar mágico.

Tiempo libre y alojamiento en Paro.

DÍA 10. PARO → KATMANDÚ

Desayuno. Por la mañana tomaremos un avión rumbo a Katmandú. A nuestra llegada y según el tiempo disponible, nos trasladaremos a Boudhanath, uno de los lugares sagrados budistas y una de las mayores estupas del mundo. La gran afluencia de grandes poblaciones de refugiados tibetanos desde China ha propiciado la construcción de más de 50 gompas (monasterios) tibetanos en torno al santuario. Muchos de estos refugiados se han asentado también alrededor de Boudhanath. Ésta fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1979.

A continuación, visitaremos el templo más asombroso del Nepal: Pashupatinath. Existen crónicas que citan la existencia de este templo en el año 400 a.C.



El complejo de Pashupatinath se sitúa a orillas del Bagmati –una arteria del sagrado río Ganges–, que al descender con el Himalaya “pone en contacto” a los hombres con los dioses.

Siguiendo con una tradición milenaria, todos los días llegan fieles y saddhus (hombres sagrados) que descienden por las anchas escalinatas de piedra junto al templo hasta las aguas del Bagmati, donde realizan inmersiones.

Siendo el Bagmati un río sagrado, en Pashupatinath se pueden observar incineraciones diarias similares a las que se realizan en la ciudad india de Benarés a orillas del Ganges.

Por la tarde tendremos tiempo libre en el barrio de Thamel.

Por la noche, cena en restaurante tradicional con programa cultural.

DÍA 11. KATMANDÚ → ESPAÑA

Desayuno. A la hora acordada nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa.

DÍA 12. LLEGADA A ESPAÑA

Llegada a nuestra ciudad de origen.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

VIAJE A BUTÁN

Servicios contratados

INCLUYE

- ✓ Vuelo internacional
- ✓ Todos los traslados en Nepal y Bután
- ✓ Guía en inglés (castellano con suplemento) durante todo el recorrido en Bután.
- ✓ En Nepal guía de habla hispana para las visitas del último día
- ✓ 9 noches en hab. doble, categoría turista (3* y 4*)
- ✓ Régimen de pensión completa en Bután (7 comidas y 7 cenas) y agua mineral
- ✓ Alojamiento y desayuno en Katmandú
- ✓ Todas las visitas y entradas en Bután están incluidas
- ✓ Seguro básico de asistencia en viaje
- ✓ El visado de entrada a Bután 40\$ incluido
- ✓ **Tasa de eliminación de pobreza incluida**

**El gobierno de Bután establece una tasa que todo turista debe pagar por cada día de estancia y destinada a financiar una industria turística y un desarrollo del país sostenibles. Esta tasa se emplea además en proporcionar una educación y atención médica gratuitas y para todos, además de la construcción de infraestructuras básicas como escuelas, centros médicos, carreteras, etc.*

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y de carburante
- Bebidas alcohólicas, refrescos
- Propinas
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas
- guía de habla español en Butan 100€ por día por grupo.
- Entradas en Nepal
- Comidas en Nepal excepto un desayuno
- Todo lo que no se especifica en el apartado anterior
- Visado de Nepal
- Gastos personales
- Cualquier suplemento de gravámenes adicionales del gobierno
- Seguro de cancelación opcional





TRABAJO EN LOS VALLES DE PARO



PATIO INTERIOR DEL TRASHIGANG
DZONG, FORTALEZA-MONASTERIO DEL
ESTE DE BUTÁN



ARTESANA MODELANDO VASIJAS DE
BARRO EN UN MERCADO TRADICIONAL.

PRECIO DEL VIAJE

Precio por persona

En habitación doble.

Precios por persona (a partir de 2 personas)		
Nº PERSONAS	<i>Hab. doble</i>	<i>Supl. hab. individual</i>
2 pax.	3980€ + 440 € (tasas)	290 €
De 3 a 7 pax.	3795 € + 440 € (tasas)	290 €
De 8 a 12 pax.	3565 € + 440 € (tasas)	290 €
De 5 a 12 años	700€ de descuento (respecto del precio sin tasas, impuestos y visado)	
Menores de 5 años gratis excepto vuelo y tasas		

- TASA DEL GOBIERNO (CONTRA LA POBREZA) INCLUIDA
- VISADO DE BUTÁN INCLUIDO (40\$)

Precio de los vuelos incluidos + tasas incluidas. Cualquier variación se suma al precio inicial.
Salidas desde Barcelona. Para salir de otras ciudades, consultar.

FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta:

Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034

OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

****EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

****EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

ALOJAMIENTOS

Hoteles seleccionados

HOTELES CATEGORÍA 3* Y 4*

Thimphu: Hotel Pedling 3sup (C)***

Phobjikha: Hotel Dewatchen 3 o similar (D, A, C)***

Punakha: Hotel Lobesa 3 o similar (D, A, C)***

Paro: Hotel Khangkhu Resort 3 o similar (D, A, C)***

Katmandú: Shambala Hotel (*)***

*o similares, según disponibilidad. Dependiendo de cada zona y teniendo en cuenta la limitada oferta, elegiremos, en caso de no poder ser los indicados arriba, el hotel más similar posible (que a veces puede ser inferior porque no hay más infraestructura)

