

# SRI LANKA

## REINOS ENTRE LA NATURALEZA



**SALIDA ESPECIAL CON LA PROFESORA VICTORIA MEDINA – DEL 1 AL 13 AGOSTO 2026**

### ITINERARIO RESUMIDO 13D / 12N

en grupo exclusivo de Aspasia Travel

- Día 1 (01.08): España → Sri Lanka
- Día 2 (02.08): Aeropuerto de Colombo – Negombo
- Día 3 (03.08): Negombo – Pinnawala (Orfanato De Elefantes) – Habarana
- Día 4 (04.08): Habarana – Sigiriya — Anuradhapura – Habarana
- Día 5 (05.08): Habarana – Hiriwaduna – Minneriya – Habarana
- Día 6 (06.08): Habarana – Polonnaruwa – Passikuda
- Día 7 (07.08): Passikuda
- Día 8 (08.08): Passikuda – Dambulla – Kandy
- Día 9 (09.08): Kandy – Paradeniya – Kandy
- Día 10 (10.08): Kandy – Nuwara Eliya (En Tren)
- Día 11 (11.08): Nuwara Eliya – Tissa (Parque N. Yala)
- Día 12 (12.08): Tissa – Galle – Waskaduwa
- Día 13 (13.08): Waskaduwa – Colombo – Aeropuerto → España

### Sobre Sri Lanka

En el Sureste de India, antes llamada Ceilán, se presenta Sri Lanka como un lugar de encuentro entre las principales rutas marítimas de Asia. Famosa por la producción y exportación de té, el café, el caucho y el coco, Sri Lanka cuenta con una progresiva y moderna economía industrial y el más alto ingreso per cápita en el Asia meridional. La belleza natural de Sri Lanka en los bosques tropicales, playas y el paisaje, así como su rico patrimonio cultural, la convierten en un destino turístico de fama mundial.

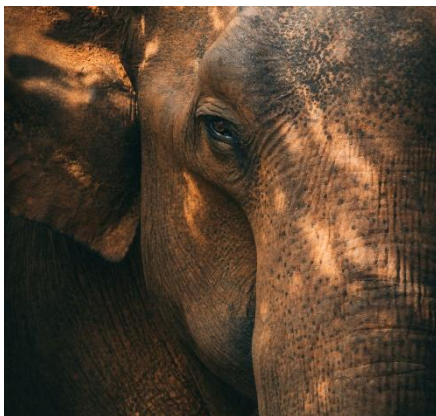


## UNA ISLA EN EL OCÉANO

# Sri Lanka

### EL SÍMBOLO ANIMAL DE SRI LANKA

El elefante de Sri Lanka es originario de la isla; se estima que Sri Lanka tiene la mayor densidad de elefantes de toda Asia, con unos 7000 ejemplares en el país. Desde la antigüedad los elefantes eran venerados como símbolos de sabiduría y prosperidad, la gente creía que incluso verlos podía indicar buenos augurios en la vida. Desde tiempos inmemoriales, los antiguos reyes de Sri Lanka han domesticado elefantes para usarlos como elefantes de trabajo y de guerra, en desfiles culturales, y los animales se exportaron a otros reinos y naciones durante siglos. El conflicto entre humanos y elefantes está aumentando debido a la conversión de su hábitat en zonas de cultivo y asentamiento humano, así Sri Lanka también se ha convertido en el país con la mayor tasa de mortalidad de elefantes del mundo. Nuevas estrategias de conservación se están desarrollando, y se siguen usando elefantes domesticados en la tala de árboles y para turismo.



ELEFANTE EN UDAWALAWA

### DEPORTE FAVORITO, PERO NO EL NACIONAL

El críquet es un deporte popular en muchas de las antiguas colonias inglesas, Sri Lanka no es una excepción. En realidad, el Ministerio de Deportes designó al voleibol como el deporte nacional, pero el no ha conseguido la misma popularidad que el críquet. La selección nacional de críquet de Sri Lanka alcanzó un éxito considerable a partir de la década de 1990, pasando de ser un equipo poco favorito a ganar la Copa Mundial en 1996. Desde entonces, el equipo ha seguido siendo una potencia y, actualmente, puede presumir de varios récords mundiales.



JUGADOR DE CRÍQUET

### PAÍS DE TÉ

El té de Ceilán es tanto la marca de té que se produce en Sri Lanka como un término histórico que describe el té negro de esta tierra. El té de Ceilán es un pilar de la cultura, el patrimonio y la identidad de Sri Lanka. El país es el segundo mayor exportador de té del mundo, sus principales competidores siendo China y Kenia, este último cada vez va ganando más terreno.



RECOLECTANDO EL TÉ EN UNA PLANTACIÓN



## El palacio en el cielo

Sigiriya es una antigua fortaleza rocosa ubicada en el distrito de Matale. Es un sitio de gran importancia arqueológica, bien visible y conocido gracias a su enorme columna de granito de aproximadamente 180m de altura.

Según la antigua crónica de la isla, la *Chulavamsa*, esta zona era un extenso bosque que, tras tormentas y deslizamientos de tierra, se convirtió finalmente en una colina. La crónica cuenta que el Kashyapa (473-495 d.C.) usurpó el trono a su hermano Moggallana; el hermano huyó a la India para evitar ser asesinado, pero juró venganza. En la India, empezó a reunir un ejército con la intención de regresar y recuperar su trono.

Anticipando el inevitable regreso de Moggallana, el rey Kashyapa eligió Sigiriya para ser su nueva capital, aunque es probable que la zona alrededor de Sigiriya estuviera habitada ya desde tiempos prehistóricos. El rey construyó su palacio y fortaleza sobre esta roca y decoró sus laderas con coloridos frescos. En una pequeña meseta, a media ladera de la roca, construyó una puerta con la forma de un enorme león, de ahí el nombre, la Roca del León. Los fosos, murallas y jardines del palacio se extendían unos cientos de metros desde la base de la roca.

Moggallana finalmente llegó, declaró la guerra y derrotó a Kashyapa. Durante la batalla, los ejércitos de Kashyapa lo abandonaron y se suicidó arrojándose sobre su espada. La capital y el palacio fueron abandonados tras la muerte del rey, y finalmente se utilizó el sitio como monasterio budista hasta el siglo XIV.

Sigiriya es hoy Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



### ¿SABÍAS QUE...?

Sri Lanka fue colonizada por tres naciones europeas: los portugueses (1505-1543), los holandeses (1658-1796) y los británicos (1776-1948).

### ¿QUÉ NECESITAS PARA VIAJAR?

#### Requisitos para viajar a Sri Lanka

**VACUNAS:** No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria para viajar a Sri Lanka.

**DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:** Pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).

**VISADO:** Es OBLIGATORIO disponer de visado para viajar a Sri Lanka. Se puede obtener de forma online a través del siguiente enlace: [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk)

## DATOS DE INTERÉS

### Información general

**Capital:** Colombo (ejecutivo y judicial) y Sri Jayawardenepura Kotte (legislativo)

**Superficie:** 67.240 km<sup>2</sup>

**Población:** 23.300.000 habitantes

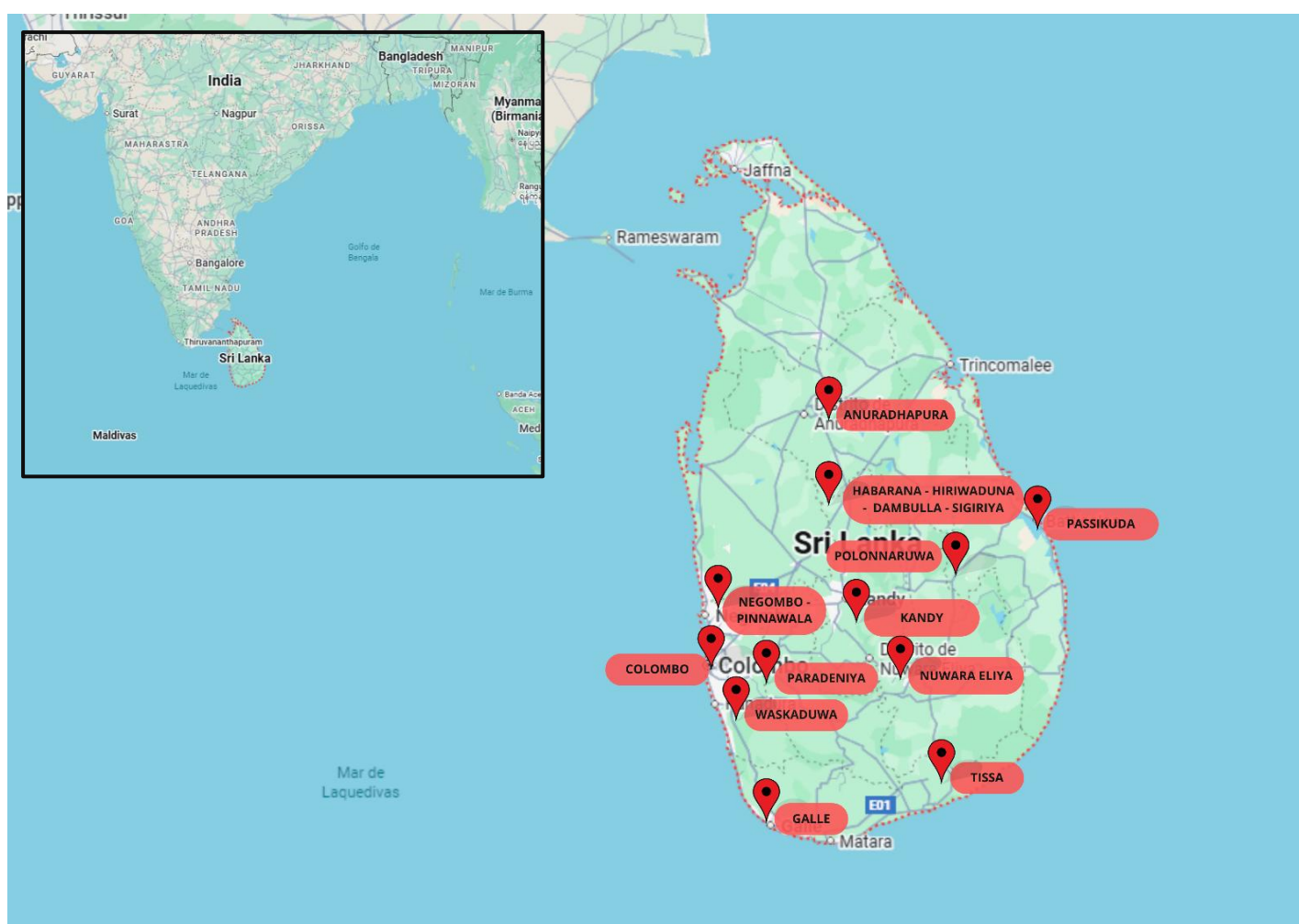
**Moneda:** rupia de Sri Lanka (Rs). Cualquier billete extranjero se puede cambiar en un banco local o casas de cambios.

**Idiomas:** el shinhala y el tamil son las lenguas oficiales, el inglés idioma reconocido.

**Clima:** Sri Lanka tiene un clima tropical durante todo el año, con temperaturas cálidas y alta humedad. El país está influenciado por dos monzones, lo que hace que las lluvias varíen según la región y la época, aunque siempre haya zonas más secas. El clima suele ser agradable en las zonas costeras y más fresco en las tierras altas del interior.

**Diferencia horaria:** 4h30min más respecto a España (3h30 en verano).

### MAPA DEL ITINERARIO



## SOBRE LA PROFESORA

### VICTORIA MEDINA (Barcelona, 1969)



Doctora en Prehistoria y Arqueología por la Universidad de Barcelona, investigadora del Seminario de Estudios e Investigación Prehistóricas (SERP/UB), licenciada con grado en Historia y Geografía, y miembro del Centro de Estudios Australianos y Transnacionales de la propia universidad.

Durante años **ha realizado investigación y trabajo de campo en África** (Kenia, Tanzania, Costa de Marfil) **y en Australia** (Arnhem Land, Northern Territory), y ha participado en diversos proyectos etnoarqueológicos, de prehistoria y evolución humana, y gestión y difusión del patrimonio cultural y natural. Fruto de esta labor investigadora **ha publicado artículos de investigación y divulgación científica** y participado en congresos y seminarios especializados.

Desde 1989 ha llevado a cabo **excavaciones arqueológicas y paleontológicas** en Cataluña (el Filador, el Parco, San Gregorio de Falset, Barcelona ciudad...), a nivel nacional (Atapuerca, Orce, Cueva Victoria), en Francia (Tautavel) y en África (Peninj, Tanzania).

Paralelamente a la labor investigadora, **trabaja en la docencia y asesoramiento científico, museográfico y pedagógico**. Ha trabajado como educadora en Casa Asia, en el Museo Etnológico de Barcelona, en el antiguo Museo de Ciencias Naturales de la Barcelona, y ha formado a educadores de exposiciones temporales en contenidos científicos, arqueológicos y etnológicos (Cosmocaixa). Desde hace años **ha creado y dirige Trópico de Capricornio**, Eje de Divulgación Científica y Cultural, donde desarrolla proyectos, cursos de formación para docentes y para adultos, itinerarios, charlas, visitas guiadas, talleres y seminarios específicos, en diferentes universidades, centros, escuelas e instituciones culturales.

## CONFERENCIAS DURANTE EL ITINERARIO

### CHARLA 1: "PRIMERA MIRADA EN LA ISLA. EN TIERRA DE ELEFANTES, ESPECIAS Y NINFAS CELESTICALES"

Situada en el golfo de Bengala y unida a la India por el puente de Adam, Sri Lanka sorprende por su biodiversidad y riqueza ecológica. Una introducción sobre el origen de la isla, su naturaleza, paisaje y cultura nos sirve como marco para entender su singularidad. Famosa por sus majestuosos elefantes, que ocupan un sitio central en la cultura y ceremonias locales, también ha sido un centro clave en el comercio de las especies desde la antigüedad. Este equilibrio entre historia, espiritualidad y naturaleza hace de Sri Lanka un sitio único y excepcional.

### CHARLA 2: "SRI LANKA Y LA LÍNEA DEL TIEMPO HISTÓRICA"

La historia de Sri Lanka se remonta a miles de años atrás, cuando la isla estuvo ocupada por sus primeros pobladores. Evidencias arqueológicas nos atestiguan la presencia de cazadores-recolectores que acabarían, más adelante, desarrollando habilidades en la agricultura y la cerámica, y sentando las bases para la posterior civilización singalesa. En esta charla, destacaremos las principales etapas históricas de Sri Lanka y yacimientos arqueológicos. Durante siglos, distintos reinos singaleses desarrollaron una rica cultura ligada al budismo, atrajeron a comerciantes de Arabia, Europa y Asia, y fueron colonizados por potencias europeas hasta conseguir la independencia en la era moderna.

### CHARLA 3: "ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA. LA ANTIGUA SRI LANKA Y SU ESPIRITUALIDAD"

Sri Lanka es un país de gran importancia espiritual que alberga numerosos templos y lugares sagrados de diversas tradiciones religiosas. Su espiritualidad está profundamente arraigada en su historia y cultura, con el budismo como religión predominante, seguido del hinduismo, el islam y el cristianismo. Más allá de la oración, la devoción y la veneración que se practican en los templos, algunos de ellos se convierten en un símbolo de la identidad nacional singalesa. Esta pluralidad espiritual no sólo revela la convivencia de las distintas creencias, sino que también enriquece su cultura religiosa y sus festivales sagrados.

### CHARLA 4: "LAS MANOS DE BUDA. GESTOS DE SABIDURÍA"

En la iconografía singalesa, las manos de Buda tienen un profundo significado espiritual y simbólico. Sea su contexto religioso artístico o cultural, los distintos gestos (o mudras) que vemos representados a través de imágenes, figuras y pinturas, reflejan un aspecto de las enseñanzas y acciones del Buda. Los gestos de las manos transmiten un mensaje simbólico relacionado con la enseñanza, protección o meditación.

### CHARLA 5: "SABORES Y AROMAS EN LA ANTIGUA CEILAN: LA RUTA DE LAS ESPECIES"

Sri Lanka ha sido históricamente conocida como un importante centro de producción y comercio de especias. Durante siglos, la isla fue famosa por sus cultivos de canela, clavo, nuez moscada, pimienta y cardamomo. Unas especias altamente valoradas en todo el mundo, que atrajeron a comerciantes de Europa, Oriente Medio y Asia. De hecho, las especias de Sri Lanka fueron unas de las razones por las que potencias coloniales se interesaron por la isla. Su comercio no sólo impulsó a la economía durante siglos, sino que también influyó en la cultura y la gastronomía.

*\*El orden de las conferencias queda sujeto al criterio del profesor*



### **DÍA 1: ESPAÑA → SRI LANKA (noche a bordo)**

Salida en dirección Colombo, capital de Sri Lanka. Noche a bordo.

### **DÍA 2: → LLEGADA A COLOMBO (- A C)**

Asistencia en llegada según horario de vuelo y traslado al hotel de Negombo. Check-in en el hotel y descanso.

Negombo se considera uno de los mejores lugares de pesca en alta mar en la costa occidental de Sri Lanka. En esta zona se pescan meros, peces emperador, macabíes, mientras que un poco más lejos se encuentra caballa india, caballa española, pez vidente, pez rey, barracuda, jurel, atún...

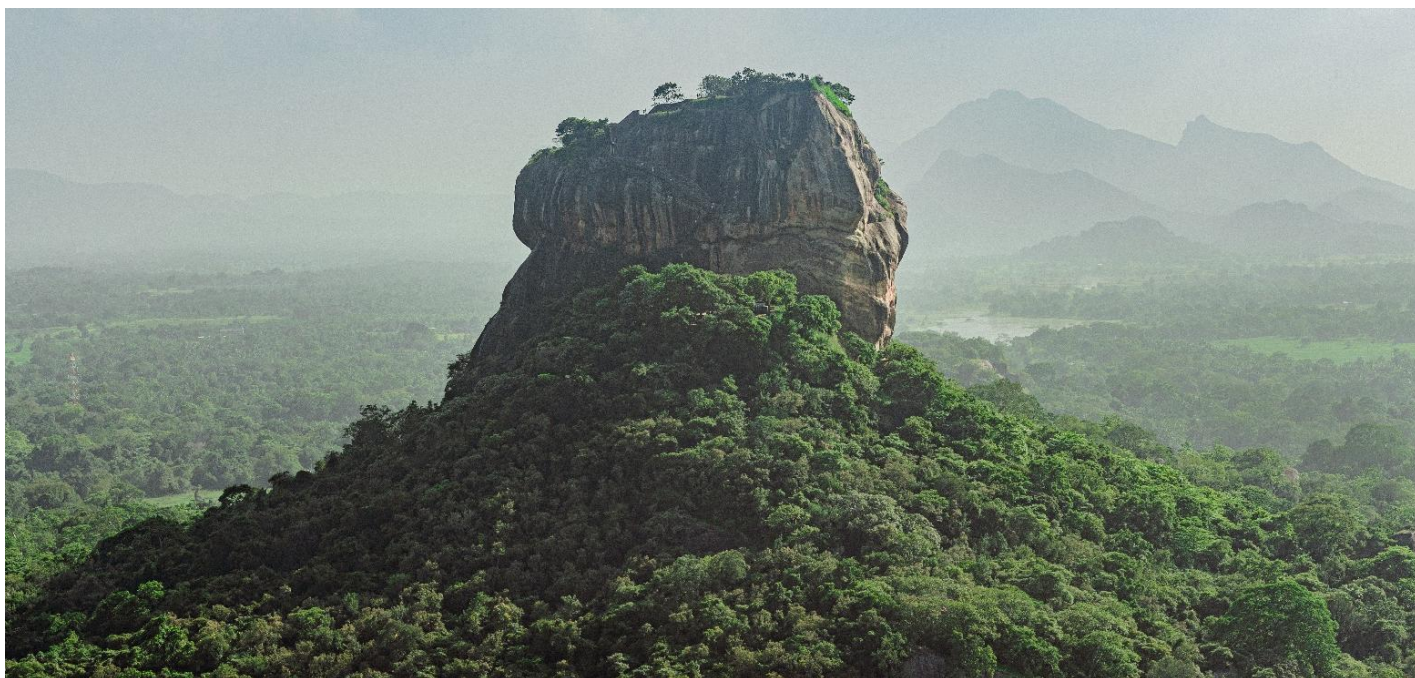
Almuerzo en el hotel. Por la tarde nos encontraremos con el guía y daremos un paseo tranquilo por **Colombo**, la capital de Sri Lanka para conocer varios de sus puntos de interés.

Cena y alojamiento en el hotel.

### **DÍA 3: HABARANA – PINNAWALA – HABARANA (D A C)**

Desayuno en el hotel de Negombo.

Salida hacia Habarana. De camino pararemos para visitar el **Orfanato de Elefantes de Pinnawala**. Uno de los momentos más bonitos es cuando llega el turno del baño en el río.



Desde 1975, el centro ha estado acogiendo y cuidando a los pequeños paquidermos que perdían a sus madres en la jungla, bien por accidente o por enfermedad. Hoy en día también sirve de centro de cría de elefantes y lo que empezó con cinco pequeños ejemplares se ha convertido en la mayor reserva de paquidermos en cautividad del mundo, con hasta 88 animales, de los cuales 67 han nacido en el propio orfanato.

*\*Se trata de un centro de recuperación y los elefantes son animales salvajes, no son mascotas. Deberemos atender siempre a las instrucciones de los cuidadores.*

Almuerzo en restaurante. Continuación hacia Habarana y alojamiento en el hotel. Resto del tiempo libre para disfrutar del entorno.

#### **DÍA 4: SIGIRIYA – ANURADHAPURA – HABARANA (D A C)**

Desayuno. Por la mañana, a primera hora, visita de **Sigiriya**, subiremos a la **Roca del León**, conocida por los frescos de las Doncellas Doradas.

Visitaremos los **Jardines Reales de Ocio**, se cree que son unos de los primeros paisajes ajardinados de Asia. La Muralla Espejo, otra de las características distintivas de Sigiriya, situada justo al lado de las pinturas, la superficie de este muro esta pulida y cubierta con las escrituras conocidas como “Sigiri graffiti” en forma de poema.

La Escalera del León, que lleva a la cima y cuya característica especial es la enorme Zarpa de León que tiene esculpida en el inicio de la ascensión. Almuerzo en restaurante.

Por la tarde iremos a **Anuradhapura**, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Fue capital del reino bajo el mismo nombre de Anuradhapura entre el siglo IV aC hasta el siglo IX dC. Con su extensión de 40km2 tiene un gran valor histórico y arqueológico y la imagen más reconocible es la gran estupa blanca de 2100 años de antigüedad, una de las más antiguas del país.

Cena y alojamiento en el hotel.



*Construido en el siglo V a.c., este magnífico complejo de jardines geoméricamente establecidos, piscinas, fuentes (siguen funcionando hoy en día), así como los más antiguos murales sobrevivientes de doncellas. Fue el palacio del rey Kasyapa.*



*Construido en la cima de una roca alta, de 200 metros, la entrada de la subida está una vez que se ha pasado por la boca de un león. Sólo las enormes patas permanecen hasta hoy.*

*En la mitad de camino están las pinturas de las doncellas, cuya existencia sigue siendo un misterio. ¿Cuál debería ser la octava maravilla del mundo?, Sigiriya. Hay que tener en cuenta el punto de vista de Sri Lanka. La ocupación de la gigantesca fortaleza terminó cuando Kasyapa se quitó la vida en una batalla con su hermano.*

## **DÍA 5: HABARANA – HIRIWADUNA – MINNERIYA - HABARANA (D A C)**

Desayuno y salida hacia el pueblo de **Hiriwaduna**. Esta excursión nos permitirá ver de cerca cómo es la vida en un pueblo rural esrilanqués. Pasearemos por senderos rurales junto al antiguo embalse y el bosque. Cruzaremos en barca un pequeño riachuelo que nos llevará a visitar la casa de adobe de un granjero local. Allí, seguiremos andando a través de las huertas hasta el lugar en que subiremos a un carro tirado por bueyes a la manera tradicional. El paseo por los arrozales en este transporte nos ayudará a comprender un poco más el modo de vida local. Almuerzo en el pueblo.

Por la tarde realizaremos una visita al parque nacional de Minneriya en Jeep (4X4) para ver elefantes salvajes.

Regreso al hotel. Cena y alojamiento.



## DÍA 6: HABARANA – POLONNARUWA – PASSIKUDA (D A C)

Desayuno y a continuación iremos a visitar las impresionantes **ruinas de Polonnaruwa**, la joya medieval y segunda capital de Sri Lanka, siglos XI y XII, famosa por su belleza artística, y donde veremos entre otras, las 4 estatuas gigantes, talladas en la roca del **Gal Vihara**, de uno de los reyes más grandes de Polonnaruwa, Parakramabahu.

Continuación hacia a la playa de **PASSIKUDA**. Situada a unos 30 km de la ciudad de Batticaloa, en la costa este del país, Passikuda es una playa larga y de aguas tranquilas, segura para el baño. Hay algunas zonas totalmente vírgenes. En temporada alta existe la posibilidad de realizar diversas actividades acuáticas.

Llegada al hotel y resto del día libre a disposición. Cena y alojamiento.

## DÍA 7: PASSIKUDA (D A C)

Desayuno. Día libre para disfrutar de la playa, o bien, dedicaremos la mañana a realizar alguna de las actividades opcionales que se pueden contratar directamente en Sri Lanka.

Cena y alojamiento en el hotel.

## DÍA 8: PASSICUDA – DAMBULLA – MATALE – KANDY (D A C)

Desayuno. Salida hacia **Kandy**, la capital de las montañas; antes de llegar, nos detendremos en Matale para visitar una **granja-jardín** de especias y hierbas medicinales autóctonas.



Seguiremos hacia el **templo de Dambulla**, uno de los mejores templos del país, situado en 5 cuevas, la mayor de unos 50 metros de profundidad y 6 metros de altura, donde veremos imágenes de Buda en posición sentada, de pie y reclinada por docenas, así como Dioses Hindúes.

Almuerzo en ruta.

*En el s. III, huyendo de una invasión de los Tamiiles de India, el Rey de Sry Lanka se escondió en estas Cuevas habitadas entonces por monges budistas. Estuvo 23 años allí escondido, cuidado y protegido. El rey que había jurado muerte a sus traidores reorganizó su ejército y logró expulsar a los invasores, pero aprendió que el odio sólo se puede combatir con el amor y decidió perdonar a los que había jurado matar. A raíz de esto, cedió las tierras a los monjes para dedicarlas a templos de Buda.*

*Dambulla es un núcleo de población famoso por sus agricultura. Sus mercados, especialmente el Mercado Central, distribuye las frutas y verduras tropicales por toda la isla. Un mercado abigarrado de género y de comerciantes que, si el tiempo lo permite, visitaremos.*

Llegada a Kandy, cena y alojamiento en el hotel.

### **DÍA 9: KANDY – PERADENIYA – KANDY (D A C)**

Desayuno. Hoy dedicaremos el día a visitar **Kandy**, pintoresca capital y santuario cultural, una experiencia fascinante. Veremos el Dalada Maligawa o **Templo del Diente**, consagrado a la reliquia del diente de Buda y en el que se celebran a diario rituales tradicionales.



También tendremos la posibilidad de visitar el **Museo de Kandy**, que dispone de una interesante colección de objetos datados entre los siglos XIV y XIX. El **Real Jardín Botánico de Peradeniya**, a cuatro kilómetros y medio, presenta una soberbia colección de plantas tropicales, árboles y orquídeas.

Para finalizar el día, asistiremos a un **espectáculo de danzas tradicionales** del país.  
Cena y alojamiento en el hotel.

*Kandy, La capital cultural del país está situada a 115 km de la capital comercial, Colombo. Está situado a 488 m. sobre el nivel del mar y al abrigo de las altas montañas de la isla. A partir de siglo XVI Kandy fue el último reino de la isla.*

*Cuando llagaron los portugueses a las costas, trasladaron la capital (desde Kotte) a Kandy para proteger el reino. Kandy está rodeado por las montañas y el río más grande del país, sus únicas entradas son, por unos valles entre montañas, que constituyen una protección natural. Kandy tiene fama por su gran templo que fue el palacio real de los reyes de Kandy.*

*Es un gran complejo con una sala de audiencia, residencia real, capillas y su biblioteca.*

*Lo más importante de Kandy es El diente sagrado de Buda (una reliquia de Buda) que está en el templo llamado 'Dalada Maligawa'. Esa reliquia de Buda se lleva en procesión una vez al año por la ciudad en la luna llena de Agosto. El largo artificial del Kandy es una obra del último rey de Kandy. Un paseo a lo largo de la orilla es una experiencia romántica. El famoso jardín botánico de Kandy fue el jardín real de los reyes del Kandy. Fueron los ingleses quienes lo transformaron en un jardín botánico.*

*Es uno de los jardines más bellos del mundo rodeado por el río más grande del país.*



*Kandy es un lugar famoso entre muchos directores del cine internacional y películas como **él puente sobre río Kwai** y **Indiana Jones**, **Bloosport 3**, se rodaron en Kandy. Esta ciudad es una visita obligada para cualquier visitante a Sri Lanka.*

### **DÍA 10: KANDY – NUWARA ELIYA en tren (D A C)**

Desayuno y salida a la estación de tren para realizar un paseo inolvidable por las **plantaciones de té** y por las montañas de los alrededores, hasta llegar a Nanu Oya, donde les espera su chofer para trasladarles al hotel en Nuwara Eliya.

El pueblo está situado a unos 1.900 metros sobre el nivel del mar. Veremos un poco el pueblo y haremos una visita a una **fábrica de té**. La denominación de origen Ceylon Tea (Té de Ceilán) es ciertamente indiscutible por su calidad.

Su cultivo en las áreas tropicales o subtropicales mejora el resultado, aunque el toque de calidad ideal viene si a este factor le sumamos la altura, es el caso del denominado el mejor té del mundo proveniente de las plantaciones de esta zona de Sri Lanka. Almuerzo en Nuwara Eliya.

Cena y alojamiento en el hotel.

*El té es la principal fuente de trabajo y exportaciones. Aquí se han desarrollado muchos de los más populares tés del mundo. Generalmente oxidados (negros). La producción de tés en Sri Lanka (Ceilán) varía notablemente de acuerdo con las épocas del año y al lugar de la isla donde se recogen.*

*Si bien en ese sitio se produce té durante absolutamente todo el período anual, se estima que durante los meses de febrero y marzo, aunque también en septiembre, se consiguen las mejores variedades. Lo mismo con respecto a la altura: en el centro de la isla, que alcanza los 2000 metros de altitud, se obtienen los tés más delicados, aunque más difíciles de conseguir y, por ende, más costosos.*



*También se produce té verde, pero no de tan buena calidad comparado con el de otros países.*

*Las variedades negras en cambio sí suelen alcanzar buenas calidades, aunque sean de las más económicas. El té de Ceilán es un clásico dentro del mundo del té. Puedes probar los de punta dorada, más vigorosos y coloridos como el Pekoe o también las otras variedades más pálidas como el Orange Pekoe o Souchong.*



*Nuwara Eliya, la Ciudad de la Luz, también conocida como "Pequeña Inglaterra", fue la estación de montaña favorita de los británicos que trataron de crear Nuwara Eliya. Este pueblo está situado a unos 1900 metros sobre el nivel del mar. Es el lugar favorito de la gente del país, así como para los extranjeros. En Sri Lanka no existen las cuatro estaciones, pero aquí existe "La Primavera" más bonita de la isla. La oficina de correos es de ladrillo rojo viejo, la casa de campo en el cerro, con sus cuadros de caza, trofeos de caza y pesca y su estricta vestimenta formal para la cena, el campo de golf de 18 hoyos, etc. Por supuesto, todo recuerda a "Inglaterra".*

## **DÍA 11: NUWARA ELIYA – TISSA (PARQUE NACIONAL DE YALA)**

Desayuno y salida hacia Tissa.

Por la tarde un **safari en 4 x 4 por el Parque Nacional de Yala**. Conocido como Yala. Este es uno de los pocos parques nacionales preparado para el turismo en todo Sri Lanka.

El parque ofrece hermosas vistas, alternando los bosques y lagos, colinas rocosas y pantanos, además de ser el hogar de miles de animales salvajes.



*\*El parque está cerrado durante el mes de septiembre. Cena y alojamiento en el hotel en Tissa.*

*El Parque Nacional de Yala es el mayor parque nacional visitado y el segundo en Sri Lanka. En realidad, se compone de cinco bloques, dos de los cuales están abiertos al público, y también los parques adyacentes. Los bloques tienen nombres individuales también, como el Parque Nacional de Ruhuna y el Parque Nacional Kumana o "Yala Oriente".*

*Se encuentra en la región sureste del país, cubre 979 kilómetros cuadrados (378 millas cuadradas) y está situado a unos 300 kilómetros (190 millas) de Colombo. Yala fue designado como un santuario de vida silvestre en 1900 junto con Wilpattu otro de los primeros parques nacionales en Sri Lanka, en 1938. El parque es conocido por su variedad de animales salvajes. Es importante para la conservación de elefantes en Sri Lanka y las aves acuáticas.*

*Hay seis parques nacionales y tres reservas naturales en la zona de Yala. El parque está situado en la región de clima semi-árido seco y la lluvia se recibe sobre todo durante el monzón del noreste (de abril-mayo hasta septiembre).*

*Yala alberga una gran variedad de ecosistemas. Es una de las 70 Áreas Importantes para las Aves en Sri Lanka. Yala alberga 215 especies de aves, incluyendo seis especies endémicas de Sri Lanka. El número de mamíferos que se ha registrado desde el parque es 44, y tiene una de las mayores densidades de leopardo en el mundo. El área alrededor de Yala ha acogido varias civilizaciones antiguas. Dos importantes lugares de peregrinación, Sithulpahuwa y Magul Vihara, también se encuentran dentro del parque.*

## **DÍA 12: TISSA – GALLE**

Desayuno y salida hacia **Galle**, una ciudad con un rico pasado histórico. Aunque primero fue colonizada por los portugueses, los holandeses también dejaron allí sus huellas. La ciudad antigua de Galle está enclavada en el fuerte y



data del siglo XVI. Antiguamente, numerosas mercancías transitaban por este importante puerto. Hoy en día, la ciudad está dividida en dos, por un lado, el centro histórico abandonado y por el otro la ciudad moderna.

La zona de Galle también es una región balnearia. Visita del casco antiguo y la muralla holandesa.

*Galle fue ocupado por los portugueses que fueron los primeros europeos en entrar y construir un fuerte. Les siguieron los holandeses, que ampliaron la fortaleza, conocida como Bastion Zwart, o el Fuerte Negro. Los holandeses fueron seguidos por los británicos, en 1796 se hizo cargo de Galle y utilizó la ciudad y fortaleza como un centro administrativo hasta la independencia en 1948.*

Después saldremos hacia el hotel en la zona de playas. Llegada al hotel, cena y alojamiento.



### **DÍA 13: WASKADUWA – COLOMBO → ESPAÑA**

Tiempo libre y, a hora convenida, traslado al aeropuerto, para tomar vuelo hacia España.

Llegada a España.

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

## Servicios contratados

### INCLUYE

- ✓ Vuelos internacionales con cupo aéreo reservado
- ✓ Asistencia a la llegada con guirnaldas de flores de frangipani y asistencia a la salida
- ✓ Alojamiento 12 noches en hoteles 4\*
- ✓ Pensión completa según itinerario (cenas en el hotel, y comidas en restaurantes locales)
- ✓ Transporte privado con aire acondicionado
- ✓ Una mochila por habitación
- ✓ Guía nacional de habla española
- ✓ Profesora acompañante durante el viaje
- ✓ Conferencias a cargo de la profesora
- ✓ Entradas a los lugares mencionados en el programa
- ✓ Safari en Jeep en Minneriya y Yala
- ✓ Espectáculo de danza tradicional en Kandy
- ✓ Una botella de agua mineral por persona al día
- ✓ Seguro básico de asistencia

### NO INCLUYE

- Tasas aéreas y de carburante.
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifas
- Visado de entrada al país (puede obtenerse desde España o a la llegada). Si lo gestiona Aspasia Travel, se aplicará un fee por la gestión
- Gastos personales (lavandería, llamadas telefónicas...)
- Almuerzos (días libres)
- Bebidas durante las comidas
- Propinas obligatorias 70€ por persona (guía, chófer y personas de servicio)
- Tickets de Fotos y vídeos
- Otros servicios no especificados anteriormente.
- Seguro de cancelación opcional



### PRECIO DEL VIAJE

#### Precio por persona

*En habitación doble*

| PRECIOS POR PERSONA EN HAB. DOBLE |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| Categoría 4* 2026                 |                     |
| Grupo 10-20 personas              | 3.890€ + 495€ tasas |
| Suplemento individual             | 795€                |

NOTA: Si el grupo es inferior a 10 personas, podría haber un suplemento a determinar (en función del número de viajeros)



TIENDA DE TÉ EN NUWARA ELIYA



PIÑAS EN UN MERCADO



FESTIVAL DE KANDY

## FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta:

**Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034**

### OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

**\*\*EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

**\*\*EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

## ALOJAMIENTOS

### *Hoteles seleccionados*

| HOTELES           |                         |             |
|-------------------|-------------------------|-------------|
| Ciudad            | Hotel                   | Habitación  |
| NEGAMBO - Wattala | Pegasus Reef Hotel      | Deluxe room |
| HABARANA          | Sun Green Hotel         | Deluxe room |
| PASSIKUDA         | Amaya Beach, Passikuda  | Deluxe room |
| KANDY             | Radisson Hotel          | Deluxe room |
| NUWARA ELIYA      | Araliya Red Hotel       | Deluxe room |
| YALA - TISSA      | EKHO Safari Hotel, Yala | Deluxe room |
| WASKADUWA         | Citrus Waskaduwa        | Deluxe room |

*\*o similares, según disponibilidad. Dependiendo de cada zona y teniendo en cuenta la limitada oferta, elegiremos, en caso de no poder ser los indicados arriba, el hotel más similar posible (que a veces puede ser inferior porque no hay más infraestructura)*

VUELOS RESERVADOS PARA EL GRUPO

Con cupo aéreo desde Barcelona. Consultar para otras ciudades.

**Compañía aérea:** *Turkish Airlines*

**Equipaje permitido:** 1 pieza facturada por persona

Vuelo ida:

TK1854 01AUG **Barcelona** BCN 12:10 – **Estambul** IST 16:40

TK 730 01AUG **Estambul** IST 18:30 – **Colombo** CMB 05:20\*

Vuelo vuelta:

TK 731 13AUG **Colombo** CMB 06:50 - **Estambul** IST 12:55

TK1855 13AUG **Estambul** IST 14:25 - **Barcelona** BCN 17:05