

# TRIÁNGULO MAYA

GUATEMALA – EL SALVADOR – HONDURAS



11 DÍAS / 9 NOCHES | 2026

## ITINERARIO RESUMIDO (LLEGADA EN LUNES O VIERNES)

Día 1: ➔ Llegada A Guatemala  
Día 2: Guatemala – Chalchuapa – Joya De Ceren – San Salvador  
Día 3: San Salvador – Santa Ana – Copan  
Día 4: Copan – Quirigua – Rio Dulce  
Día 5: Rio Dulce – Livingstone – Rio Dulce – Flores  
Día 6: Flores – Tikal – Flores ➔ Guatemala  
Día 7: Guatemala – Chichicastenango – Lago Atitlan  
Día 8: Lago Atitlan – Antigua Guatemala  
Día 9: Antigua Guatemala  
Día 10: Guatemala ➔ España  
Día 11: ➔ Llegada A España

PRECIO: 2.695€ + 395€ TASAS (vuelos incluidos) EN HABITACIÓN DOBLE

## Sobre Guatemala, Honduras y El Salvador

En el corazón de Centroamérica, Guatemala, Honduras y El Salvador forman un mosaico de volcanes, selvas y lagos donde el legado maya sigue muy presente en la vida cotidiana. Las calles coloniales de Antigua y Suchitoto, los templos de Tikal y Copán y los pueblos indígenas del altiplano muestran tres países diferentes pero unidos por una misma historia compartida. En mercados, fiestas populares y comunidades rurales, los textiles tradicionales, las lenguas originarias y la hospitalidad de su gente hacen de esta ruta una experiencia ideal para quienes buscan naturaleza, arqueología y un contacto cercano con la cultura local. En el corazón de Centroamérica, Guatemala, Honduras y El Salvador forman un mosaico de volcanes, selvas y lagos donde el legado maya sigue muy presente en la vida cotidiana. Las calles coloniales de Antigua y Suchitoto, los templos de Tikal y Copán y los pueblos indígenas del altiplano muestran tres países diferentes pero unidos por una misma historia compartida. En mercados, fiestas populares y comunidades rurales, los textiles tradicionales, las lenguas originarias y la hospitalidad de su gente hacen de esta ruta una experiencia ideal para quienes buscan naturaleza, arqueología y un contacto cercano con la cultura local.

## LUGARES SINGULARES

### Triángulo Maya

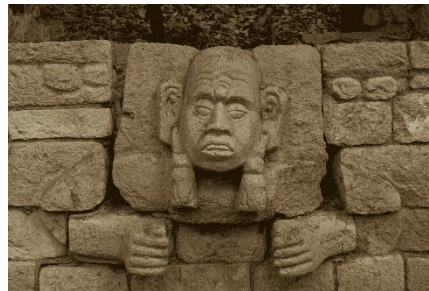
*Tradiciones profundas y colores infinitos*

#### GUATEMALA – VOLCANES, LAGOS Y CIUDADES COLONIALES

En Guatemala la cultura maya convive con escenarios naturales espectaculares: volcanes activos que rozan el cielo, el lago Atitlán rodeado de pueblos indígenas y la ciudad colonial de Antigua con sus iglesias barrocas y patios floridos. Aquí la tradición forma parte de la vida diaria, desde los tejidos artesanales hasta los mercados llenos de color donde todavía se siente el ritmo de las antiguas ceremonias.



ESCULTURA MAYA FRENTE AL LAGO ATITLÁN



RUINAS MAYA EN COPÁN

#### HONDURAS – RUINAS MAYAS Y SELVAS TROPICALES

Honduras guarda uno de los yacimientos mayas más importantes del mundo, Copán, famoso por sus estelas esculpidas y la gran escalinata jeroglífica entre la vegetación tropical. Los bosques húmedos y los pequeños pueblos rurales muestran un país auténtico, donde la vida transcurre entre plantaciones de café, costumbres ancestrales y una hospitalidad cercana.

#### EL SALVADOR – GENTE ACOGEDORA Y RUTAS DE VOLCANES

El Salvador, el país más pequeño del triángulo maya, sorprende con una cadena de volcanes, lagos de cráter y pueblos coloniales como Suchitoto. Entre mercados locales, artesanía colorida y playas del Pacífico, se descubre un país joven y dinámico en el que la población mantiene vivas sus raíces indígenas y campesinas.



PLAZA CENTRAL DE SUCHITOTO



### El corazón vivo del Triángulo Maya

*Esta ruta por Guatemala, Honduras y El Salvador es acercarse a un mundo donde la vida cotidiana, las creencias y la memoria del pueblo maya siguen marcando el ritmo de cada día.*

Este itinerario une tres países distintos pero complementarios siguiendo las huellas de la antigua civilización maya entre ciudades coloniales, ruinas arqueológicas y paisajes volcánicos.

Desde Guatemala, con la energía de sus mercados y las pirámides que emergen de la selva de Tikal, se pasa a El Salvador, donde pueblos como Suchitoto y los lagos de origen volcánico cuentan la historia de un Centroamérica joven y creativo. Honduras completa el viaje con la elegancia de las ruinas de Copán y con comunidades rurales que permiten un contacto directo con la vida cotidiana del país.

El Triángulo Maya no es solo una suma de lugares a visitar, sino un recorrido que muestra cómo las herencias indígenas, las tradiciones populares y una naturaleza extraordinaria siguen moldeando la identidad de Guatemala, El Salvador y Honduras hoy en día.

#### ¿SABÍAS QUE...?

¿Sabías que Guatemala, Honduras y El Salvador comparten un mismo paisaje de volcanes, cafetales y antiguas ciudades mayas, donde las tradiciones indígenas siguen vivas en los mercados, las fiestas y la vida diaria de sus pueblos?



#### ¿QUÉ NECESITAS PARA VIAJAR?

##### Requisitos para el viaje

##### DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:

Pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).

Se exige visado de entrada al país.

**VACUNAS:** No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria.

## DATOS DE INTERÉS | GUATEMALA

### Información general

**Capital:** Ciudad de Guatemala

**Superficie:** 108.889 km<sup>2</sup>

**Población:** 16.051.208 habitantes

**Moneda:** Quetzal (GTQ) (1 € = 8,29 GTQ aprox.)

**Idiomas:** Español. Además, existen más de 20 lenguas de origen maya.

**Clima:** En Guatemala hay dos grandes estaciones: una lluviosa, de mayo a octubre (a veces hasta diciembre en el norte), y otra más seca de noviembre a abril. La humedad es alta en época de lluvias, mientras que en verano las temperaturas pueden ser elevadas de día y más frescas por la noche, especialmente en la costa y en las zonas altas del centro, donde al final del año pueden bajar de 0 °C.

**Diferencia horaria:** -7h / -8h respecto España según la época del año.

## DATOS DE INTERÉS | HONDURAS

### Información general

**Capital:** Tegucigalpa

**Superficie:** 112.492 km<sup>2</sup>

**Población:** 10.825.703 habitantes (estimación 2024 aprox.)

**Moneda:** Lempira hondureño (HNL) (1€ = 31,33 HNL)

**Idiomas:** Español. Existen también lenguas indígenas como garífuna, misquito, pech, tolupán, lenca, entre otras.

**Clima:** Predomina el clima tropical, más cálido y húmedo en la costa Caribe y más templado en las zonas altas del interior. La estación lluviosa suele ir de mayo a noviembre (con variaciones regionales) y la seca, de diciembre a abril.

**Diferencia horaria:** -7 h respecto a España peninsular (España está 7 horas por delante, sin cambios de horario en Honduras).

DATOS DE INTERÉS | EL SALVADOR

## Información general

**Capital:** San Salvador.

**Superficie:** 21.041 km<sup>2</sup>

**Población:** Aproximadamente 6,5–6,7 millones de hab.

**Moneda:** Dólar estadounidense (USD) como moneda de curso legal

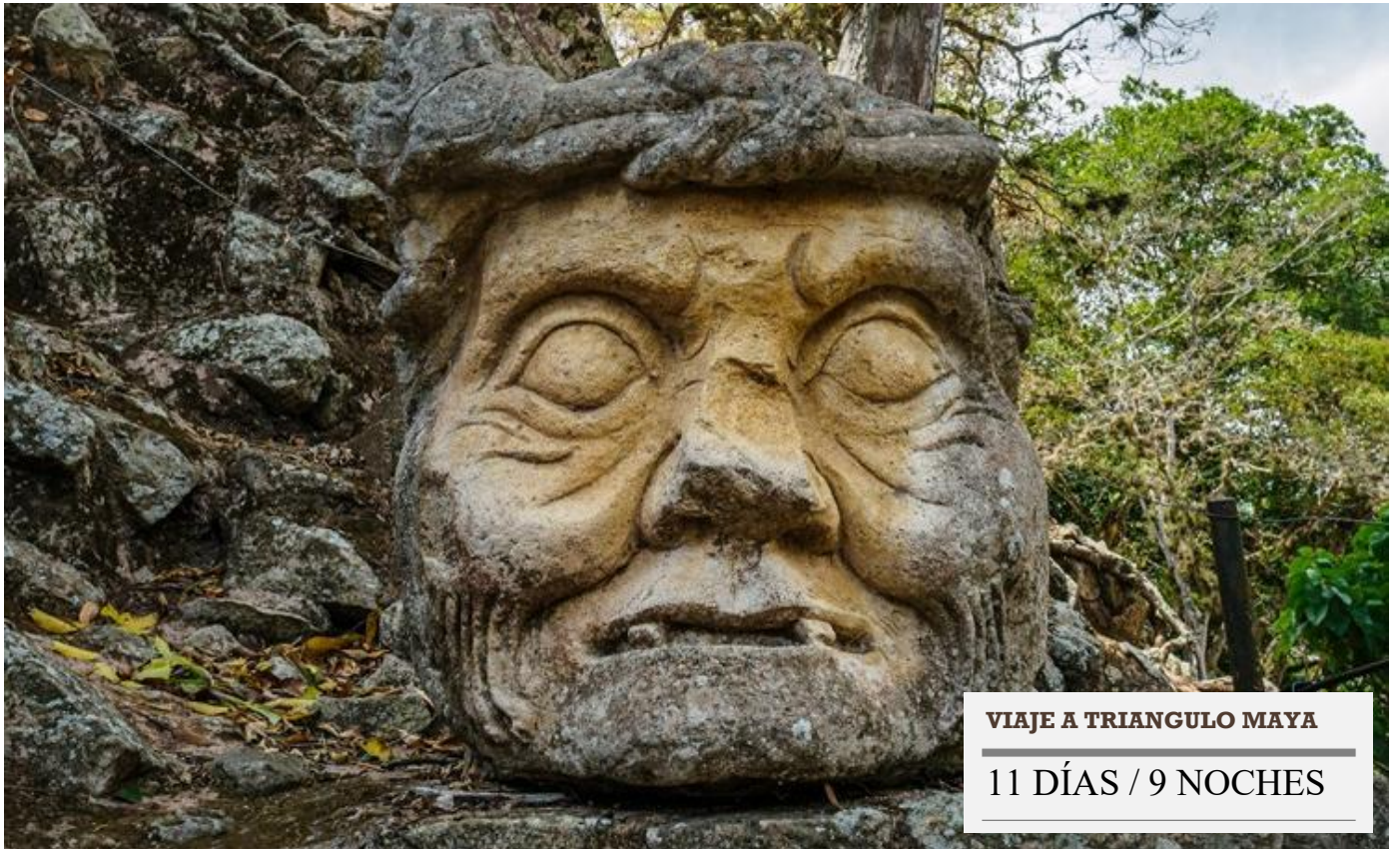
**Idiomas:** Español. Se conservan también lenguas indígenas en menor medida, como el náhuat-pipil.

**Clima:** Clima tropical con dos estaciones bien marcadas: época lluviosa aproximadamente de mayo a octubre y época seca de noviembre a abril. Las temperaturas son cálidas todo el año, más frescas en las zonas montañosas del interior.

**Diferencia horaria:** 7 h respecto a España peninsular (El Salvador está 7 horas por detrás, zona horaria UTC-6)

## MAPA DEL ITINERARIO





VIAJE A TRIANGULO MAYA

11 DÍAS / 9 NOCHES

## RUTA DETALLADA

### DÍA 1: ➔ LLEGADA A GUATEMALA

Llegada al aeropuerto internacional de La Aurora en Ciudad de Guatemala. Bienvenida, asistencia y traslado al hotel seleccionado para alojamiento.

### DÍA 2: GUATEMALA – CHALCHUAPA – JOYA DE CEREN – SAN SALVADOR

Desayuno. Saldremos de Ciudad Guatemala y nos pondremos en marcha hacia San Salvador.

Visitaremos el **Sitio Arqueológico Joya de Cerén** declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1993. Se trata de uno de los descubrimientos arqueológicos más importantes de los últimos años en Latinoamérica.

*Un sitio único en el Mundo Maya que nos muestra una ventana al pasado de la forma de vida y agricultura de los mayas en una aldea de hace 1.400 años (siglo VII dC) que fue sepultada por la erupción del volcán Caldera; por ello también es conocida como la "Pompeya Maya" o "la Pompeya de América".*

En ruta visitaremos el **Sitio Arqueológico de Tazumal y Casa Blanca**. Continuación hacia San Salvador. Traslado al hotel y alojamiento.



### DÍA 3: SAN SALVADOR – SANTA ANA – COPAN

Desayuno. Nos dirigiremos hacia la ciudad heroica de **Santa Ana**, segunda ciudad en importancia de El Salvador.

Realizaremos un **tour panorámico** por el centro de la ciudad donde podremos vislumbrar la catedral de estilo gótico y el teatro de Santa Ana, una verdadera joya arquitectónica.

Continuaremos hacia **Copán**, ya en Honduras, a unos 15 km del límite con Guatemala. Breves trámites migratorios en la frontera y llegada al mediodía.

Por la tarde, visita del **Sitio Arqueológico de Copán**, considerado como uno de los más importantes del Mundo Maya.

*Conocida como Xukpi por los mayas, en la visita al complejo veremos sus estelas esculpidas, la escalinata con glifos mayas (que contiene el texto más largo que nos ha legado la civilización maya), la Gran Plaza, rodeada de hermosas estelas y altares, la Acrópolis, dividida en dos grandes plazas, los Túneles y el campo del Juego de Pelota, considerado el más bello y artístico de Mesoamérica.*

Traslado al hotel de Copán. Alojamiento.

### DÍA 4: COPAN – QUIRIGUA – RIO DULCE

Desayuno. Salida hacia el **Sitio Arqueológico de Quiriguá**, localizado a orillas del río Motagua, en Guatemala.



*El Parque fue declarado Monumento Nacional en 1970 y Monumento de la Humanidad por la Unesco en 1981. Tuvo su apogeo entre los años 550 y 750 dC y fue uno de los puertos fluviales más importantes que se distinguió por su gran actividad económica.*

*Está comprendido en un complejo de estelas esculpidas en piedra arenisca, dentro de las que se encuentra la estela más alta de todo el Mundo Maya, con más de 10,60 m. de altura. La mayoría de las estelas fueron erigidas durante los sesenta años del reinado de Butz' Tiliw o Cauac Cielo, su más grande gobernante.*

*También existen figuras zoomorfas que datan del período clásico de los mayas, además de otras trece esculturas talladas en forma de animal con cabeza humana.*

El sitio tiene una Plaza Central en donde se encuentran las estelas principales, un Juego de Pelota y una Acrópolis, un complejo residencial que comprende seis edificios palaciegos.

Continuación hacia Río Dulce. Traslado al hotel y alojamiento.

## **DÍA 5: RIO DULCE – LIVINGSTONE – RIO DULCE – FLORES**

Desayuno. Salida en lancha para visitar **Livingstone**, el único poblado de origen garífuna (etnia formada por el mestizaje de un negro con un amerindio) de Guatemala.

Continuaremos con la lancha río arriba observando un cañón natural repleto de una exuberante vegetación, así como las zonas denominadas El Golfete, la Isla de las Aves, Aguas Termales y Lago de Izábal; todo conforma un lugar de una excepcional riqueza ecológica. Con el bote nos iremos introduciendo en los canales hacia **Río**



**Dulce;** la desembocadura del río sobre la bahía ofrece un paisaje de gran belleza, refugio de muchas aves marinas y hábitat del manatí.

Una vez allí haremos un tour panorámico del **castillo de San Felipe de Lara**, fortaleza construida en el siglo XVII por los españoles para evitar los saqueos de los almacenes que tenían a orillas del lago.

Más tarde continuaremos hacia la ciudad de Flores. Alojamiento.

## **DÍA 6: FLORES – TIKAL – FLORES → GUATEMALA**

Desayuno. En este día visitaremos el majestuoso **Parque Nacional Tikal** o “Lugar de las voces” (o “En el pozo del agua”, según otras interpretaciones), construido durante el período clásico de los mayas y declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1979.

*Tikal y toda el área que lo rodea constituyen uno de los principales atractivos del Mundo Maya, no solo por los templos, palacios, monumentos y el interesante museo, sino además por su selva y tesoros que alberga.*

Aquí realizaremos un emocionante recorrido visitando el complejo Q y R, la Acrópolis central, la Gran Plaza, la Plaza de los Siete Templos, el Palacio de las Ventanas o de los Murciélagos, la pirámide del Mundo Perdido, el templo I del “Gran Jaguar”, el templo II de “Las Máscaras” y el templo III o del “Gran Sacerdote”.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Guatemala. Recepción y traslado a nuestro hotel. Alojamiento.

## **DÍA 7: GUATEMALA – CHICHICASTENANGO – LAGO ATITLAN**

Desayuno. Salida temprano hacia el colorido y famoso **mercado de Chichicastenango**, municipio situado en el departamento de El Quiché.



En el mercado encontraremos desde frutas y verduras hasta un amplio abanico de artesanías indígenas. Visitaremos la **Iglesia de Santo Tomás** y posteriormente iremos al **lago Atitlán**.

*El lago Atitlán, rodeado por los volcanes Atitlán, Tolimán y San Pedro, es conocido por ser uno de los más bellos del mundo.*

*Sobre un cráter reposan sus aguas tranquilas que, sin embargo, no siempre permanecen así ya que el viento Xocomil tiene el poder de mecer con fuerza la superficie del lago cuando se arremolina encima de este hacia el mediodía. Se dice que es entonces cuando el espíritu Xocomil se lleva consigo los pecados de quienes se encuentran a sus alrededores.*

Traslado al hotel y alojamiento.

## **DÍA 8: LAGO ATITLAN – ANTIGUA GUATEMALA**

Desayuno. Por la mañana, realizaremos un recorrido en lancha en el **lago Atitlán**.

Después de una estupenda travesía por el lago, nos acercaremos al poblado de **San Juan la Laguna** por donde pasaremos y podremos visitar la Iglesia Católica del lugar.

Iremos también a la **fábrica de chocolate** para ver la elaboración de este producto tan querido por los guatemaltecos. Finalmente, iremos a la **fábrica local de textiles** y veremos los profesionales de las plantas medicinales.

*En las inmediaciones del lago Atitlán se pueden encontrar 12 pueblos, todos llamados con nombres de santos, cuyos habitantes son indígenas de las etnias mayas tz'utujil, quiché y kaqchiquel. Estos consideran que el lago*



*es un lugar sagrado donde el viento Xocomil ostenta un papel muy importante. Aquí se puede ver el sincretismo religioso entre lo cristiano y lo puramente maya.*

Por la tarde nos trasladaremos a la ciudad colonial de Antigua. Alojamiento.

## **DÍA 9: ANTIGUA GUATEMALA**

Desayuno. Dedicaremos el día a descubrir la ciudad de **Antigua**. Empezaremos haciendo un tour por esta maravillosa ciudad colonial, declarada por su inmenso valor histórico y cultural Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1979 y considerada como una de las ciudades más bellas de América.

*Durante el período colonial fue capital del Reino de Guatemala (sur de México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica) y centro político, cultural, religioso y económico del área de Centroamérica. Recorrer sus calles empedradas llenas de historia, contemplar sus templos, palacios y casonas señoriales, descubrir a cada paso sus costumbres arraigadas, su colorido; percibir sus sabores y olores, nos trasladarán a la época dorada del Virreinato.*

*En Antigua destacan la catedral metropolitana de Santiago, la antigua Universidad de San Carlos Borromeo, la tumba del Hermano Pedro de Betancourt, el convento de las Capuchinas, la casa Santo Domingo, la fábrica de Jade y un largo etcétera.*

Tarde libre. Alojamiento.

## **DÍA 10: GUATEMALA → ESPAÑA**

Desayuno. A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa.

## **DÍA 11: → LLEGADA A ESPAÑA**

### **FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

## VIAJE A TRIÁNGULO MAYA

### Servicios contratados

#### INCLUYE

- ✓ Billetes de avión internacional
- ✓ Seguro básico de asistencia
- ✓ Traslados mencionados en el programa
- ✓ 9 noches de hotel con desayuno
- ✓ Lancha en Panajachel y Río Dulce
- ✓ Todas las entradas a las excursiones mencionadas
- ✓ Guía de habla hispana
- ✓ Almuerzo campestre en Tikal

#### NO INCLUYE

- Tasas aéreas y de carburante
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas
- PCR o cualquier otra prueba médica requerida
- Gastos personales y propinas
- Bebidas y comidas fuera del régimen contratado
- Seguro de cancelación opcional
- **Billete de avión Flores – Guatemala** (coste aproximado 140€ por persona)



#### PRECIO DEL VIAJE

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE		
Categoría	Habitación doble	Suplemento individual
3*	2695€ + 395€ tasas	495€
4*	2895€ + 395€ tasas	695€
5*	3095€ + 395€ tasas	895€
Descuento niños menores de 11 años	Máximo 2 en la misma habitación que los 2 padres	-800

Precio de los vuelos incluidos + tasas incluidas. Cualquier variación se suma al precio inicial.

Salidas desde Barcelona. Para salir de otras ciudades, consultar.



TRABAJO EN EL ALTIPLANO



ERUPCIÓN DE UN VOLCÁN ACTIVO  
EN GUATEMALA



MÁSCARAS TRADICIONALES DE MADERA  
EN UN MERCADO

## FORMA DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 30 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse on-line, mediante pago seguro, directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta: **Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034**

## OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

**\*\*EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

**\*\*EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

## ALOJAMIENTOS

HOTELES			
Ciudad	Categoría 3*	Categoría 4*	Categoría 5*
Guatemala	Las Américas	Radisson and Suites	Hilton Guatemala City
Copán	Plaza Copán	Clario Copán	Marina Copán
Río Dulce	Catamarán	Banana Palms	Banana Palms
Flores	Del Patio	Casona del Lago	Camino Real Tikal
Cobán	La Posada	The Park Hotel	The Park Hotel
Panajachel	Regis	Porta del Lago	Atitlán
Antigua	Lo de Bernal	Camino Real Antigua	Santo Domingo El Convento Boutique

\*o similares, según disponibilidad. Dependiendo de cada zona y teniendo en cuenta la limitada oferta, elegiremos, en caso de no poder ser los indicados arriba, el hotel más similar posible (que a veces puede ser inferior porque no hay más infraestructura)