

GUATEMALA Y HONDURAS

HISTORIA Y NATURALEZA



13 DÍAS / 11 NOCHES | 2026

ITINERARIO RESUMIDO

(LLEGADA EN MIÉRCOLES O SÁBADO)

- Día 1: ➔ Llegada A Guatemala
- Día 2: Guatemala – Copan (Honduras)
- Día 3: Copan – Quirigua – Rio Dulce
- Día 4: Rio Dulce – Livingston – Flores
- Día 5: Flores – Tikal – Flores
- Día 6: Flores – Cuevas Candelaria – Coban
- Día 7: Coban – Semuc Champey – Coban
- Día 8: Coban – Biotopo Quetzal – Guatemala
- Día 9: Guatemala – Chichicasatenango – Lago Atitlan
- Día 10: Lago Atitlan – Antigua Guatemala
- Día 11: Antigua Guatemala
- Día 12: Guatemala ➔ España
- Día 13: ➔ Llegada A España

PRECIO: 3.075€ + 395€ TASAS (vuelos incluidos) EN HABITACIÓN DOBLE

Sobre Guatemala y Honduras

En el corazón de Centroamérica, Guatemala y Honduras conforman un mosaico de volcanes, selvas y lagos donde el legado maya sigue muy presente en la vida cotidiana. Las calles coloniales de Antigua y los templos de Tikal y Copán reflejan una historia compartida que une a ambos países a través de su patrimonio cultural y natural. En los pueblos del altiplano guatemalteco y en las comunidades rurales hondureñas, los textiles tradicionales, las lenguas originarias y la hospitalidad de su gente crean un ambiente auténtico y cálido. Esta ruta invita a descubrir una mezcla fascinante de naturaleza exuberante, arqueología milenaria y cultura viva, ideal para quienes buscan un contacto genuino con las raíces de Mesoamérica.



LUGARES SINGULARES

Guatemala y Honduras

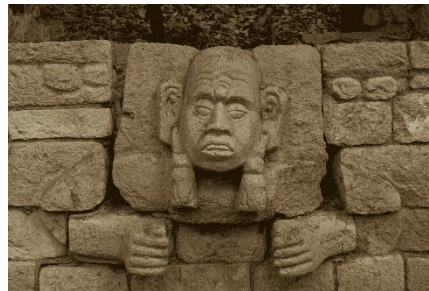
Un país de tradiciones profundas y colores infinitos

GUATEMALA – VOLCANES, LAGOS Y CIUDADES COLONIALES

En Guatemala la cultura maya convive con escenarios naturales espectaculares: volcanes activos que rozan el cielo, el lago Atitlán rodeado de pueblos indígenas y la ciudad colonial de Antigua con sus iglesias barrocas y patios floridos. Aquí la tradición forma parte de la vida diaria, desde los tejidos artesanales hasta los mercados llenos de color donde todavía se siente el ritmo de las antiguas ceremonias.



ESCULTURA MAYA FRENTE AL LAGO ATITLÁN



RUINAS MAYA EN COPÁN



PLAZA CENTRAL DE SUCHITOTO

HONDURAS – RUINAS MAYAS Y SELVAS TROPICALES

Honduras guarda uno de los yacimientos mayas más importantes del mundo, Copán, famoso por sus estelas esculpidas y la gran escalinata jeroglífica entre la vegetación tropical. Los bosques húmedos y los pequeños pueblos rurales muestran un país auténtico, donde la vida transcurre entre plantaciones de café, costumbres ancestrales y una hospitalidad cercana.

GUATEMALA Y HONDURAS – PUEBLOS MAYAS Y TRADICIONES QUE PERDURAN

Guatemala y Honduras comparten una profunda herencia maya que se refleja en las lenguas que se hablan, en la forma de vestir y en muchas celebraciones religiosas. Las cofradías, las fiestas patronales y los oficios artesanales como el tejido en telar o la elaboración de chocolate de cacao mantienen vivo el sentido de comunidad y el orgullo por la propia identidad en ambos países



El corazón vivo del Triángulo Maya

Esta ruta por Guatemala y Honduras te acerca a un mundo donde en la vida cotidiana, las creencias y la memoria del pueblo maya siguen marcando el ritmo de cada día. Desde las calles empedradas y las iglesias coloniales de Antigua hasta las pirámides que emergen de la selva de Tikal, el viajero descubre paisajes llenos de volcanes, lagos y mercados de colores, donde las lenguas originarias y los trajes tradicionales siguen muy presentes.

Al cruzar a Honduras, el viaje continúa en el impresionante sitio arqueológico de Copán, famoso por sus estelas y escalinatas jeroglíficas, y en sus montañas cubiertas de selva y cafetales. En los pueblos y comunidades rurales, la hospitalidad de sus habitantes, la música, las fiestas locales y la vida en torno a las plazas muestran un día a día tranquilo y auténtico.

Más que un simple recorrido, este itinerario ofrece la posibilidad de combinar cultura, naturaleza y encuentro humano: ruinas mayas, ciudades coloniales, reservas naturales y pequeñas aldeas donde el tiempo parece avanzar más despacio. Guatemala y Honduras comparten una misma raíz histórica y cultural, pero cada una aporta su propia personalidad, creando una experiencia de viaje rica, variada y profundamente humana.

¿SABÍAS QUE...?

¿Sabías que Guatemala y Honduras comparten algunos de los vestigios más importantes del mundo maya, como Tikal y Copán, y que en ambos países todavía se hablan lenguas mayas y se mantienen vivas muchas de sus tradiciones en la vida diaria de sus pueblos?



¿QUÉ NECESITAS PARA VIAJAR?

Requisitos para el viaje

DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:

Pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).

Se exige visado de entrada al país.

VACUNAS: No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria.

DATOS DE INTERÉS | GUATEMALA

Información general

Capital: Ciudad de Guatemala

Superficie: 108.889 km²

Población: 16.051.208 habitantes

Moneda: Quetzal (GTQ) (1 € = 8,29 GTQ aprox.)

Idiomas: Español. Además, existen más de 20 lenguas de origen maya.

Clima: En Guatemala hay dos grandes estaciones: una lluviosa, de mayo a octubre (a veces hasta diciembre en el norte), y otra más seca de noviembre a abril. La humedad es alta en época de lluvias, mientras que en verano las temperaturas pueden ser elevadas de día y más frescas por la noche, especialmente en la costa y en las zonas altas del centro, donde al final del año pueden bajar de 0 °C.

Diferencia horaria: -7h / -8h respecto España según la época del año.

DATOS DE INTERÉS | HONDURAS

Información general

Capital: Tegucigalpa

Superficie: 112.492 km²

Población: 10.825.703 habitantes (estimación 2024 aprox.)

Moneda: Lempira hondureño (HNL) (1€ = 31,33 HNL)

Idiomas: Español. Existen también lenguas indígenas como garífuna, misquito, pech, tolupán, lenca, entre otras.

Clima: Predomina el clima tropical, más cálido y húmedo en la costa Caribe y más templado en las zonas altas del interior. La estación lluviosa suele ir de mayo a noviembre (con variaciones regionales) y la seca, de diciembre a abril.

Diferencia horaria: -7 h respecto a España peninsular (España está 7 horas por delante, sin cambios de horario en Honduras).

MAPA DEL ITINERARIO





VIAJE A GUATEMALA Y HONDURAS

Historia y Naturaleza

RUTA DETALLADA

DÍA 1: ➔ LLEGADA A GUATEMALA

Llegada al aeropuerto internacional de La Aurora en Ciudad de Guatemala. Bienvenida, asistencia y traslado al hotel seleccionado para alojamiento.

DÍA 2: GUATEMALA – COPÁN (HONDURAS)

Desayuno. Saldremos del hotel con dirección Copán, Honduras. Llegaremos hacia el mediodía tras los trámites en la frontera. Por la tarde visitaremos el **Sitio Arqueológico Maya de Copán**.

Copán es un yacimiento arqueológico perteneciente al período clásico de la civilización maya. Fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1980. Cabe destacar la Gran Plaza con sus estelas funerarias esculpidas, la escalinata con glifos mayas (que contiene el texto más largo que nos ha legado la civilización maya), la Acrópolis, los Túneles y el campo del Juego de Pelota (deporte practicado por los mayas), considerado el más bello de Mesoamérica.

Alojamiento.



DÍA 3: COPÁN – QUIRIGUÁ – RÍO DULCE

Desayuno. Salida hacia otro de los vestigios más importantes de la civilización Maya: el **Sitio Arqueológico de Quiriguá** (Guatemala), situado a las orillas del río Motagua.

El yacimiento arqueológico de Quiriguá, Monumento Nacional desde 1970 y Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1981, es otro de los vestigios de la civilización maya en su período clásico, momento en el que fue un importante puerto fluvial debido a la actividad que se desarrollaba en el lugar.

En Quiriguá se halla un conjunto de estelas esculpidas en piedra arenisca, siendo una de ellas la más alta erigida por los mayas con más de 10,60 m de altura. La mayoría de las estelas fueron construidas durante los sesenta años del reinado de Butz' Tiliw o Cauac Cielo, su más grande gobernante.

Después de la visita a Quiriguá nos dirigiremos a Mariscos o Río Dulce. Alojamiento.

DÍA 4: RÍO DULCE – LIVINGSTON – FLORES

Desayuno. Nos trasladaremos hasta **Río Dulce**, uno de los primeros parajes protegidos en Guatemala. Navegaremos por su cauce disfrutando de la diversidad de la flora y la fauna del bosque tropical lluvioso de los márgenes del río y nos adentraremos asimismo en el espectacular cañón que lo rodea.

Conoceremos **Livingston**, el único municipio del país poblado por los garífunas (grupo étnico surgido del mestizaje de africanos e indígenas centroamericanos), los cuales son amantes de la música reggae y del pan de coco.



Río arriba encontraremos el **Castillo de San Felipe de Lara**, fortificación que data del siglo XVII y que fue construida por los españoles para evitar los saqueos de los piratas del Caribe a los almacenes de las orillas del Río Dulce. Después, nos dirigiremos después a la ciudad del Flores. Alojamiento.

DÍA 5: FLORES – TIKAL – FLORES

Desayuno. Hoy iremos hacia el **Santuario Maya de Tikal** o también llamado “Lugar de Voces”.

Tikal comprende la mayor excavación arqueológica del continente americano y, aparte de ser la reserva natural más famosa del país, es aún un santuario o lugar ceremonial para los descendientes de los mayas. Sin embargo, esta función ceremonial está regulada y solo puede ser puesta en práctica por los sacerdotes Aj Qij. Al ser abandonado por los mayas hace más de 1000 años, la selva se ha encargado de que Tikal quedara escondido por mucho tiempo. No fue hasta mediados del siglo XIX que, de manera casual, fue descubierto por el corregidor y el gobernador del departamento guatemalteco de Petén.

Con solo decir que la universidad de Pennsylvania tardó 13 años en poner al descubierto alrededor de 16 kilómetros cuadrados del complejo de Tikal nos podemos hacer una idea de su dimensión. Y aún más teniendo en cuenta que gran parte del complejo aún no ha sido desvelado.

Tikal fue declarado parque nacional en 1955 y Reserva de la Biosfera en 1990. Asimismo, fue nombrado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979 y forma parte del programa El Hombre y la Biosfera llevado a cabo por la misma institución.

En Tikal veremos la maqueta de los Templos y la Acrópolis. Visitaremos el Complejo Q y R, la Acrópolis Central, los Templos I (“El Gran Jaguar”) y II (“Los Mascarones”) y la pirámide del Mundo Perdido (dependiendo del tiempo disponible).

Regresaremos al Centro de Visitantes para el almuerzo. Por la tarde nos trasladaremos al hotel en Flores.



DÍA 6: FLORES – CUEVAS DE CANDELARIA – COBÁN

Desayuno. Nos trasladaremos desde Flores a Cobán y en ruta visitaremos el Parque Nacional de las **Cuevas de Candelaria**.

Se trata de un sistema de cuevas y ríos subterráneos, y es considerado uno de los más grandes e impresionantes de América Latina. Además de su valor espeleológico, fue un lugar de peregrinación de suma importancia para la civilización Maya. Además, hoy en día, es un refugio de gran diversidad de flora y fauna.

Después de la visita, continuación hacia Cobán. Llegada al hotel y alojamiento.

DÍA 7: SEMUC CHAMPEY

Desayuno. Nos trasladaremos a **Semuc Champey**, paraje natural situado en el municipio de Lanquín, sobre el río Cahabón Semuc Champey.

Semuc Champey es un lugar de extraordinaria belleza debido a la diversidad de flora y fauna de su bosque tropical, así como por sus piscinas naturales de agua cristalina y sus cataratas de hasta 12 metros de alto. Cuenta con un mirador de más de 50 metros de alto. Fue declarado Monumento Natural en 2005 por el gobierno guatemalteco y forma parte del SIGAP, Sistema Guatemalteco de Áreas Protegidas.



Una vez acabemos la visita a Semuc Champey nos trasladaremos a Cobán para alojamiento.

DÍA 8: COBAN – BIOTOPO DEL QUETZAL – GUATEMALA

Desayuno. Saldremos hacia el Biotopo Mario Dary Rivera, más comúnmente conocido como **Biotopo del Quetzal**, el cual está situado en el municipio de Purulha.

Biotopo del Quetzal es reserva natural que comprende un área de 1175 hectáreas de bosque de altura de clima subtropical. Sus montañas alcanzan los 2300 metros s.n.m. y hacen de barrera natural contra las corrientes que se dirigen hacia el Caribe y el golfo.

El Biotopo del Quetzal Cuenta con una biodiversidad de gran valor (cuenta con más de 50 especies de árboles) y es hábitat natural del quetzal, un ave trepadora de vistoso plumaje rojo y turquesa.

Nos dirigiremos a continuación a la Ciudad de Guatemala para alojamiento en el hotel seleccionado.

DÍA 9: GUATEMALA – CHICHICASATENANGO – LAGO ATITLÁN

Desayuno. Salida temprano hacia el colorido y famoso **mercado de Chichicastenango**, municipio situado en el departamento de El Quiché.

En el mercado encontraremos desde frutas y verduras hasta un amplio abanico de artesanías indígenas. Visitaremos la **Iglesia de Santo Tomás** y posteriormente iremos al **lago Atitlán**.



El lago Atitlán, rodeado por los volcanes Atitlán, Tolimán y San Pedro, es conocido por ser uno de los más bellos del mundo.

Sobre un cráter reposan sus aguas tranquilas que, sin embargo, no siempre permanecen así ya que el viento Xocomil tiene el poder de mecer con fuerza la superficie del lago cuando se arremolina encima de este hacia el mediodía. Se dice que es entonces cuando el espíritu Xocomil se lleva consigo los pecados de quienes se encuentran a sus alrededores.

Realizaremos una visita panorámica del pueblo Panajachel y posteriormente nos trasladaremos al hotel para descanso.

DÍA 10: BOTE A SAN JUAN LA LAGUNA – ANTIGUA GUATEMALA

Desayuno. A las 9:00h, daremos un **paseo en barca por el lago Atitlán**. Podremos admirar los pueblitos de los alrededores.

Llegaremos al poblado de **San Juan la Laguna** por donde pasaremos y podremos visitar la Iglesia Católica del lugar.



Iremos también a la fábrica de chocolate para ver la elaboración de este producto tan querido por los guatemaltecos. Finalmente, iremos a la fábrica local de textiles y veremos los profesionales de las plantas medicinales. Retorno a Panajachel.

En las inmediaciones del lago Atitlán se pueden encontrar 12 pueblos, todos llamados con nombres de santos, cuyos habitantes son indígenas de las etnias mayas tz'utujil, quiché y kaqchiquel. Estos consideran que el lago es un lugar sagrado donde el viento Xocomil ostenta un papel muy importante. Aquí se puede ver el sincretismo religioso entre lo cristiano y lo puramente maya.

Por la tarde nos trasladaremos a la ciudad colonial de Antigua. Alojamiento.

DÍA 11: ANTIGUA GUATEMALA

Desayuno. Llevaremos a cabo una visita de medio día por la ciudad de **Antigua**, una auténtica belleza.

La ciudad colonial guatemalteca de Antigua fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1979. Fue la capital del Reino de Guatemala (sur de México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica) y así centro político, económico y religioso de la región. En Antigua destacan la catedral metropolitana de Santiago, la antigua Universidad de San Carlos Borromeo, la tumba del Hermano Pedro de Betancourt, el convento de las Capuchinas, la casa Santo Domingo, la fábrica de Jade y otros importantes monumentos. Tarde libre.

DÍA 12: GUATEMALA → ESPAÑA

Desayuno. A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa.

DÍA 13: → LLEGADA A ESPAÑA

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

VIAJE A TRIÁNGULO MAYA

Servicios contratados

INCLUYE

- ✓ Billetes de avión internacional
- ✓ Seguro básico de asistencia
- ✓ Traslados mencionados en el programa
- ✓ 11 noches de hotel con desayuno
- ✓ Lancha en Panajachel, Río Dulce
- ✓ Todas las entradas a las excursiones mencionadas
- ✓ Guía de habla hispana
- ✓ Almuerzo campestre en Tikal
- ✓ Ingreso a Semuc Champey

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y de carburante
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas
- PCR o cualquier otra prueba médica que fuera requerida
- Gastos personales y propinas
- Bebidas y comidas fuera del régimen contratado
- Seguro de cancelación opcional



PRECIO DEL VIAJE

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE		
Categoría	Habitación doble	Suplemento individual
3*	3075€ + 395€ tasas	595€
4*	3370€ + 395€ tasas	725€
5*	3595€ + 395€ tasas	895€
Descuento habitación triple 30€ por persona		
Niños menores de 11 descuento 990€ sobre el precio del adulto hasta 2 niños compartiendo habitación con sus padres		

Precio de los vuelos incluidos + tasas incluidas. Cualquier variación se suma al precio inicial.

Salidas desde Barcelona. Para salir de otras ciudades, consultar.



TRABAJO EN EL ALTIPLANO



ERUPCIÓN DE UN VOLCÁN ACTIVO EN GUATEMALA



MÁSCARAS TRADICIONALES DE MADERA EN UN MERCADO

FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta: **Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034**

OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

****EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

****EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

ALOJAMIENTOS

HOTELES			
Ciudad	Categoría 3*	Categoría 4*	Categoría 5*
Guatemala	Las Américas	Radisson and Suites	Hilton Guatemala City
Copán	Plaza Copan	Marina Copan	Marina Copan
Río Dulce	Catamarán	Banana Palms	Banana Palms
Flores	Del Patio	Casona del Lago	Camino Real Tikal
Cobán	La Posada	The Park Hotel	The Park Hotel
Panajachel	Regis	Porta del Lago	Atitlán
Antigua	San Jorge	Porta Antigua	Pensativo / Santo Domingo / Camino Real Antigua

*o

similares, según disponibilidad. Dependiendo de cada zona y teniendo en cuenta la limitada oferta, elegiremos, en caso de no poder ser los indicados arriba, el hotel más similar posible (que a veces puede ser inferior porque no hay más infraestructura)