

# BUTÁN

DE ESTE A OESTE



UNA RUTA POR LOS VALLES DEL HIMALAYA, ENTRE DZONGS Y MONASTERIOS COLGADOS

## ITINERARIO RESUMIDO 16D / 13N (SALIDA GARANTIZADA DESDE 2 PERSONAS)

Día 1: España → Llegada A Delhi  
Día 2: Llegada A Delhi → Guwahati – Samdrup Jongkhar  
Día 3: Trashigang  
Día 4: Trashi Yangtse - Trashigang  
Día 5: Mongar  
Día 6: Mongar-Ura-Jakar  
Día 7: Jakar – Valles De Bumthang  
Día 8: Valle De Phobjikha  
Día 9: Phobjikha – Punakha  
Día 10: Valle De Punakha  
Día 11: Dochula-Thimphu  
Día 12: Thimphu  
Día 13: Thimphu - Paro  
Día 14: Paro – Taktshang  
Día 15: Paro-Delhi  
Día 16: Llegada A España

## Sobre Bután

Encajado entre las cumbres del Himalaya y valles cubiertos de bosques, Bután es uno de los pocos reinos budistas que ha mantenido su cultura casi intacta. Sus fortalezas-monasterio, los dzong, dominan paisajes de terrazas de arroz y ríos de montaña, mientras que la filosofía de la Felicidad Nacional Bruta guía las políticas del país por encima de los simples indicadores económicos.

Para el viajero, Bután es una invitación a caminar despacio, entre banderas de oración, templos colgados de los acantilados y festivales llenos de máscaras y colores.



PRECIO DESDE 4.495€ + 520€ TASAS (vuelos incluidos) EN HABITACIÓN DOBLE

## LUGARES SINGULARES

### Bután

*Un reino de tradiciones budistas y paisajes sagrados*

#### REINO SUSPENDIDO EN LAS MONTAÑAS

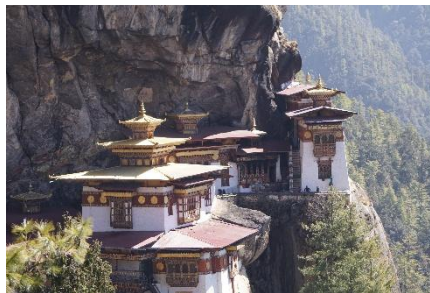
Valles verdes, cumbres nevadas y aldeas de madera forman el escenario de Bután, un pequeño país escondido en el corazón del Himalaya. En lo alto de las colinas se alzan los dzong, fortalezas-monasterio como Punakha o Paro, que combinan funciones religiosas y administrativas y parecen proteger los valles desde hace siglos.



**PUNAKHA DZONG, UNA DE LAS FORTALEZAS-MONASTERIO MÁS EMBLEMÁTICAS DE BUTÁN**

#### EL MONASTERIO QUE CUELGA DEL CIELO

Uno de los símbolos de Bután es Taksang, el 'Nido del Tigre', un monasterio colgado de un acantilado a casi 900 metros sobre el valle de Paro. La caminata hasta sus terrazas de oración dura varias horas, entre bosques de pinos y banderas de colores, pero las vistas y el silencio del lugar convierten la subida en una experiencia espiritual única.



**MONASTERIO DE TAKTSANG, EL FAMOSO "NIDO DEL TIGRE" DE BUTÁN, COLGADO DE UN ACANTILADO**

#### FESTIVALES, MÁSCARAS Y FELICIDAD NACIONAL

En los tsechu, grandes festivales que se celebran en dzongs como los de Paro o Thimphu, los monjes danzan con máscaras llenas de color para representar historias sagradas y bendecir a la comunidad. Más allá de estas celebraciones, Bután ha desarrollado la idea de la Felicidad Nacional Bruta, un indicador que valora el bienestar espiritual, la preservación cultural y el respeto al medio ambiente tanto como el crecimiento económico.



**MÁSCARA RITUAL EN UN FESTIVAL TSECHU**



## Reino oculto del Himalaya

*Esta ruta por Bután te lleva por un pequeño reino de montañas, monasterios y vida cotidiana marcada por el budismo.*

Los primeros reinos butaneses se consolidaron a partir del siglo XVII bajo la influencia del budismo vajrayana, que impregnó la organización política, la arquitectura y las fiestas del país. A diferencia de otros lugares de la región, Bután limitó durante décadas la entrada de visitantes y el desarrollo urbano descontrolado, lo que ha permitido conservar una fuerte identidad cultural y un patrimonio natural prácticamente intacto.

En lugar de medir únicamente el progreso con cifras económicas, el país ha hecho famosa la idea de la Felicidad Nacional Bruta, que valora el bienestar espiritual, la preservación del medio ambiente y la protección de sus tradiciones. Para el viajero, esto se traduce en caminos tranquilos, pueblos donde las casas siguen decoradas con pinturas protectoras y festivales en los que las danzas de máscaras transmiten historias sagradas a nuevas generaciones.

#### ¿SABÍAS QUE...?

¿Sabías que Bután fue uno de los primeros países del mundo en prohibir legalmente el tabaco y en mantener más del 70% de su territorio cubierto de bosques?



#### ¿QUÉ NECESITAS PARA VIAJAR?

##### Requisitos para viajar a Bután

##### DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:

Pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).  
Se exige visado de entrada al país.

**VACUNAS:** No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria.

## DATOS DE INTERÉS

### Información general

**Capital:** Thimphu

**Superficie:** 38.394 km<sup>2</sup>

**Población:** 800.000 habitantes

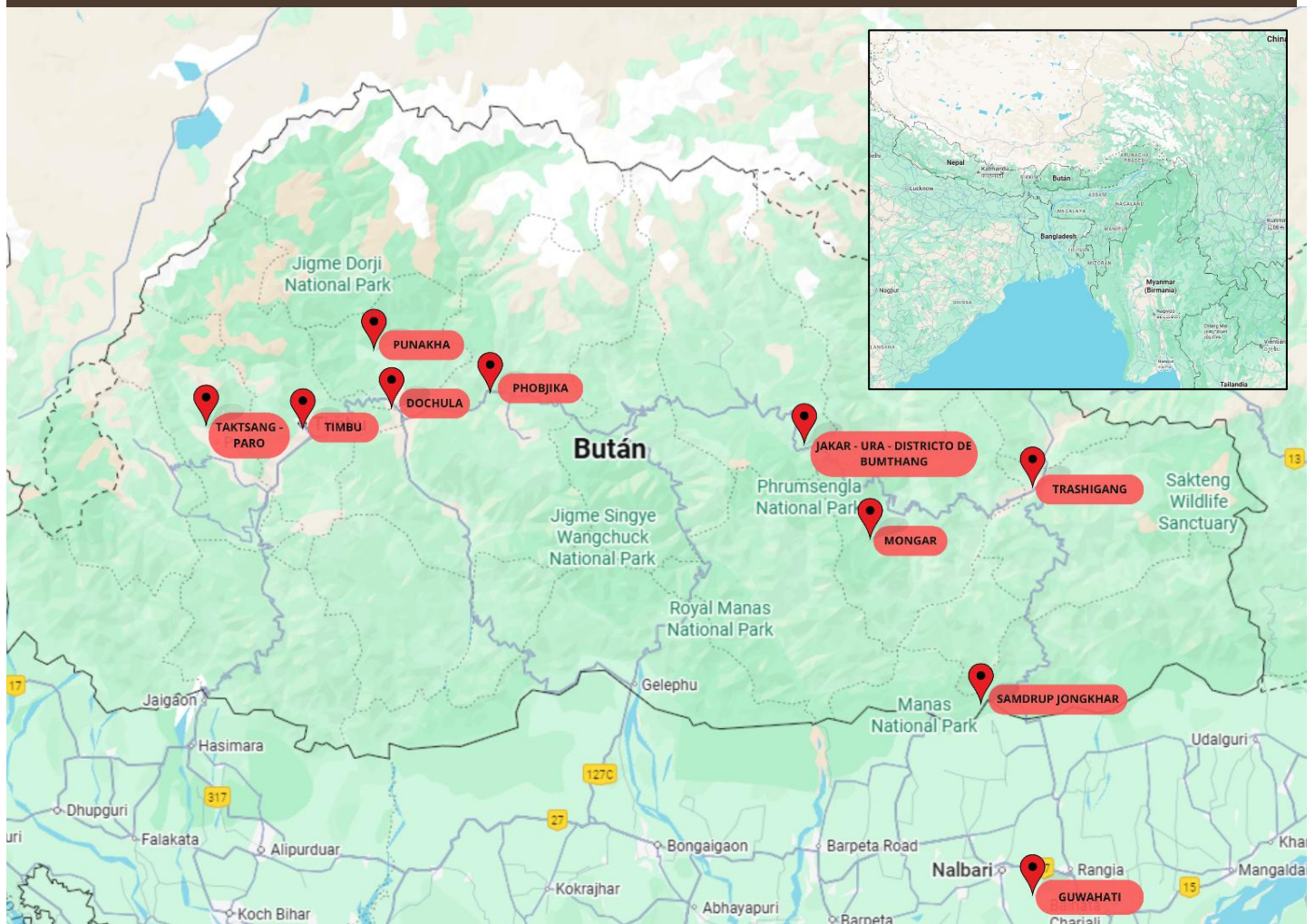
**Moneda:** Ngultrum Butanés (BTN) (73,14 BTN = 1 € aprox)

**Idiomas:** El dzongkha o butanés

**Clima:** En Bután el clima varía mucho según la altitud y la influencia del monzón. En verano las temperaturas raramente superan los 19 °C y en invierno son frecuentes los valores bajo cero, mientras que el sur mantiene un clima más tropical, con unos 15–30 °C durante buena parte del año. Las lluvias monzónicas se concentran entre junio y septiembre y contrastan con las zonas del norte, ligadas al Himalaya, donde casi no llueve.

**Diferencia horaria:** 6 horas más respecto a España.

### MAPA DEL ITINERARIO



## BUTÁN, ENTRE VALLES Y DZONGS



VIAJE A BUTÁN

De Este a Oeste

### RUTA DETALLADA

#### Días 1 y 2. ESPAÑA → DELHI → GUWAHATI – SAMDRUP JONGKHAR (Bután)

Salida con destino al Aeropuerto de Guwahati (India) a través de Delhi.

Viaje en coche desde Guwahati (donde se encontraran con el guía) hacia SAMDRUP JONGKHAR (Bután) nuestra primera parada de la ruta.

#### Día 3. TRASHIGANG

Realizaremos un viaje de 6 horas para llegar a **TRASHIGANG**, población del este del país.

Bután no se caracteriza por tener grandes núcleos urbanos, sino que las casas habitualmente están dispersas por las montañas. No obstante, en **Trashigang**, por su estructura urbana, podremos respirar el típico ambiente de pueblo.

Alojamiento en hotel sencillo.

#### Día 4. TRASHI YANGTSE - TRASHIGANG

Visitaremos la aldea de **TRASHI YANGTSE**, ubicada en un valle al norte de Trashigang.

En ella visitaremos la escuela de arte, se trata de una escuela donde se crean *tangkhas*, tallas de madera o esculturas. Además, tendremos la posibilidad de charlar con los estudiantes y los habitantes de la aldea. Visitaremos, ese mismo día, la **CHORTEN KORA**, una de las dos únicas estupas de Bután con un estilo muy similar a las nepalíes. De vuelta a



Trashigang, iremos a **GOM KORA** o **GOMPHU KORA**, lugar donde se cree que el Gurú Rimpoche meditó y dejó la huella de su cuerpo en la roca. Alojamiento en hotel sencillo.

## Día 5. MONGAR

Haremos ruta hacia MONGAR, pequeña ciudad que marca el fin de la región oriental en la que nos encontrábamos hasta ahora. En **Mongar** se habla un dialecto totalmente diferente al de la zona oeste del país.

También se caracteriza por el emplazamiento de los pueblos, situados en las cimas o crestas de montañas, cosa que hasta el momento habíamos visto en los valles. Alojamiento en hotel.

**NOTA:** *El 72% de la superficie del país está cubierta por bosques y el 50% protegido por parques nacionales. La constitución establece que el 60% de la superficie debe estar cubierta por bosques en todo momento.*

## Día 6. MONGAR-URA-JAKAR

Nos iremos de Mongar para adentrarnos a la zona central del país. **JAKAR**, capital de los mágicos valles de **BUMTHANG**. Pero primero deberemos subir hasta los 3.800 metros de altura del paso **THRUMSING LA**. Antes de llegar a Jakar, pararemos en **URA**, un pueblo famoso por producir una variedad de seta llamada *Matshutake*, en agosto se celebra un festival en su honor.

Visitaremos El *Terton* (descubridor de tesoros) *Pema Lingpa* se trata de una figura destacada de la región de **Bumthang**. El famoso santo nació en el **VALLE DE TANG**, uno de los cuatro valles que componen la región.

Debido a su orografía, no se pueden realizar actividades agrícolas, por tanto, la ganadería es el soporte económico de esta región. Las personas del valle crían ovejas y, a muy alta altitud *yaks*, un bóvido típico de las valles del Himalaya.



Visitaremos el palacio de **Ugyenchholing** en el valle del Tang. Actualmente, es la sede del Museo de la Familia, un lugar que trasporta a los visitantes a otro mundo y otro tiempo. Se pueden ver expuestas las recreaciones que capturan el estilo de vida del gobernador de **Trongsa**, Tshokey Dorji, y su familia. También actúa como retiro espiritual para aquellos que quieran adquirir conocimientos sobre la religión budista.

Para finalizar, visitaremos el **BURNING LAKE** o Lago Ardiente, un lugar sagrado donde se desarrolla una de las leyendas más conocidas sobre *Pema Lignpa*. Alojamiento en hotel.

## Día 7. JAKAR – VALLES DE BUMTHANG

Visitaremos todo lo que nos pueden ofrecer los valles de **Bumthang** alternando coche con agradables paseos al aire libre. Podremos ver los campos de trigo sarraceno y manzanos, producciones típicas de la zona. Además, veremos casas de piedra, templos y monasterios.

Por ejemplo, visitaremos el **JAKAR DZONG**, el **TEMPLO DE JAMBHEY** i el monasterio de **KURJEY**, además de la tienda donde se fabrica queso suizo y licores de manzana. Alojamiento en hotel.

## Día 8. VALLE DE PHOBIKHA

El **VALLE DE PHOBIKHA** se encuentra en el este del país. Antes de adentrarnos en este valle pararemos en **TRONGSA DZONG**, se trata de una fortaleza situada en uno de los sitios más espectaculares y estratégicos de Bután. Noche en hotel.



## Día 9. PHOBJIKHA – PUNAKHA

Visitaremos el valle de **PHOBJIKHA** dónde su principal fuente económica es el cultivo de patata.

Daremos un paseo por el valle. Durante el invierno se puede apreciar una importante colonia de **GRULLAS CUELLINEGRAS**. También visitaremos el conocido monasterio de **GANGTEY GOEMBA** para finalizar nuestra ruta hacia el valle de **Punakha**, antigua capital de Bután. Noche en hotel.

## Día 10. VALLE DE PUNAKHA

Día completo en el Valle de **Punakha**. Hoy, según lo previsto, se celebra su famoso **PUNAKHA TSHECHU** (festival religioso).

Los festivales en Bután nos permiten disfrutar de la tradición y la cultura locales. El festival se desarrolla, además, en el **PUNAKHA DZONG**, una fortaleza del siglo XVII, se trata de una de las más bellas del país y desempeñó un papel muy importante en la construcción de la moderna Bután.

A lo largo del día, pasaremos por los campos de arroz de **CHHIMI LHAKHANG**, conocido como el templo de la fertilidad (30 minutos desde la carretera). **Chhimi Lhakhang** es uno de los templos más sagrados y venerados de Bután.

## Día 11. DOCHULA-THIMPHU

Antes de llegar a la capital pasaremos por **DOCHULA**. Se trata de un puerto de montaña de 3.050 metros de altitud y que contiene 108 chortens (estupas). Llegaremos a **THIMPHU** por la tarde y aprovecharemos para pasear por la ciudad. Una de las visitas obligadas es el **BUDDHA POINT** desde donde podremos disfrutar de las fantásticas vistas del valle.

### **THIMPHU**

*Ciudad capital del Reino es el hogar de aproximadamente 100.000 habitantes, incluyendo la familia real. Esta pequeña ciudad bulliciosa es el principal centro de comercio, religión y gobierno del país.*

*Thimphu es la ciudad más moderna de Bután, sin embargo, todavía conserva su identidad y los valores culturales en medio de los signos de modernización.*



*Es la única capital del mundo que no utiliza semáforos. La policía local, desde sus cabinas, dirigen el tráfico.*

## Día 12. THIMPHU

Visitaremos los elementos más emblemáticos de la ciudad. Primero, el **MEMORIAL CHORTEN**, se trata de una estupa edificada en memoria del tercer rey de Bután. Más tarde, visitaremos el **INSTITUTO ZORIG CHUSUM**, lugar donde se enseñan las 13 artes tradicionales de Bután. Finalmente, visitaremos el **TASHICHHODZONG**, sede del gobierno de Bután y del rey, además es la residencia de verano del líder espiritual de Bután: Je Kempo.

## Día 13. THIMPHU - PARO

Durante la mañana visitaremos las montañas de alrededor de la capital.

La ruta empezará en la **TORRE DE COMUNICACIÓN**, pasaremos por el **WANGDITSE GOEMBA** y bajaremos hasta la escuela de **DECHEN PHODRANG**.

Al llegar la tarde visitaremos **PARO** y su **DZONG**.

### **PARO**

*El Valle del Paro se extiende desde la confluencia del Paro Chhu y los ríos Wang Chhu en Chuzom hasta Mt. Jomolhari en la frontera tibetana hacia el Norte. Esta pintoresca región es uno de los valles más anchos del reino y está cubierto de fértiles campos de arroz y un hermoso río, cristalino que serpentea por el valle.*

*Con la silueta siempre nevada del Jomolhari (7.316 m) como fondo, el valle de Paro posee matices paisajísticos propios, además de una gastronomía próxima a la china y la india.*

*Complementan la belleza natural del paraje, las elegantes casas de estilo tradicional que salpican el valle y las montañas circundantes. La ciudad de Paro ha crecido mucho en los últimos años, presentando muchos nuevos servicios. La plaza central está adornada con una gran rueda de oración y un pequeño anfiteatro en el que se organizan conciertos...*

*Hay más de 155 templos y monasterios en esta zona, algunas datan del S XIV. Entre ellos se encuentra el templo que se considera **Monasterio Taktsang** (2.950 m). Monumento más emblemático de Bután, **el Nido del Tigre**. Este templo*



*imponente fue construido sobre un acantilado escarpado, a cientos de metros sobre bosques de robles y rododendros y en el fondo, el valle.*

*Paro alberga también el Museo Nacional, instalado en Ta Dzong, una antigua torre de vigilancia. La colección del Museo Nacional conserva una instantánea de las ricas tradiciones culturales del país.*

## **Día 14. PARO - TAKTSHANG**

Visitaremos el monasterio de **TAKTSHANG** o **TIGER'S NEST** se trata del monasterio más espectacular de todos los visitados en este viaje.

El monasterio se ubica en una repisa de un acantilado rocalloso. La ruta dura entre 2 y 3 horas en subida, pero merece la pena.

De regreso a la Paro aprovecharemos para visitar toda aquello que nos falte o realizaremos las últimas compras. Cena y alojamiento.

## **Día 15. PARO –DELHI- ESPAÑA.**

Por la mañana, el guía nos acompañará al aeropuerto para coger nuestro vuelo de Paro, con destino DELHI.

Según el horario del vuelo de regreso a España, se podrá realizar una visita por libre en DELHI (servicio de traslado y regreso incluidos).

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para coger el vuelo de regreso a España.

Noche a bordo.

## **Día 16. LLEGADA A ESPAÑA**

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

## VIAJE A BUTÁN

### Servicios contratados

#### INCLUYE

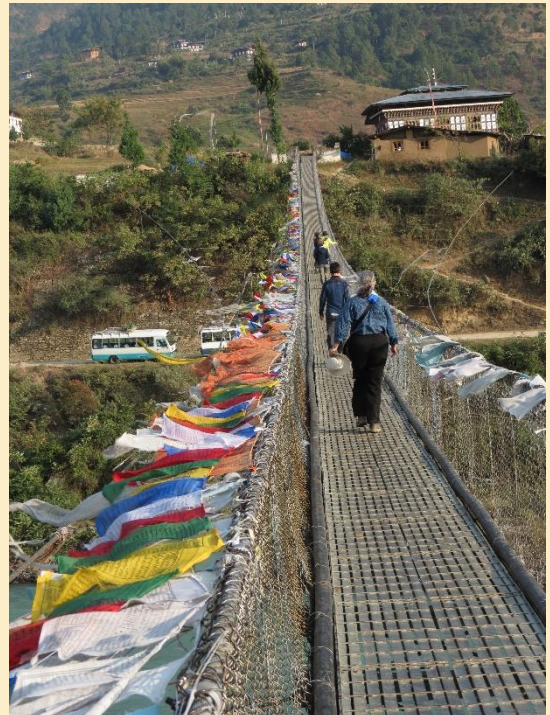
- ✓ Vuelos internacionales (tal como describe la ruta)
- ✓ Guía en Inglés durante todo el recorrido.
- ✓ Alojamiento en hoteles de categoría turista (3\*sup y 4\*)
- ✓ Régimen de pensión completa (desayuno, comida y cena) durante toda la estancia en Bután.
- ✓ Dispondrán en todo momento de un vehículo con conductor.
- ✓ Todos los desplazamientos y traslados por carretera dentro de Bután están incluidos.
- ✓ Todas las visitas están incluidas.
- ✓ El visado de entrada a Bután. (40\$)
- ✓ Tasa de eliminación de pobreza

*\* El gobierno de Bután establece una tasa que todo turista debe pagar por cada día de estancia y destinada a financiar una industria turística y un desarrollo del país sostenibles. Esta tasa se emplea además en proporcionar una educación y atención médica gratuitas y para todos, además de la construcción de infraestructuras básicas como escuelas, centros médicos, carreteras, etc.*

- ✓ Vuelo de regreso Katmandú-Butan
- ✓ Seguro de asistencia en viaje

#### NO INCLUYE

- Tasa aéreas y de carburante
- Guía de habla español, 100€ por día por grupo
- Visado Nepal (25 dólares aprox.)
- Visado India (70€)
- Bebidas alcohólicas, refrescos
- Propinas
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas
- Todo lo que no se especifica en el apartado anterior
- Seguro de cancelación opcional





**PATIO INTERIOR DEL TRASHIGANG DZONG, FORTALEZA-MONASTERIO DEL ESTE DE BUTÁN**



**TRABAJO EN LOS VALLES DE PARO**



**TALLER DE LA ESCUELA DE ARTES ZORIG CHOSUM**

## PRECIO DEL VIAJE

### Precio por persona

*En habitación doble.*

<b>Precios por persona (a partir de 2 personas) Máximo 8-10 personas</b>		
<b>Nº PERSONAS</b>		
	<i>Hab. doble</i>	<i>Supl. hab. individual</i>
Grupos de 2 a 3 pax.	5095€ + 520€ (tasas)	530€
<b>De 4 a 6 pax.</b>	4.820€ + 520€ (tasas)	530€
<b>De 7 a 10 pax.</b>	4.495€ + 520€ (tasas)	530€
<b>De 5 a 12 años</b>	1300€ de descuento (respecto del precio sin tasas, impuestos y visado)	
Menores de 5 años gratis excepto vuelo y tasas		

- **TASA DEL GOBIERNO (CONTRA LA POBREZA) INCLUIDA**
- **VISADO DE BUTÁN INCLUIDO (40\$)**

**Precio de los vuelos incluidos + tasas incluidas. Cualquier variación se suma al precio inicial. Salidas desde Barcelona. Para salir de otras ciudades, consultar.**

## FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta:

**Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034**

## OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

**\*\*EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

**\*\*EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

## ALOJAMIENTOS

### *Hoteles seleccionados*

### **HOTELES CATEGORÍA 3\* Y 4\***

**A determinar**

\*o similares, según disponibilidad. Dependiendo de cada zona y teniendo en cuenta la limitada oferta, elegiremos, en caso de no poder ser los indicados arriba, el hotel más similar posible (que a veces puede ser inferior porque no hay más infraestructura)

