

VIETNAM Y LAOS

VIETNAM REGULAR CON LAOS 2026



14 DÍAS 11 NOCHES (+2 NOCHES EN VUELOS)

ITINERARIO RESUMIDO

LLEGADA A VIETNAM EN MARTES O DOMINGO

- Día 1: España → Vietnam
- Día 2: → Llegada A Ho Chi Minh (Saigon)
- Día 3: Ho Chi Minh – My Tho – Ho Chi Minh
- Día 4: Ho Chi Minh – Cu Chi – Ho Chi Minh → Danang – Hoi An
- Día 5: Hoi An
- Día 6: Hoi An – Danang – Hue
- Día 7: Hue → Hanoi
- Día 8: Hanoi – Halong
- Día 9: Halong – Hanoi
- Día 10: Hanoi → Luang Prabang (Laos)
- Día 11: Luang Prabang
- Día 12: Luang Prabang – Grutas de Pakou – Khouangsi
- Día 13: Luang Prabang → España
- Día 14: → Llegada a España

Sobre Vietnam

La deslumbrante República Socialista de Vietnam está ubicada en la Península Indochina del Sudeste asiático con costas en el Golfo de Siam y el Mar de la China. Al norte del país se encuentra China, al noroeste, Laos, y al sudoeste, Camboya. Vietnam muestra su belleza sublime, enmarcado por el Delta del río Rojo, en el Norte, el meridional delta del Mekong y la mayor parte de la línea costera jalonada por una marquertería de frondosos arrozales que cultivan mujeres con sombreros cónicos.



CULTURA Y LUGARES SINGULARES

Vietnam

LA FLOR QUE NACE DE LAS AGUAS TURBIAS

El loto desempeña un papel fundamental en la vida cotidiana vietnamita, apareciendo en ceremonias religiosas, festivales y celebraciones, como podría ser el cumpleaños de Buda. En la cultura budista esta flor simboliza la iluminación y el despertar espiritual, así se pueden ver a menudo en los templos. El loto tiene una capacidad de florecer del fondo fangoso de los estanques, algo que refleja la filosofía vietnamita de mantener la pureza y la dignidad en circunstancias difíciles.



FLOR DE LOTUS EN UN TEMPLO

EL MEKONG, UN RÍO DE SECRETOS Y TESOROS

Desde su nacimiento en la meseta tibetana, el río Mekong atraviesa el suroeste de China, Myanmar, Laos, Tailandia, Camboya y el sur de Vietnam. Las variaciones estacionales del caudal y la presencia de rápidos y cascadas dificultan la navegación, aunque el río sigue siendo una importante ruta comercial. Dice una leyenda que en el siglo XIX una banda de ladrones se unía a las caóticas barcas de un mercado flotante en el delta del Mekong al anochecer. Aprovechaban el laberinto de vías fluviales para robar y desaparecer en los canales, sin ser descubiertos jamás. Cuentan que en rincones ocultos del delta aún se guardan secretos y tesoros perdidos de aquellos tiempos. Sea o no verdad, los vibrantes mercados y la vida en el río sigue activa.



CASA FLOTANTE EN EL RÍO MEKONG

LA LENGUA VIETNAMITA

El vietnamita, idioma de Vietnam, se escribe basándose en la escritura latina adoptada durante el dominio francés del siglo XX, con algunas vocales adicionales y marcas tonales. Y es que, en ser un idioma tonal, las mismas consonantes y vocales pueden significar cosas totalmente distintas según el tono. Por ejemplo má (madre), mả (tumba) o mã (caballo)... Esto sin tener en cuenta variaciones regionales. El idioma tiene varias otras curiosidades, como la gran cantidad de pronombres según la edad, el estatus social, la relación y la formalidad de la persona, o la falta de conjugación verbal (ni plurales ni tiempos verbales); se usa en vez partículas.



SEÑALES EN VIETNAMITA Y EN INGLÉS



Un país dividido

En un momento dado de 1843, tras la detención de varios misioneros católicos franceses, la Armada francesa intervino para liberarlos. Aquí empezó una serie de conquistas, Francia erosionó la soberanía de Vietnam, y en 1884 ya todo el país estaba bajo dominio francés. Vietnam pasó a formar parte de la Indochina francesa.

Pero, en septiembre de 1940, las fuerzas japonesas entraron en Indochina tras la caída de Francia ante Alemania en la Segunda Guerra Mundial. Eliminaron el poder francés y tomaron control del país hasta su rendición en 1945. Aquí los franceses intentaron, una vez más, apoderarse de su colonia, pero los movimientos nacionalistas y comunistas se intensificaban. El pueblo estaba harto, y esta situación de inestabilidad llevó a la primera Guerra de Indochina (1946-1954). El Viet Minh (movimiento independentista comunista, con el apoyo de China y la Unión Soviética) contra Francia; Francia fue derrotada y obligada a abandonar Vietnam del Norte.

Poco después siguió la Segunda Guerra de Indochina (1955-1975), también conocida como la Guerra de Vietnam, donde entró Estados Unidos, respaldando a Vietnam del Sur, y se enfrentó al Norte. La guerra se convirtió en un importante enfrentamiento de la Guerra Fría e incluyó el despliegue de tropas a gran escala, intensos bombardeos, guerrillas e incontables víctimas civiles. Finalmente, las fuerzas estadounidenses se retiraron y las fuerzas norvietnamitas capturaron Saigón. Vietnam se reunió en 1976 como la República Socialista de Vietnam. Fue un inicio inestable, con una guerra contra Camboya y China, pero finalmente, después de más de 100 años de conocer sólo la violencia, Vietnam está viviendo por fin en un merecido estado de paz.



¿SABÍAS QUE...?

Las motocicletas son el medio de transporte dominante, el 89,4% de los hogares tiene una, en comparación con solo el 9% que tiene un automóvil.

¿QUÉ NECESITAS PARA VIAJAR?

Requisitos para viajar a Vietnam

- VACUNAS:** No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria
- DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:** pasaporte en vigor (mínimo 6 meses)
- VISADO PARA VIETNAM:** Solamente es necesario visado de entrada en Vietnam para una estancia superior a 15 días.

LUGARES SINGULARES

LAOS

Donde el pasado se une con el presente

COMPLEJO DE TEMPLOS VAT PHOU

Es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO guarda un asombroso parecido con Angkor Wat de Camboya pero es mucho menos concurrido. Los dos sitios, construidos como centros religiosos durante la era jemer, del 802 al 1431 d. C., se ubican a lo largo de la antigua ruta de Angkor, una de las varias vías medievales que partían de la sede del Imperio jemer en Siem Reap. Vat Phou podría ser uno de los lugares de culto más antiguos del sudeste asiático.



TEMPLOS VAT PHOU

LAS 4000 ISLAS DE SI PHAN DON

Laos es un país en el centro de la península de Indochina, sin salida al mar. El país se desarrolla a orillas del poderoso río Mekong. En la zona sur de Laos emerge una de las maravillas naturales más singulares del país: Si Phan Don, conocido como Las 4000 islas.

En estas espectaculares formaciones rocosas abunda una vegetación tropical que la hace paradisíaca. Uno puede imaginar, frente a sus aguas turquesas que se trata de una exótica playa.



4000 ISLAS DE SI PHAN DON

MESETA DE BOLAVEN

Llegando a la meseta de Bolaven encontramos una zona montañosa de clima templado cuyo suelo volcánico, muy fértil, es regado por las aguas del generoso río Mekong.

En la zona se cultiva la mayor parte del arroz y las hortalizas del país, así como casi la totalidad de su valorada cosecha de café.

Podemos encontrar pequeñas cooperativas de productores y tostadores de café a lo largo de este singular terreno.



LAOS TAMBIÉN ES PRODUCTOR DE CAFÉ



RUTA COMERCIAL Y ARTERIA VITAL

El río Mekong, en Laos llamado Ménom Khong

Laos articula su vida y economía en torno al agua. Pese a no tener salida al mar, el río Mekong es la arteria de un territorio de paisajes con bosques frondosos y zonas montañosas.

Cinco fronteras: Vietnam al este, Camboya al sureste, Tailandia al oeste, Myanmar al noroeste y China al norte.

El río Mekong nace en el Himalaya y desemboca en el mar de China. Es el río más largo del sudeste asiático. Fluye a lo largo de 4.350 kilómetros, atraviesa seis países y constituye una importante ruta comercial y el sustento de unos 100 millones de personas.

Su población depende en sobretodo de la agricultura y la pesca. Gracias a la diversidad de sus ecosistemas, presumen de muchas variedades de arroz y constituyen la base de su alimentación. El limo que arrastra el río y la humedad permite alcanzar las tres cosechas anuales.

El Mekong alberga más de 1000 especies de peces, algunos criados en viveros.

Algunas especies son interesantes como el **delfín del Irrawadi** (Orcaella brevirostris) adaptado a una vida en agua dulce. Vive en pequeños grupos de unos seis o diez ejemplares y supera los dos metros de largo.

Sin embargo, están en peligro de extinción tanto en Myanmar, como en Laos y Camboya.



Requisitos para viajar a Laos

PARA CIUDADANOS ESPAÑOLES

VACUNAS: No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria.

DOCUMENTACIÓN: Pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).

VISADO OBLIGATORIO: Se gestiona a la llegada. 30\$ por persona + 2 fotos de tamaño carné.

DATOS DE INTERÉS

Información general sobre Vietnam

Capital: Hanoi

Superficie: 331.345 km²

Población: 102.300.000 habitantes

Moneda: el đồng (₫). Cualquier billete extranjero se puede cambiar en un banco local o casas de cambios.

Idiomas: el vietnamita es el idioma oficial

Clima: Vietnam tiene un clima tropical monzónico caracterizado por alta humedad y temperaturas cálidas durante todo el año. El país experimenta estaciones húmedas y secas diferenciadas, con precipitaciones frecuentes de mayo a octubre en la mayoría de las regiones. El norte tiene inviernos más fríos, el centro de Vietnam puede sufrir tifones y el sur se mantiene cálido y relativamente estable durante todo el año.

Diferencia horaria: 5-6h más respecto a España según la época del año.

Información general sobre Laos

Capital: Vientián

Superficie: 236.800km²

Población: 7.749.595 hab (2022)

Moneda: Kip laosiano (24.386 LAK = 1 EUR aprox.)

Idioma oficial: Laosiano. También se habla francés.

Clima: Clima tropical, con una estación lluviosa de mayo a octubre, una estación seca y fresca de noviembre a febrero y una estación seca y calurosa en marzo y abril.

Diferencia horaria: +5h según la época del año

Religión: más de la mitad de la población son budistas. Otra gran mayoría son las religiones locales. El resto, son minoritarias (cristianos, musulmanes...)



RUTA DETALLADA

DÍA 1: ESPAÑA → VIETNAM

Salida en dirección Vietnam. Noche a bordo.

DÍA 2: → LLEGADA A HO CHI MINH (SAIGON) (- - -)

Llegada a Ho Chi Minh, antigua Saigón. Traslado al hotel. Tiempo libre hasta check-in en el hotel según la disponibilidad (normalmente las habitaciones están disponibles a partir de las 14.00). Alojamiento en el hotel.

DÍA 3: HO CHI MINH – MY THO – HO CHI MINH (D A -)

Desayuno en el hotel. En el día de hoy empezaremos nuestra aventura en Vietnam por **My Tho**. Visitaremos las llanuras inundadas del **delta del Mekong**, "la serpiente mística con nueve colas". En Vietnamita, el río Cuu Long significa "El río de los Nueve Dragones", por las numerosas bocas que el río desemboca en el mar.

Embarcaremos en una lancha a motor que nos llevará por el **río Mekong**. Veremos durante el crucero jaulas de peces, casas flotantes y las actividades que se realizan en el río. El barco nos llevará a los canales Xep donde nos aislaremos totalmente de la ajetreada y bulliciosa ciudad.

Iremos hasta una pequeña isla para desembarcar y pasear por la aldea. Una familia local nos ofrecerá frutas tropicales, té y vino de miel, amenizado con música tradicional vietnamita.



Continuaremos el paseo en carro de caballos a lo largo del camino del pueblo. Almuerzo en restaurante local. Después un bote de remos nos llevará a la lancha para regresar a Saigón. Llegada y tiempo libre. Alojamiento en Saigón.

DÍA 4: HO CHI MINH – CU CHI – HO CHI MINH → DANANG – HOI AN (D A -)

Desayuno en el hotel. A la hora indicada nos dirigiremos a **Cuchi**, lugar donde, durante la guerra contra Estados Unidos, las fuerzas del Vietcong excavaron bajo el suelo un vasto complejo de túneles y galerías que llegó a alcanzar los 200 km de longitud.

Podremos ver las más variadas instalaciones bajo tierra: hospitales, salas de reuniones, comedores, cocinas, etc. Almuerzo en un restaurante local.

Por la tarde regresaremos a **Ho Chi Minh** y realizaremos un tour panorámico para conocer (sin entrar) la catedral, el edificio de Correos de construcción colonial, el Palacio de la Reunificación, y el Museo de la Guerra. Visitaremos también el animado **mercado de Ben Thanh**, donde los vendedores exhiben una amplia gama de productos y artesanías para todos los gustos.

A continuación, nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo que nos llevará a Danang. Tras nuestra llegada, traslado al hotel en Hoi An.



DÍA 5: HOI AN (D A -)

Hoi An es un punto obligatorio para todos aquellos que quieran conocer la historia de Vietnam. Su centro histórico, muy bien conservado, da cuenta de la importancia de la ciudad como puerto comercial durante los siglos XV al XIX. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1999.

Durante el día exploraremos esta impresionante ciudad, empezando por el **Puente Japonés**, una construcción japonesa que dividía la ciudad. Se trata de un puente cubierto que está unido a una pagoda budista por uno de sus extremos.

Conoceremos también la **Pagoda Phuoc Kien** y la casa de un antiguo comerciante (bien la casa Tanky o la casa de la calle Tranphu 77). Posteriormente visitaremos el museo de Hoi An. Tendremos tiempo libre por la tarde para realizar alguna actividad opcional (consultar) o visitar la ciudad a nuestro aire. Alojamiento en el hotel de Hoi An.

DÍA 6: HOI AN – DANANG – HUE (D A -)

Por la mañana saldremos rumbo a Danang, una importante ciudad portuaria de la costa central vietnamita. Iremos también a la ciudad de **Hue**, a tan sólo 2 horas de Danang. Allí veremos los **complejos funerarios de los reyes Minh Mang**. Almuerzo en un restaurante local.

Por la tarde exploraremos la **Ciudadela Imperial** del período de la dinastía Nguyen (1802-1945), la cual fue construida siguiendo las misteriosas leyes de la geomancia. Continuaremos nuestro itinerario realizando un



tranquilo recorrido en barco por el **Río del Perfume** hasta llegar a la **Pagoda Thienmu**, de siete pisos. Nuestra última visita del día será el **mercado Dongba**. Traslado al hotel y alojamiento.

Hue es una de las joyas que conserva Vietnam. Fue hasta 1.945 la capital del país, cuando Nguyen, la última familia imperial, gobernaba en la Ciudad Imperial, a orillas del Río Perfume (llamado así por el aroma que desprenden los árboles frutales que se cultivan en sus riberas). La ciudadela Imperial se basa en los preceptos del Feng Shui y la geomancia, de clara influencia china. Se trata de una ocupación consciente y armónica del espacio, para influir de forma energéticamente positiva en las personas que lo habitan.

DÍA 7: HUE → HANOI (D A -)

Desayuno. A la hora indicada nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo que nos llevará a Hanói, la capital de Vietnam. Tras nuestra llegada nos dirigiremos al hotel y allí haremos un breve descanso.

Iniciaremos nuestro tour por **Hanoi** visitando el exterior del **Mausoleo de Ho Chi Minh** (*cerrado lunes y viernes, todas las tardes y en septiembre + noviembre*), expresidente de la República Democrática de Vietnam. Seguiremos con la **Pagoda de Un Solo Pilar** y el **Templo de la Literatura**, dedicado al pensador chino Confucio y a los literatos, y la **pagoda de Tran Quoc**. Almuerzo.

Por la tarde daremos un paseo por el centro de la ciudad para conocer la **Pagoda Ngoc Son** y realizar un recorrido en “ciclo” (rickshaw) por la zona antigua. Tendremos tiempo libre para recorrer las calles comerciales de Hang Dao, Hang Bac y Hang Gai. Alojamiento en el hotel.



DÍA 8: HANOI – HALONG (crucero) (D A C) Con asistente de habla inglesa

Después del desayuno saldremos en dirección a la **Bahía de Halong**, atravesando las plantaciones de arroz que caracterizan la región.

Embarcaremos en un junco tradicional vietnamita en el cual realizaremos un memorable **crucero** por la mítica Bahía de Halong. Delicioso almuerzo abordo mientras contemplamos una de las maravillas naturales de Vietnam y navegamos a través de islotes. Lleveremos a cabo una parada para un posible baño. Visitaremos también una cueva natural y, posteriormente, disfrutaremos de una espectacular puesta de sol. Cena y alojamiento en el junco.

Tendremos la opción de contratar masajes o tratamientos corporales, o una demostración del arte culinario vietnamita. Se debe confirmar con el barco si algún pasajero desea estos servicios.

DÍA 9: HALONG – HANOI (D - -) Con asistente de habla inglesa

Desayuno. Continuaremos nuestro crucero a través de la Bahía de Halong. En el momento indicado desembarcaremos y nos dirigiremos a Hanói. Llegada y check-in en el hotel. Alojamiento.

DÍA 10: HANOI → LUANG PRABANG (D - -)

Desayuno. Tiempo libre para realizar últimas compras o pasear por la ciudad antes de trasladarnos al aeropuerto para tomar un vuelo a Luang Prabang. Llegada a Laos, recogida en el aeropuerto (sin guía) y traslado al hotel. Alojamiento.

Laos es el único país del sudeste asiático sin salida al mar. Su capital es Vientián, así como su ciudad más



poblada. Luang Prabang fue la antigua capital y actualmente es el principal centro religioso, espiritual, y turístico del país, con más de 50 templos budistas.

DÍA 11: LUANG PRABANG (D A -)

Desayuno. Empezaremos nuestras visitas para descubrir la ciudad de **Luang Prabang**, en la ribera del río Mekong y rodeada de montañas cubiertas por bosques. Fue la primera ciudad de Laos declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Dedicaremos medio día a visitar los majestuosos templos de **Wat Visoun, Wat May, Wat Xieng Thong y Wat Phrahoutahbat**. Realizaremos una subida de 238 escalones para llegar hasta lo alto de la **colina Phousi**, donde disfrutaremos de las mejores vistas del lugar. Después, visitaremos el **Museo Nacional** en el antiguo Palacio Real. Ahí descubriremos una colección de artefactos que refleja la riqueza cultural de Laos.

***Nota:** el Museo Nacional está cerrado los martes.*

DÍA 12: LUANG PRABANG – GRUTAS DE PAKOU – KHOUANGSI (D A -)

Desayuno. Por la mañana, embarcaremos en una lancha-crucero que nos llevará por el río Mekong. El río Mekong es el octavo río más largo del mundo y transcurre a través de 6 países del sudeste asiático: China, Birmania, Laos, Tailandia, Camboya y Vietnam. Está considerado uno de los ríos más pintorescos y bellos del continente.



Visitaremos el poblado de **Ban Xanghai**, una aldea tradicional famosa por la producción de alcohol de arroz. Nos sorprenderemos con sus botellas de alcohol con lagartos y serpientes flotantes. A continuación, seguiremos navegando hasta las **grutas budistas de Tamting**, sagradas para la población local. Al finalizar las visitas, regresaremos con lancha a Luangprabang.

Más tarde, nos dirigiremos a las bonitas **cascadas de Khouangsi**, donde tendremos la oportunidad de bañarnos, y llegaremos a **Ban Xangkong**, un poblado tradicional donde descubriremos el arte de la seda y todo el proceso de fabricación del papel de morera.

Al finalizar, retorno al hotel y alojamiento.

DÍA 13: LUANG PRABANG → ESPAÑA

Desayuno. A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa (sin guía).

DÍA 14: → LLEGADA A ESPAÑA

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Servicios contratados

INCLUYE

- ✓ Billetes de avión internacional
- ✓ Vuelos domésticos
- ✓ 11 noches de hotel
- ✓ 1 noche a bordo en el barco de Halong
- ✓ Desayunos, 8 almuerzos y 1 cena (sin bebidas)
- ✓ Seguro básico de asistencia en viaje
- ✓ Traslados indicados en el programa
- ✓ Visitas y excursiones indicadas con guías locales de habla hispana (excepto en Hanoi – Halong en inglés)
- ✓ Entradas para las visitas mencionadas
- ✓ Paseo en barco por el río Perfume
- ✓ Agua mineral para las excursiones

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y de carburante
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas
- Gastos personales y propinas
- Cualquier servicio no mencionado en el apartado incluye
- Seguro de cancelación opcional
- Visado
- Bebidas durante las comidas

PRECIO DEL VIAJE

Precio por persona

En habitación doble

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE			
Categoría	Temporada baja Mayo – Septiembre	Temporada alta Octubre – Abril	Suplemento individual
ESTANDAR	2785€ + 445€ tasas	2895€ + 445€ tasas	425€
SUPERIOR	2895€ + 445€ tasas	2995€ + 445€ tasas	656€
LUJO	3095€ + 445€ tasas	3365€ + 445€ tasas	795€
Suplemento Navidad del 24 al 31 de Diciembre		145€ por persona	
Cena obligatoria del 24 y 31 de diciembre		A consultar	

Disponibilidad durante Año Nuevo lunar sujeto a disponibilidad

Cualquier variación de tarifa se suma al precio inicial. Salidas desde Barcelona. Para salir de otras ciudades, consultar



MUJER EN LOS CAMPOS DE ARROZ



MAUSOLEO DE HO CHI MINH



PELANDO PIÑAS EN EL MERCADO

ALOJAMIENTOS

CIUDAD	ESTÁNDAR	SUPERIOR	LUXE
SAI GON	Happy Life Green Hotel Acnos Hotel	Harmony Orchid Saigon	Grand Saigon, Sofitel Plaza, Lavella Saigon
HOI AN	Hoian Garden Palace Oriental Boutique Hoian	Hoi An Historical, Hadana Boutique Hoian	Little Oasis Alegro Hoian
HUE	Rosaleen Hotel Cherish Hue Hotel	Eldora Hue White Lotus Hue	Indochina Palace Silk Path Grand Hue
HANOI	Chalcedony Hanoi Hotel	The Q Le Jardin Haute Couture	Pan Pacific Grand Mercure
HA LONG	Garden Bay, Lily Cruise, Amanda Cruise	Ambassador Cruise Paradise Elegance Cruise	
LUANG PRABANG	Villa Chitdara Hotel	Le Bel Air Resort	Pullman Hotel

**o similares, según disponibilidad. Dependiendo de cada zona y teniendo en cuenta la limitada oferta, elegiremos, en caso de no poder ser los indicados arriba, el hotel más similar posible (que a veces puede ser inferior porque no hay más infraestructura)*

FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta:

Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034

OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

****EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

****EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**